

# SPEISEPLAN | 43. KW | 21.10. – 27.10.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 21.10.2024	<b>Filetplatte</b> mit 2 Hähnchenfilets und 1 Schweinemedailon, in Pfeffer- soße, an Kartoffelkroketten 3, 4 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, P, S	<b>Schweinebraten</b> mit Salzkartoffeln und Mischgemüse 3 A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Linseneintopf</b> deftig abgeschmeckt, und Bockwurst 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Hausgemachte Sülze</b> an Remouladensoße, mit Weißkraut-Paprika-Salat und Bratkartoffeln 7 A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K, S	<b>Fruchtiges Gemüse-Curry</b> mit Ananas, Mango, Paprika und Möhre, dazu Basmatireis A <sup>1</sup> , I	<b>Hausgemachte Sülze</b> an Remouladensoße, mit Weißkraut-Paprika-Salat und Bratkartoffeln 7 A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K, S	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,50 EUR</b>
<b>Dienstag</b> 22.10.2024	<b>Schnitzel Jägerart</b> mit Zwiebelchampignons, und Sahnekartoffelpüree 3 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>2 Verlorene Eier</b> in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>Großmutter's Fleckeeintopf</b> 7 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, R, S	<b>4 Verlorene Eier</b> in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>Linsen-Kartoffel-Gratin</b> mit Lauch, Karotten und Goudakäse überbacken A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>Hähnchenschenkel</b> mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 3, 4 A <sup>1</sup> , I, K, P	<b>1</b> <b>Nudelsalat</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen <b>4,40 EUR*</b> 1, 4, 6, A <sup>1</sup> , C, G, I, J, S
<b>Mittwoch</b> 23.10.2024	<b>Gebackenes Rotbarschfilet</b> paniert, an Kräuterbutter, mit leicht gebundenem Gemüse und Sahnekartoffelpüree A <sup>1</sup> , C, D, G, I, K	<b>Makkaroni</b> mit Wurstwürfel, an fruchtiger Tomatensoße 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, S	<b>Asiatischer Hühnersuppentopf</b> mit Nudeln, Bambussprossen und Sojakeimen A <sup>1</sup> , C, F, G, I, P	<b>Makkaroni</b> mit Wurstwürfel, an fruchtiger Tomatensoße 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, S	<b>Warmer Gemüse-Couscous- Salat</b> mit Möhre, Paprika, Kichererbsen und Kirschtoma- ten, dazu gebratener Halloumi- käse A <sup>1</sup> , G, I	<b>2 Quarkeierkuchen</b> und Blumenkohlsüppchen, dazu <u>Apfelmus</u> 4 A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>2</b> <b>3 Plinsen</b> mit Konfitüre gefüllt, an Vanillesoße <b>5,40 EUR*</b> 2, 3, A <sup>1</sup> , C, G
<b>Donnerstag</b> 24.10.2024	<b>Piccata Milanese</b> Hähnchenfilet in Eihülle, mit Tomatensoße und Spaghetti A <sup>1</sup> , C, I, P	<b>Beefsteak</b> in deftiger Soße, mit Butterbohnen und Salzkartoffeln 3 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Ungarischer Kesselgulasch</b> mit Schweinefleisch, Paprika und Kartoffeln, dazu <u>Scheibe Brot</u> 7 A <sup>1</sup> , F, G, I, J, K, M, S	<b>Putenschnitzel Cordon bleu</b> mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 1, 3, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, I, K, P	<b>Gebackene Blumenkohlröschen</b> mit Käsesoße und Kräuterkartoffelpüree A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>Putenschnitzel Cordon bleu</b> mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 1, 3, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, I, K, P	
<b>Freitag</b> 25.10.2024	<b>Wildgulasch</b> in Wacholder-Rotweinsauce, mit Apfelrotkohl und Kräuterkartoffeln 1, 3, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Krautnudeln</b> mit Wurstwürfel 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, S	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Fleischwürfel und frischen Kräutern A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Krautnudeln</b> mit Wurstwürfel 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, S	<b>Kartoffelpizza</b> mit gelber Paprika, Tomaten, Mais und Mozzarella überbacken A <sup>1</sup> , C, G	<b>Riesengerknödel</b> mit Pflaumenfüllung und heißer Vanillesoße, dazu <u>Obst</u> 2, 3 A <sup>1</sup> , C, G	
<b>Samstag</b> 26.10.2024	<b>Geflügelragout in Pilzsoße</b> mit Kartoffelpüree, dazu <u>Dessert</u> <b>6,50 EUR</b> A <sup>1</sup> , E, G, H, I, K, P	<b>La Ola ZENTRALKÜCHE – Mit Sorgfalt gekocht, mit Freude gegessen.</b>				<b>Bratkartoffeln</b> mit Schnittlauchrührei, dazu <u>Dessert</u> <b>6,50 EUR</b> 3, 7 C, E, H, K	
<b>Sonntag</b> 27.10.2024	<b>Batzner Senfbraten</b> mit Möhrengemüse und Salz- kartoffeln, dazu <u>Kompott</u> <b>6,50 EUR</b> 3 A <sup>1</sup> , I, J, K, S					<b>3 Partyfrikadellen</b> mit Chinakohl und Kartoffeln, dazu <u>Kompott</u> <b>6,50 EUR</b> A <sup>1</sup> , C, I, J, K, S	

**Salat / Bowl\*\***  
\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

**Teriyaki-Bowl** mit Salatmix,  
Reis, Avocado, Brokkoli, Gurke  
und Teriyaki-Hähnchen,  
dazu Limetten-Minz-Dressing  
**5,90 EUR** P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.