



SPEISEPLAN | 43. KW | 19.10. - 23.10.2026



FRISCHEKÜCHE

	Gericht 1 5,30 €	Gericht 2 5,30 €	Gericht 3	Nudelgericht 5,30 €	Wochengericht 7,00 €
Montag 19.10.2026	Bunter Reiseintopf mit Kräutern und Gemüse, dazu Scheibe Brot A ^{1,2} , I	Currywurstpfanne Wiener Würstchen-Scheiben, in Curry-Tomatensoße, mit Kartoffelpüree 1, 4, A ¹ , G, I, J, P	2 Verlorene Eier in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhrenrohkost 7, A ¹ , C, I, J, K 6,00 €	Schupfnudeln mit Gemüse, dazu Kräuterquark A ¹ , C, G, I	Kassler mit herzhafter Soße, Bohnen und Kartoffeln 1, 4, 6, A ¹ , G, I, J, S
Dienstag 20.10.2026	Gedünstetes Fischfilet mit Petersiliensoße und Couscous, dazu Gurkensalat A ¹ , D, I	Weizen- und Vollkornspirelli mit Kräuter-Käsesoße A ¹ , G, I	Großmutter's Fleckeeintopf 7, A ¹ , I, J, R, S 5,50 €	Putengeschnetzeltes mit Spätzle A ¹ , C, I, P	
Mittwoch 21.10.2026	Gedünstetes Gemüse mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln A ¹ , C, G, I, J	Soljanka mit Wurststreifen, Paprika und saurer Gurke, dazu kleines Körnerbrötchen 1, 4, 6, A ^{1,2,4} , I, G, S	Paniertes Fischfilet mit leicht gebundenem Gemüse und Sahnekartoffelpüree A ¹ , C, D, G, I 6,50 €	Pasta mit Paprika-Kürbissoße A ¹ , G, I	
Donnerstag 22.10.2026	Geflügelbratwurst mit brauner Soße, Möhren-Sauerkraut und Kartoffelstampf 1, 4, A ¹ , G, I, J, P	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne mit roter Paprika, dazu 2 Scheiben Vollkornbaguette A ^{1,2,4} , F, G, I, L	Piccata Milanese Hähnchenfilet in Eihülle, mit Tomatensoße und Spaghetti A ¹ , C, I, P 6,00 €	Süßer Nudelauflauf mit Zimt und Äpfeln A ¹ , C, G, I	
Freitag 23.10.2026	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage und Reis A ¹ , I, P	Cremige Kürbis-Currycremesuppe mit frischen Kräutern, dazu kleines Brötchen A ^{1,2} , G, I	Bunte Heringshappen mit Salzkartoffeln D, I, J 6,00 €	Gnocchi mit Spinat-Frischkäsesoße A ¹ , C, G, I	

Täglich ein leckeres Dessert für nur 1,50 €.

FRISCHEKÜCHE Dresden · Hamburger Str. 39b · 01067 Dresden **FRISCHEKÜCHE Bautzen · Purschwitzer Str. 13 · 02625 Bautzen**

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch. Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Menüservice GmbH erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.