

SPEISEPLAN | 46. KW | 11.11. – 17.11.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

| | ROT | GELB | GRÜN | MAXI | SILBER | BLAU | WOCHENMENÜ* |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|--|---|
| Montag 11.11.2024 | Schweinerückensteak an Cremeschampignons, mit Bratkartoffeln A ¹ , G, I, K, S | 2 Gekochte Eier in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat A ¹ , C, I, J, K | Sächsische Kartoffelsuppe mit Würstwürfeln 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S | Schleifennudeln mit Schinkenstreifen, an Tomatensoße 1, 4, 6 A ¹ , I, S | Kartoffel-Sauerkraut- Auflauf mit Möhren und Goudakäse überbacken A ¹ , C, G | Schleifennudeln mit Schinkenstreifen, an Tomatensoße 1, 4, 6 A ¹ , I, S | Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR |
| Dienstag 12.11.2024 | Gebackenes Fischfilet paniert, mit Rotkraut und Kräuterkartoffelpüree 1, 4 A ¹ , C, D, G, I, K | Krautwickel nach Hausfrauenart im Schmorfond, mit Salzkartoffeln 1, 3, 4 A ¹ , C, I, J, K, S | Tomatenbasilikumtopf mit Hörnchennudeln, Fleischklößchen und Käse A ¹ , C, G, I, S | Gebackenes Fischfilet paniert, mit Rotkraut und Kräuterkartoffelpüree 1, 4 A ¹ , C, D, G, I, K | Asiatisches Gemüse mit Lauch, Zuckerschoten und gelber Paprika, dazu Mienudeln A ¹ , C, F, G, I | Hähnchenbrust mit Curry, auf Chinagemüse, mit Kartoffeln, dazu Dessert A ¹ , F, G, I, K, P | 1 Hausgemachtes Beefsteak mit buntem Nudelsalat 4,40 EUR* A ¹ , C, G, I, J, S |
| Mittwoch 13.11.2024 | Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, an Bratkartoffeln A ¹ , C, K, S | Sächsische Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A ¹ , I, K, S | Bunter Nudleintopf mit Gemüse, Kräutern und Hühnerfleisch A ¹ , C, I, P | Hamburger Schnitzel mit 2 Spiegeleiern, an Bratkartoffeln A ¹ , C, K, S | Vollkornpizza mit Tomaten, Basilikum, gelber Paprika und Mozzarellakäse überbacken A ¹ , C, G, I | Wirsingkohlroulade mit Kartoffeln 3 A ¹ , C, I, J, K, S | 2 Deftiges Bauernfrühstück mit Gewürzgurke 5,40 EUR* 1, 4, 7, C, K, S |
| Donnerstag 14.11.2024 | Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 3 A ¹ , C, I, J, K, S | 4 Nürnberger Würstchen auf Sauerkraut, mit Zwiebelkartoffelpüree, dazu Senftüte 1, 3, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S | Herzhafte Soljanka mit Jagdwurst, Paprika, Gewürzgurke und Zwiebel, dazu Scheibe Brot 1, 4, 6, 7 A ¹ , F, G, I, J, K, M, S | 6 Nürnberger Würstchen auf Sauerkraut, mit Zwiebelkartoffelpüree, dazu Senftüte 1, 3, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S | 3 Quarkkälchen an heißer Sauerkirschsoße 5 A ¹ , C, G, K | Kelchnudeln mit Limetten-Minz-Rahm und Hähnchenstreifen A ¹ , G, P | |
| Freitag 15.11.2024 | Deftiges Feuerfleisch mit Letschogemüse und Zwiebel, an Bratkartoffeln A ¹ , I, K, S | Wurstgulasch mit Kartoffelpüree 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, S | Bunter Reiseintopf mit Gemüse, Kräutern und Geflügelfleisch A ¹ , I, P | Deftiges Feuerfleisch mit Letschogemüse und Zwiebel, an Bratkartoffeln A ¹ , I, K, S | Reisnudel-Gemüsepfanne mit roter und gelber Paprika, Mais, Möhren, Erbsen, dazu Pesto-Sahnesoße A ¹ , C, G, I | Gefüllter Riesengermknödel mit heißer Vanillesoße, dazu Obst 2, 3 A ¹ , C, G | |
| Samstag 16.11.2024 | Würzfleisch vom Schwein mit buntem Gemüse und Butterreis, dazu Dessert 6,50 EUR 3 A ¹ , E, G, H, I, S |  | | | Schmorbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln, dazu Dessert 6,50 EUR 3 A ¹ , E, G, H, I, J, K, R | | |
| Sonntag 17.11.2024 | Kaninchenbraten mit Champignons und Kartoffelpüree, dazu Obst 6,50 EUR 3 A ¹ , G, I, K | | | | Lebergulasch mit Kartoffelpüree, dazu Obst 6,50 EUR 3 A ¹ , G, I, J, K, S | | |

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Salatplatte mit Salatmix,
Tomate, Gurke, Radieschen,
Karotte, Sprossen und Puten-
streifen, dazu hausgemachtes
Dressing
5,90 EUR
F, G, J, P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.