

SPEISEPLAN | 16. KW | 14.04.2025 – 20.04.2025



WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8:00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14:00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 7,50 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) **werden individuell vereinbart**. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 14.04.2025	Pikanter Rahmgulasch mit Paprikastreifen und Hörnchennudeln 3 A ¹ , G, I, J, S	Thüringer Rostbrät'l mit Zwiebelsoße, dazu Bratkartoffeln A ¹ , I, J, K, S	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Pikanter Rahmgulasch mit Paprikastreifen und Hörnchennudeln 3 A ¹ , G, I, J, S	Grünkern-Auflauf mit Kartoffeln, Karotten und Weißkohlstreifen G, I, K	Gyrosnudeln pikant gewürzt, mit Gemüse und Schweinefleisch A ¹ , C, I, S	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 7,50 EUR
Dienstag 15.04.2025	Gefülltes Putenschnitzel (Schinken/Käse) auf buntem Gemüse, mit Rahmsoße, an Kräuterkartoffeln 1, 4, 6 A ¹ , G, I, K, P	Sächsische Tiegelwurst mit Specksauerkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A ¹ , I, K, S	Bunter Nudeltopf mit Gemüse und Hühnerfleisch A ¹ , C, G, I, P	Sächsische Tiegelwurst mit Specksauerkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A ¹ , I, K, S	2 Spiegeleier auf Bratkartoffeln, <u>dazu ein kleiner Bauernsalat</u> C, G, K	2 Hackbällchen in fruchtiger Tomatensoße, an Kartoffelbrei A ¹ , C, G, I, J, K, S	1 Gurkenkartoffelsalat mit 1 Paar Wiener Würstchen 4,40 EUR* 1, 4, 6, 7, C, G, I, J, K, S
Mittwoch 16.04.2025	Steak mit Würzfleisch überbacken, an Kartoffelgratin A ¹ , C, G, I, K, S	Deftiges Haxenfleisch in Biersoße, mit Sauerkraut und Kartoffeln 1, 3, 4 A ¹ , I, J, K, S	Fleckeintopf süß-sauer abgeschmeckt 7 A ¹ , I, J, K, S	Deftiges Haxenfleisch in Biersoße, mit Sauerkraut und Kartoffeln 1, 3, 4 A ¹ , I, J, K, S	Gemüseplatte mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln A ¹ , C, F, G, I, J, K	4 hausgemachte Quarkkäulchen <u>dazu Zucker und Apfelmus</u> 4 A ¹ , C, G, K	2 Bami Goreng mit Hühnerfleisch, Gemüse und Bandnudeln 5,40 EUR* A ¹ , F, G, I, P
Donnerstag 17.04.2025	Deutsches Beefsteak in Pilzsoße, mit Kartoffelpüree 3 A ¹ , C, G, I, J, K, S	Schweineleber in Zwiebelsoße, mit Kartoffelbrei, <u>dazu Gurkensalat</u> A ¹ , G, I, S	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleischwürfel A ¹ , I, K, R	6 Fischstäbchen auf feinem Rahmgemüse, mit Sahnekartoffelpüree A ¹ , C, D, G, I, K	Gebackener Hirtenkäse an Balkangemüse, mit Naturreis A ¹ , C, G, I	4 Fischstäbchen auf feinem Rahmgemüse, mit Sahnekartoffelpüree A ¹ , C, D, G, I, K	SALAT / BOWL ** Gemüse-Bowl mit Salatmix, Couscous, Kichererbsen, Sojabohnen, Rote Bete, Gurke, Nüsse, Avocado und Tomate, <u>dazu Kräuter-Vinaigrette</u> 5,90 EUR A ¹ , E, F, H, J
Freitag 18.04.2025	Kaninchenbraten mit Bratensoße, Rotkraut und Klößen, <u>dazu Kompott</u> 7,50 EUR 1, 3, 4, 5 A ¹ , I, J, K	Karfreitag	Karfreitag	Karfreitag	Karfreitag	Kochklopse in Kapernsoße, mit Kartoffeln, <u>dazu Kompott</u> 7,50 EUR 7 A ¹ , C, I, J, K, S	
Samstag 19.04.2025	Gegrilltes Geflügelsteak mit Pfeffersoße, Gemüse und Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> 7,50 EUR 3 A ¹ , G, I, J, K, P	<p>Am Karfreitag, den 18.04.2025, ist keine Bestellannahme! Ab- bzw. Zubestellungen sind nur bis Donnerstag, 17.04.2025, 14 Uhr möglich.</p>				Spaghetti mit Schinken-Sahnesoße, <u>dazu Dessert</u> 7,50 EUR 1, 4, 6 A ¹ , C, G, S	
Sonntag 20.04.2025	Bauernroulade mit deftiger Soße, Mischgemüse und Kartoffeln, <u>dazu Obst</u> 7,50 EUR 3, 7 A ¹ , I, J, K, S					Kasslerbraten mit Bratensoße, grünen Bohnen und Kartoffeln, <u>dazu Obst</u> 7,50 EUR 1, 3, 4, 6 A ¹ , G, I, K, S	

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.