

# SPEISEPLAN | 47. KW | 18.11. – 24.11.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) **werden individuell vereinbart.** Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 18.11.2024	<b>Holzfällersteak</b> mit Zwiebeln und Bratkartoffeln  A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Spaghetti Bolognese</b>  A <sup>1</sup> , I, S	<b>Linseneintopf</b> mit Blutwurst  1, 4, 6	<b>Spaghetti Bolognese</b>  A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Spinat</b> mit 2 Spiegeleiern, an Salzkartoffeln  A <sup>1</sup> , C, G, K	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Kräutersoße, mit Dillkartoffeln  A <sup>1</sup> , D, I, K	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,50 EUR</b>  <b>1</b> <b>Kaltes Bratenbrot</b> mit Ei, Gewürzgerke und Meerrettich <b>4,40 EUR*</b> 7, A <sup>1,2</sup> , C, G, J, S  <b>2</b> <b>Pulled Pork</b> mit Reis und gemischtem Salat <b>5,40 EUR*</b> F, J, S
<b>Dienstag</b> 19.11.2024	<b>Hähnchenbrust</b> mit Pilzfüllung, auf Buttermöhren, an Geflügelsoße und Kartoffeln 3 A <sup>1</sup> , C, G, I, K, P	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> auf deftigem Pfannengemüse, an Jägersoße und Kräuterkartoffelpüree 1, 3, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Altmärkischer Wirsingtopf</b> mit Schinkenknacker und Karottenstiften  1, 4, 6	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> auf deftigem Pfannengemüse, an Jägersoße und Kräuterkartoffelpüree 1, 3, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Penne Napoli</b> <u>dazu Parmesankäse</u>  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>3 Kalte Buchteln</b> mit sahniger Vanillesoße, <u>dazu Banane</u>  2, 3 A <sup>1</sup> , C, G	
<b>Mittwoch</b> 20.11.2024	<b>Asia Pfanne</b> mit Geschnetzeltem von der Pute und Chinagemüse, an Wild- reismischung, <u>dazu Joghurt</u> <b>6,50 EUR</b> A <sup>1</sup> , F, G, I, P	<b>Buß- und Bettag</b>	<b>Buß- und Bettag</b>	<b>Buß- und Bettag</b>	<b>Buß- und Bettag</b>	<b>Tafelspitz</b> in Meerrettichsoße, mit Salzkartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> <b>6,50 EUR</b> A <sup>1</sup> , G, I, K, R	
<b>Donnerstag</b> 21.11.2024	<b>Saftiger Pökelbraten</b> im Bratenfond, mit Karottensauerkraut und Kartoffelklößen 1, 3, 4, 5 A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Hausgemachtes Beefsteak</b> in Letschosoße, mit Buttererbsen und Sahnekartoffelpüree A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Sahniger Milchreis</b> <u>dazu Zucker und Zimt,</u> <u>kalte Erdbeersoße</u>  G	<b>Hausgemachtes Beefsteak</b> in Letschosoße, mit Buttererbsen und Sahnekartoffelpüree A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Mandarinen-Quarkauflauf</b>  A <sup>1</sup> , C, G	<b>Truthahnschnitzel</b> mit Reis und Chinagemüse  3 A <sup>1</sup> , C, F, I, P	
<b>Freitag</b> 22.11.2024	<b>Kasslersteak</b> mit Ananas und Käse überbacken, an Bohnen, Rotweinsoße und Salzkartoffeln 1, 3, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, K, S	<b>Herzhafte Krautnudeln</b> mit Jagdwurstwürfel  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, S	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Fleischklößen und Eierstich  A <sup>1</sup> , C, I, K, S	<b>Herzhafte Krautnudeln</b> mit Jagdwurstwürfel  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, S	<b>Gnocchipfanne</b> mit Möhren, roter Paprika, Brokkoli, Erbsen und Kräuterrahmsoße A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Bunte Gemüseplatte</b> Brokkoli, Möhren und Blumen- kohl, an holländischer Soße, mit Petersilienkartoffeln A <sup>1</sup> , F, G, I, J, K	
<b>Samstag</b> 23.11.2024	<b>Zarter Rinderbraten</b> mit Apfelrotkohl und Klößen, <u>dazu Joghurt</u> <b>6,50 EUR</b> 1, 3, 4, 5 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, R	<b>Am Buß- und Bettag, den 20.11.2024, ist keine Bestellannahme! Ab- bzw. Zubestellungen sind nur bis Dienstag, 19.11.2024, 14.00 Uhr möglich.</b>				<b>Schweinefiletstreifen</b> mit Möhrenstiften und Kartoffel- püree, <u>dazu Joghurt</u> <b>6,50 EUR</b> 3 A <sup>1</sup> , G, I, K, S	
<b>Sonntag</b> 24.11.2024	<b>Braunes Geflügelragout</b> in Pilzsoße, mit Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> <b>6,50 EUR</b> 3 A <sup>1</sup> , E, G, H, I, K, P					<b>Beefsteak</b> mit Kartoffelbrei und Kohlrabigemüse, <u>dazu Dessert</u> <b>6,50 EUR</b> 3 A <sup>1</sup> , C, E, G, H, I, J, K, S	

**Salat / Bowl \*\***  
\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

**Hähnchen-Bowl**  
mit Salatmix, Melone, Mango,  
Hähnchenbruststreifen,  
Sojasprossen, Nüsse und  
Avocado, dazu Vinaigrette  
**5,90 EUR** E, F, H, J, P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.