

# SPEISEPLAN | 42. KW | 13.10.2025 – 19.10.2025



WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG unter [www.bestellung-zentralkueche.de](http://www.bestellung-zentralkueche.de)

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8:00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14:00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 7,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 13.10.2025	<b>Holzfällersteak</b> an gedünsteten Zwiebeln, mit Bratkartoffeln  A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Spaghetti Bolognese</b>  3  A <sup>1</sup> , I, S	<b>Sächsische Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen  1, 4, 6  A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Spaghetti Bolognese</b>  3  A <sup>1</sup> , I, S	<b>Blumenkohlpuffer</b> mit Karottensoße und Bohnen-Naturreis  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Schwabennest</b> (Hackbraten mit Eifüllung) mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln  3  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>7,50 EUR</b>
<b>Dienstag</b> 14.10.2025	<b>Böhmischer Kräuterbraten</b> in feiner Soße, mit Butterbohnen und Kartoffelklößen 3, 4, 5  A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S	<b>Sauerbraten</b> mit Lebkuchensoße, Rotkraut und Klößen  1, 3, 4, 5  A <sup>1</sup> , I, K, R	<b>Kartoffelsojanka</b> mit Jagdwurst, Paprika und Zwiebel, dazu Scheibe Brot  1, 4, 6, 7  A <sup>1</sup> , F, G, I, J, K, M, S	<b>Wurstgulasch</b> mit Reis  1, 4, 6  A <sup>1</sup> , G, I, S	<b>Spinatknödel</b> mit Cremeschampignons und Petersilie  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Wurstgulasch</b> mit Reis  1, 4, 6  A <sup>1</sup> , G, I, S	<b>1</b> <b>Kaltes Bratenbrot</b> mit Ei, Gewürzgerne und Meerrettich <b>4,50 EUR*</b> 7, A <sup>1,2</sup> , C, G, J, S
<b>Mittwoch</b> 15.10.2025	<b>Fischfilet</b> „Finkenwerder Art“ mit Schinkenwürfel, an Kartoffelpüree  1, 4, 6  A <sup>1</sup> , D, G, K, S	<b>Szegediner Gulasch</b> auf Sauerkraut, mit Semmelknödel  1, 3, 4  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, S	<b>Kürbiscremesuppe</b> leicht gebunden, mit Ingwer, dazu Scheibe Brot  A <sup>1,2</sup> , G, I	<b>Szegediner Gulasch</b> auf Sauerkraut, mit Semmelknödel  1, 3, 4  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, S	<b>Gemüselasagne</b> mit Tomaten, gelber Paprika, Zucchini, Basilikum und Ricottakäse  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Nierchen</b> in Rotweinsauce, mit Kartoffelpüree  3  A <sup>1</sup> , G, I, K, S	<b>2</b> <b>Spaghetti</b> mit fruchtiger Tomatensoße und Salmiwürfel <b>5,50 EUR*</b> 1, 4, 6, A <sup>1</sup> , I, J, S
<b>Donnerstag</b> 16.10.2025	<b>Deftiges Feuerfleisch</b> mit Letscho, Chili und Zwiebeln, an Bratkartoffeln  7  A <sup>1</sup> , I, J, S	<b>Deutsches Beefsteak</b> in Zwiebel-Pilzsoße, mit Schinkenrosenkohl und Kartoffeln  1, 3, 4, 6  A <sup>1</sup> , C, I, J, K, S	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleischwürfel  A <sup>1</sup> , G, I, K, R	<b>Kelchnudeln</b> mit Limetten-Minz-Rahm und Hähnchenstreifen  A <sup>1</sup> , C, G, P	<b>4 Gefüllte Plinsen</b> 2 mit Marmelade, 2 mit Nuss-Schokoaufstrich  A <sup>1</sup> , C, E, G, H	<b>Kelchnudeln</b> mit Limetten-Minz-Rahm und Hähnchenstreifen  A <sup>1</sup> , C, G, P	
<b>Freitag</b> 17.10.2025	<b>Schnitzel „Wiener Art“</b> überbacken mit Käse, an buntem Gemüse, mit Röstitaler  4  A <sup>1</sup> , C, G, K, S	<b>Brathering</b> mit hausgemachter Rohkost, an Kartoffelpüree  7  D, G, I, J, K	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und 1 Bockwurst  1, 4, 6  A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Krautnudelaufauf</b> überbacken mit Käse  A <sup>1</sup> , G	<b>Krautnudelaufauf</b> überbacken mit Käse  A <sup>1</sup> , G	<b>Milchgrieß</b> dazu Mischkompott  7  A <sup>1</sup> , G	
<b>Samstag</b> 18.10.2025	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Dillrahmsauce, mit Salzkartoffeln, dazu Joghurt <b>7,50 EUR</b>  A <sup>1</sup> , D, G, I, K					<b>Frikassee vom Schwein</b> mit Spargel, Champignons und Kartoffelpüree, dazu Joghurt <b>7,50 EUR</b>  A <sup>1</sup> , G, I, K, S	
<b>Sonntag</b> 19.10.2025	<b>Gebeizter Putenrollbraten</b> mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln, dazu Dessert <b>7,50 EUR</b>  1, 3  A <sup>1</sup> , E, G, H, I, J, K, P					<b>Gefüllte Paprikaschote</b> (mit Hackfleisch) auf Tomaten- soße, mit Salzkartoffeln, dazu Dessert <b>7,50 EUR</b>  3  A <sup>1</sup> , C, E, G, H, I, J, K, S	



**SALAT / BOWL \*\***

**Fit-Bowl**  
mit Salatmix, Quinoa, Kicher-  
erbsen, Radieschen, Karotte  
und Rote-Bete-Hummus,  
dazu Kräuter-Vinaigrette  
**5,90 EUR** F, J, L

**\*\* Montag – Freitag,**  
außer feiertags

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch. Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Menüservice GmbH erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.