

# SPEISEPLAN | 21. KW | 19.05.2025 – 25.05.2025



WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8:00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14:00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 7,50 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden **individuell vereinbart**. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 19.05.2025	<b>Rinderroulade „Esterhazy“</b> auf Wurzelgemüse, an Kartoffelpüree 3, 7 A¹, G, I, J, K, R	<b>Thüringer Rostbratwurst</b> mit dunkler Rahmsoße, Sauerkraut und Kartoffeln, <u>dazu Senf</u> 1, 3, 4, 6 A¹, I, J, K, S	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Knackwurstscheiben 1, 4, 6 A¹, I, J, S	<b>Thüringer Rostbratwurst</b> mit dunkler Rahmsoße, Sauerkraut und Kartoffeln, <u>dazu Senf</u> 1, 3, 4, 6 A¹, I, J, K, S	<b>Bandnudeln</b> mit Blattspinat und Gorgonzolasoße A¹, C, G	<b>3 Hefeklöße</b> mit warmer Waldbeerensoße A¹, C, G	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>7,50 EUR</b>  <b>1</b> <b>Gebackenes Rotbarschfilet</b> mit Kartoffelsalat und Remoulade <b>4,40 EUR*</b> 7, A¹, C, D, F, G, I, J, K  <b>2</b> <b>Riesenschnitzel</b> mit Bratkartoffeln <b>5,40 EUR*</b> A¹, C, K, S
<b>Dienstag</b> 20.05.2025	<b>Piccata Milanese</b> Hähnchenfilet in Eihülle, an Tomatensoße, mit Spaghetti A¹, C, G, I, P	<b>Hausgemachte Sülze</b> an Remouladensoße, mit Rohkostsalat und Bratkartoffeln 7 A¹, C, F, G, I, J, K, S	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelstücken und frischen Kräutern A¹, G, I, K	<b>Hausgemachte Sülze</b> an Remouladensoße, mit Rohkostsalat und Bratkartoffeln 7 A¹, C, F, G, I, J, K, S	<b>Spaghetti Napoli</b> <u>dazu Parmesankäse</u> A¹, G, I	<b>Schweinebraten</b> mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Petersilienkartoffeln 1, 3, 4 A¹, I, J, K, S	
<b>Mittwoch</b> 21.05.2025	<b>Saftiger Kasserlbraten</b> mit Bratensoße, Butterbohnen und Kartoffelklößen 1, 3, 4, 5, 6 A¹, G, I, J, K, S	<b>Paprikahähnchen</b> mit Rahmsoße, Kaisergemüse und Salzkartoffeln 3 A¹, G, I, K, P	<b>Gulaschsuppe</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln, <u>dazu Scheibe Brot</u> 7 A¹, F, G, I, J, K, M, S	<b>Saftiger Kasserlbraten</b> mit Bratensoße, Butterbohnen und Kartoffelklößen 1, 3, 4, 5, 6 A¹, G, I, J, K, S	<b>Gedünstetes Sommergemüse</b> in Buttersoße, mit Curryreis A¹, G, I	<b>Italienischer Nudelsalat</b> mit 2 Wiener Würstchen (Kaltmenü) 1, 4, 6 A¹, C, I, S	
<b>Donnerstag</b> 22.05.2025	<b>Herzhafter Mischgulasch</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 1, 3, 4, 5 A¹, G, I, J, K, R, S	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße, <u>dazu Reibekäse</u> A¹, G, I	<b>Milchgrieß</b> <u>dazu Zucker &amp; Zimt</u> <u>und Erdbeerkompott</u> A¹, G	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße, <u>dazu Reibekäse</u> A¹, G, I	<b>Gebackener Hirtenkäse</b> auf Balkangemüse, an Butterreis A¹, C, G, I	<b>Putenschnitzel natur</b> „Tiroler Art“ in Tomaten-Sahnesoße, an Reinsnudeln A¹, G, I, P	
<b>Freitag</b> 23.05.2025	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> auf feinem Gemüse, mit Limonen-Buttersoße, an Kartoffeln A¹, D, G, K	<b>Beefsteak</b> mit deftigem Soße, Rosenkohl, an Kräuterkartoffelpüree 1, 3, 4, 6 A¹, C, G, I, J, K, S	<b>Sächsischer Fleckeeintopf</b> süß-sauer, mit Kartoffelwürfel 7 A¹, I, J, K, S	<b>Kelchnudeln</b> mit Limetten-Minzrahm und Hähnchenstreifen 1, 3, 4, 6 A¹, C, G, I, J, K, S	<b>Tomatenrührei</b> an Bratkartoffeln, <u>dazu Gurkensalat</u> 3 C, K	<b>Kelchnudeln</b> mit Limetten-Minzrahm und Hähnchenstreifen A¹, G, P	
<b>Samstag</b> 24.05.2025	<b>2 Grillwürstchen</b> mit Letschosoße und Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> <b>7,50 EUR</b> 1, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S					<b>Deftiger Nudleintopf</b> mit Rindfleisch und Gemüse, <u>dazu Dessert</u> <b>7,50 EUR</b> A¹, C, G, I, R	
<b>Sonntag</b> 25.05.2025	<b>Kalbsbraten</b> mit Bratensoße, Bohnen und Kartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> <b>7,50 EUR</b> 3 A¹, G, I, J, K, R					<b>Gebratener Leberkäse</b> mit deftigem Soße, Kartoffelpüree, <u>dazu Joghurt</u> <b>7,50 EUR</b> 1, 3, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S	

**SALAT / BOWL \*\***  
**Hähnchen-Bowl**  
mit Salatmix, Melone, Mango,  
Hähnchenbruststreifen,  
Sojasprossen, Nüssen und  
Avocado, dazu Vinaigrette  
**5,90 EUR** E, F, H, J, P



\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H²-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.