

# SPEISEPLAN | 42. KW | 14.10. – 20.10.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 14.10.2024	<b>Holzfüllersteak</b> an gedünsteten Zwiebeln, mit Bratkartoffeln  A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Spaghetti</b> mit Tomaten-Hackfleischsoße  A <sup>1</sup> , I, S	<b>Sächsische Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Spaghetti</b> mit Tomaten-Hackfleischsoße  A <sup>1</sup> , I, S	<b>Blumenkohlpuffer</b> mit Karottensoße und Bohnen-Naturreis  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Schwabennest</b> (Hackbraten mit Eifüllung) mit Mischgemüse und Kartoffeln  3 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,50 EUR</b>  <b>1</b> <b>Kaltes Bratenbrot</b> mit Ei, Gewürzgurke und Meerrettich <b>4,40 EUR*</b> 7, A <sup>1,2</sup> , C, G, J, S  <b>2</b> <b>Spaghetti</b> mit fruchtiger Tomatensoße und Salamiwürfel <b>5,40 EUR*</b> 1, 4, 6, A <sup>1</sup> , I, J, S
<b>Dienstag</b> 15.10.2024	<b>Böhmischer Kräuterbraten</b> mit Butterbohnen und Kartoffelklößen  3, 4, 5 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S	<b>Sauerbraten</b> mit Rotkraut und Klößen  1, 3, 4, 5 A <sup>1</sup> , I, K, R	<b>Kartoffelsojanka</b> mit Jagdwurst, Paprika und Zwiebel, <u>dazu Scheibe Brot</u>  1, 4, 6, 7 A <sup>1</sup> , F, G, I, J, K, M, S	<b>Wurstgulasch</b> mit Reis  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, S	<b>Spinatknödel</b> mit Cremeschampignons und Petersilie  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Wurstgulasch</b> mit Reis  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, S	
<b>Mittwoch</b> 16.10.2024	<b>Fischfilet</b> <b>Finkenwerder Art</b> mit Schinkenwürfel, an Kartoffelpüree  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , D, G, K, S	<b>Szegediner Gulasch</b> auf Sauerkraut, mit Semmelknödeln  1, 3, 4 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, S	<b>Kürbiscremesuppe</b> leicht gebunden, mit Ingwer, <u>dazu Scheibe Brot</u>  A <sup>1,2</sup> , G, I	<b>Szegediner Gulasch</b> auf Sauerkraut, mit Semmelknödeln  1, 3, 4 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, S	<b>Italienische Gemüselasagne</b> mit Tomaten, gelber Paprika, Zucchini, Basilikum und Ricottakäse  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Nierchen</b> in Rotweinsauce, mit Kartoffelpüree  3 A <sup>1</sup> , G, I, K, S	
<b>Donnerstag</b> 17.10.2024	<b>Deftiges Feuerfleisch</b> mit Letscho, Chili und Zwiebeln, an Bratkartoffeln  7 A <sup>1</sup> , I, J, S	<b>Deutsches Beefsteak</b> in Zwiebel-Pilzsoße, mit Schinkenrosenkohl und Kartoffeln  1, 3, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, I, J, K, S	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleischwürfel  A <sup>1</sup> , G, I, K, R	<b>Deftiges Feuerfleisch</b> mit Letscho, Chili und Zwiebeln, an Bratkartoffeln  7 A <sup>1</sup> , I, J, S	<b>4 Gefüllte Plinsen</b> 2 mit Marmelade, 2 mit Nuss-Schokoaufstrich  A <sup>1</sup> , C, E, G, H	<b>Gegrilltes Fischfilet</b> mit Limetten-Kräutersauce, an Kartoffelpüree  A <sup>1</sup> , D, G, I, K	
<b>Freitag</b> 18.10.2024	<b>Schnitzel Wiener Art</b> mit Käse überbacken, an buntem Gemüse und Röstitaler  4 A <sup>1</sup> , C, G, K, S	<b>Brathering</b> mit hausgemachter Rohkost, an Kartoffelpüree  7 D, G, I, J, K	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und 1 Bockwurst  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Krautnudelaufauf</b> überbacken mit Käse  A <sup>1</sup> , G	<b>Krautnudelaufauf</b> überbacken mit Käse  A <sup>1</sup> , G	<b>Milchgrieß</b> <u>dazu Mischkompott</u>  7 A <sup>1</sup> , G	
<b>Samstag</b> 19.10.2024	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Dillrahmsoße, mit Salzkartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> <b>6,50 EUR</b>  A <sup>1</sup> , D, G, I, K				<b>Schweinefrikassee</b> mit Spargel, Champignons und Kartoffelpüree, <u>dazu Joghurt</u> <b>6,50 EUR</b>  A <sup>1</sup> , G, I, K, S		
<b>Sonntag</b> 20.10.2024	<b>Gebeizter Putenrollbraten</b> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> <b>6,50 EUR</b>  3 A <sup>1</sup> , E, G, H, I, K, P				<b>Gefüllte Paprikaschote</b> (Hackfleisch) mit Tomatensoße und Salzkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> <b>6,50 EUR</b>  3 A <sup>1</sup> , C, E, G, H, I, J, K, S		

**Salat / Bowl \*\***  
\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

**Gemüse-Bowl** mit Salatmix,  
Couscous, Kichererbsen,  
Sojabohnen, Rote Bete, Gurke,  
Nüsse, Avocado und Tomate,  
dazu Kräuter-Vinaigrette  
**5,90 EUR** A<sup>1</sup>, E, F, H, J



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.