

SPEISEPLAN | 41. KW | 06.10.2025 – 12.10.2025



WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG unter www.bestellung-zentralkueche.de

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8:00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14:00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 7,50 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) **werden individuell vereinbart**. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 06.10.2025	Thüringer Rostbrät'l auf Zwiebelbett, an grünen Bohnen, mit Bratkartoffeln 3 A¹, I, J, K, S	Sahniger Kräuterquark mit Hausmacher Leberwurst, Butter und Salzkartoffeln 1, 4, 6 A¹, G, K, R, S	Linseneintopf mit Kamenzer Würstchen 1, 4, 6 A¹, I, K, S	Linseneintopf mit Kamenzer Würstchen 1, 4, 6 A¹, I, K, S	Bandnudeln mit Blattspinat und Käse-Sahnesoße A¹, C, G, I	Gedünstetes Fischfilet in Dillsoße, mit Salzkartoffeln, <u>dazu Rohkost</u> A¹, D, K	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 7,50 EUR
Dienstag 07.10.2025	Sächsische Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A¹, I, K, S	Makkaroni mit Tomatensoße und Schinkenwürfel 1, 4, 6 A¹, I, S	Sahniger Milchreis <u>dazu Zucker & Zimt</u> <u>und Erdbeerkompott</u> G	Makkaroni mit Tomatensoße und Schinkenwürfel 1, 4, 6 A¹, I, S	Kürbis-Kartoffelrösti <u>mit Kräuterquarkdip</u> A¹, C, G, I, K	Bratwurst mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, <u>dazu Senf</u> 1, 3, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S	1 Schweineschnitzel mit Zitronenecke und Gurkenkartoffelsalat 4,50 EUR* 7, A¹, C, G, I, J, K, S
Mittwoch 08.10.2025	Hähnchenbrust gefüllt mit Kräuterbutter, auf Möhrengemüse, an Bratensoße, mit Kartoffeln 3 A¹, C, I, K, P	Sächsische Krautwickel im Schmorkohlfond, mit Salzkartoffeln 3 A¹, C, I, J, K, S	Muschelnudeleintopf mit Gemüse und frischen Kräutern A¹, C, I	Gegrilltes Fischfilet mit Limetten-Kräutersoße, an Kartoffelpüree A¹, D, G, I, K	Chinesische Gemüsepfanne an feinem Butterreis A¹, F, G, I	Gegrilltes Fischfilet mit Limetten-Kräutersoße, an Kartoffelpüree A¹, D, G, I, K	2 Makkaroni mit Gulasch 5,50 EUR* 3, A¹, I, J, S
Donnerstag 09.10.2025	Gebackenes Fischfilet in Eihülle, mit Kräuterbutter und Sahnekartoffelpüree A¹, C, G, I, K	Panierte Jagdwurstscheibe auf Pfannengemüse, an Jägersoße, mit Kräuterkartoffeln 1, 3, 4, 6 A¹, C, G, I, J, K, S	Rosenkohlentopf mit Fleischwürfel und Kartoffelstücken A¹, I, K, S	Panierte Jagdwurstscheibe auf Pfannengemüse, an Jägersoße, mit Kräuterkartoffeln 1, 3, 4, 6 A¹, C, G, I, J, K, S	Gemüsefrikadelle mit Kräuterpenne, <u>dazu Tzatziki</u> A¹, C, G, I	Schweineleber in Zwiebelsoße, mit Kartoffelbrei, <u>dazu Gurkensalat</u> 3 A¹, G, I, K, S	SALAT / BOWL ** Gemüse-Bowl mit Salatmix, Couscous, Kichererbsen, Sojabohnen, Rote Bete, Gurke, Nüsse, Avocado und Tomate, <u>dazu Kräuter-Vinaigrette</u> 5,90 EUR A¹, E, F, H, J
Freitag 10.10.2025	Zarter Rindergulasch mit Rotkohl und Klößen 1, 3, 4, 5 A¹, G, I, J, K, R	Currywurst in Tomatensoße, mit Kartoffelpüree 1, 4 A¹, G, I, K, S	Grüner Bohnentopf mit Knackwurstscheiben 1, 4, 6 A¹, I, J, K, S	Zarter Rindergulasch mit Rotkohl und Klößen 1, 3, 4, 5 A¹, G, I, J, K, R	Kichererbsen- Brokkolipfanne mit Paprikastreifen, <u>dazu Kornbrötchen</u> A¹²⁴, F, G, I, L	3 Spiegeleier auf Bratkartoffeln C, K	
Samstag 11.10.2025	Schweinszunge mit Rotweinsauce, Rotkohl und Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> 7,50 EUR 1, 3, 4, 5 A¹, E, G, H, I, K, S					Kümmelbraten mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 7,50 EUR 1, 3, 4 A¹, E, G, H, I, J, K, S	
Sonntag 12.10.2025	Saftiger Kräuterbraten mit deftiger Soße, Porree- gemüse und Salzkartoffeln, <u>dazu Kompott</u> 7,50 EUR 3 A¹, I, J, K, S					Herzragout mit Kartoffelpüree, <u>dazu Kompott</u> 7,50 EUR 3 A¹, G, I, J, K, S	

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch. Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Menüservice GmbH erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.