

SPEISEPLAN | 18. KW | 28.04.2025 – 04.05.2025



WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8:00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14:00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 7,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 28.04.2025	Zartes Putensteak auf mediterranem Gemüse, mit Reis <small>A¹, I, P</small>	Hausgemachtes Beefsteak mit deftiger Soße, Petersilien- möhren und Kartoffeln <small>3 A¹, C, G, I, J, K, S</small>	Linseneintopf mit 1 Wiener Würstchen <small>1, 4, 6 A¹, I, J, K, S</small>	Linseneintopf mit 2 Wiener Würstchen <small>1, 4, 6 A¹, I, J, K, S</small>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <small>A¹, C, G, I</small>	Muschelnudeleintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse <small>A¹, C, I, P</small>	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 7,50 EUR
Dienstag 29.04.2025	Paniertes Rotbarschfilet mit Rotkraut und Sahnekartoffelpüree <small>1, 4 A¹, C, D, G, K</small>	Sächsische Tiegelwurst mit Specksauerkraut und Salzkartoffeln <small>1, 4 A¹, I, K, S</small>	Milchgrieß <u>dazu Zucker & Zimt</u> <u>und Erdbeerkompott</u> <small>A¹, G</small>	Sächsische Tiegelwurst mit Specksauerkraut und Salzkartoffeln <small>1, 4 A¹, I, K, S</small>	Vegetarische Bauernpfanne mit Lauch, Brokkoli, Möhren, Bratkartoffeln und grünen Bohnen, <u>dazu Quark-Dill-Dip</u> <small>G, I, K</small>	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch, in Tomatensoße, mit Kräuterreis <small>A¹, C, I, J, S</small>	1 Kartoffelsalat mit 3 Partyfrikadellen 4,40 EUR* <small>7, A¹, C, G, I, J, K, S</small>
Mittwoch 30.04.2025	Lachspfanne an Spargel, in Zitronenhollandaise und Reis <small>A¹, C, D, F, G, I</small>	Paniertes Schnitzel an Bratkartoffeln, <u>dazu Tomatensalat</u> <small>A¹, C, K, S</small>	Fleckeintopf süß-sauer abgeschmeckt, mit Gurken- und Kartoffelstücken <small>7 A¹, I, J, K, S</small>	Spaghetti mit Schinkenstreifen, an Käse-Sahnesoße, <small>1, 4, 6 A¹, C, G, I, S</small>	Gedünsteter Blumenkohl auf Blattspinat, mit gebackenen Kartoffeln <small>A¹, G, I, K</small>	Spaghetti mit Schinkenstreifen, an Käse-Sahnesoße, <small>1, 4, 6 A¹, C, G, I, S</small>	2 Spreewälder Roulade mit Hackfüllung, an dunkler Rahmsauce, mit Butterbohnen und Kartoffeln 5,40 EUR* <small>3, 7, A¹, C, G, I, J, K, S</small>
Donnerstag 01.05.2025	Feiner Rahmgulasch mit Pilzen und Zwiebeln, an Butternudeln, <u>dazu Dessert</u> 7,50 EUR <small>3 A¹, G, I, S</small>	Tag der Arbeit	Tag der Arbeit	Tag der Arbeit	Tag der Arbeit	Putenrollbraten mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 7,50 EUR <small>3 A¹, G, I, K, P</small>	SALAT / BOWL **
Freitag 02.05.2025	Schweinszunge in Buttersoße, mit Erbsen und Salzkartoffeln <small>A¹, G, I, K, S</small>	Zartes Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, an Butterreis <small>A¹, G, I, P</small>	Asiatischer Hühnersuppentopf mit Nudeln <small>A¹, C, F, I, P</small>	Zartes Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, an Butterreis <small>A¹, G, I, P</small>	Pizza mit Paprika, Mais und Champignons, überbacken mit Käse <small>A¹, G</small>	Fischboulette in Kräutersoße, mit Kartoffelpüree <small>A¹, C, D, G, I, K</small>	Teriyaki-Bowl mit Salatmix, Reis, Avocado, Brokkoli, Gurke und Teriyaki-Hühnchen, <u>dazu Limetten-Minz-Dressing</u> 5,90 EUR <small>J, P</small>
Samstag 03.05.2025	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Gemüsespätzle, <u>dazu Kompott</u> 7,50 EUR <small>A¹, C, G, I, S</small>	<p>Ihr Essen ist nur einen Klick weit entfernt. Bestellen Sie einfach online unter www.bestellung-zentralkueche.de oder über unsere La Ola ZENTRALKÜCHE App.</p>  				Schweineröllchen mit Rahmsauce, Brokkoligemüse und Kartoffeln, <u>dazu Kompott</u> 7,50 EUR <small>3 A¹, I, J, K, S</small>	 <p>** Montag – Freitag, außer feiertags</p>
Sonntag 04.05.2025	Krustenbraten gefüllt mit Würstchen, an Bratensoße, mit Buttergemüse und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 7,50 EUR <small>1, 3, 4, 6, A¹, G, I, J, K, S</small>					Lebergulasch mit Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> 7,50 EUR <small>3 A¹, G, I, K, S</small>	

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch. Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.