

# SPEISEPLAN | 41. KW | 07.10. – 13.10.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

|                                 | ROT   | GELB   | GRÜN   | MAXI   | SILBER   | BLAU  | WOCHENMENÜ*   |
|---------------------------------|---|--|--|--|--|---|---|
| <b>Montag</b><br>07.10.2024     | <b>Thüringer Rostbrät'l</b><br>auf Zwiebelbett,<br>an grünen Bohnen,<br>mit Bratkartoffeln<br>3 A <sup>1</sup> , I, J, K, S                 | <b>Sahniger Kräuterquark</b><br>mit Hausmacher Leberwurst,<br>Butter und Salzkartoffeln<br>1, 4 A <sup>1</sup> , G, K, R, S                      | <b>Linseneintopf</b><br>mit Kamenzer Würstchen<br>1, 4 A <sup>1</sup> , I, K, S                  | <b>Linseneintopf</b><br>mit Kamenzer Würstchen<br>1, 4 A <sup>1</sup> , I, K, S  | <b>Bandnudeln</b><br>mit Blattspinat<br>und Käse-Sahnesoße<br>A <sup>1</sup> , C, G, I   | <b>Gedünstetes Fischfilet</b><br>in Dillsoße,<br>mit Salzkartoffeln,<br>dazu Rohkost<br>A <sup>1</sup> , D, K               | <b>Montag – Sonntag</b><br>* am Wochenende/Feiertag<br><b>6,50 EUR</b>  |
| <b>Dienstag</b><br>08.10.2024   | <b>Sächsische Tiegelwurst</b><br>mit Sauerkraut<br>und Salzkartoffeln<br>1, 4 A <sup>1</sup> , I, K, S                                      | <b>Makkaroni</b><br>mit Tomatensoße<br>und Schinkenwürfel<br>1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, S   | <b>Sahniger Milchreis</b><br>dazu Zucker und Zimt,<br>Erdbeerkompott<br>G                        | <b>Makkaroni</b><br>mit Tomatensoße<br>und Schinkenwürfel<br>1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, S   | <b>Kürbis-Kartoffelrösti</b><br>mit Kräuterquarkdip<br>A <sup>1</sup> , C, I, K  | <b>Bratwurst</b><br>mit Bayrisch Kraut<br>und Kartoffelpüree,<br>dazu Senftüte<br>1, 3, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S | <b>1</b><br><b>Schweineschnitzel</b><br>mit Zitronenecke<br>und Gurkenkartoffelsalat<br><b>4,40 EUR*</b> 7, A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S |
| <b>Mittwoch</b><br>09.10.2024   | <b>Hähnchenbrust</b><br>gefüllt mit Kräuterbutter,<br>auf Möhrengemüse,<br>an Bratensoße und Kartoffeln<br>3 A <sup>1</sup> , C, I, K, P    | <b>Sächsische Krautwickel</b><br>gefüllt mit Schmorhohlfond,<br>mit Salzkartoffeln<br>1, 3, 4 A <sup>1</sup> , C, I, J, K, S                     | <b>Muschelnudeleintopf</b><br>im Gemüse<br>und frischen Kräutern<br>A <sup>1</sup> , C, I        | <b>Hähnchenbrust</b><br>gefüllt mit Kräuterbutter,<br>auf Möhrengemüse,<br>an Bratensoße und Kartoffeln<br>3 A <sup>1</sup> , C, I, K, P         | <b>Chinesische<br/>Gemüsepfanne</b><br>an feinem Butterreis<br>A <sup>1</sup> , F, G, I  | <b>Kelchnudeln</b><br>mit Limetten-Minz-Rahm<br>und Hähnchenstreifen<br>A <sup>1</sup> , G, P                               | <b>2</b><br><b>Makkaroni</b><br>mit Gulasch<br><b>5,40 EUR*</b> 3, A <sup>1</sup> , I, J, S   |
| <b>Donnerstag</b><br>10.10.2024 | <b>Gebackenes Fischfilet</b><br>in Eihülle, mit Kräuterbutter<br>und Sahnekartoffelpüree<br>A <sup>1</sup> , C, G, I, K                     | <b>Panierte Jagdwurstscheibe</b><br>auf Pfannengemüse,<br>an Jägersoße,<br>mit Kräuterkartoffeln<br>1, 3, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S | <b>Rosenkohleintopf</b><br>mit Fleischwürfel<br>und Kartoffelstücken<br>A <sup>1</sup> , I, K, S | <b>Panierte Jagdwurstscheibe</b><br>auf Pfannengemüse,<br>an Jägersoße,<br>mit Kräuterkartoffeln<br>1, 3, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S | <b>Gemüsefrikadelle</b><br>mit Kräuterpenne,<br>dazu Tzatziki<br>A <sup>1</sup> , C, G, I  | <b>Schweineleber</b><br>in Zwiebelsoße,<br>mit Kartoffelbrei,<br>dazu Gurkensalat<br>3 A <sup>1</sup> , G, I, K, S          |   |
| <b>Freitag</b><br>11.10.2024    | <b>Zarter Rindergulasch</b><br>mit Rotkohl<br>und Klößen<br>1, 3, 4, 5 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, R                                       | <b>Currywurst</b><br>in Tomatensoße,<br>mit Kartoffelbrei<br>1, 4 A <sup>1</sup> , G, I, K, S  | <b>Grüner Bohnentopf</b><br>mit Knackwurstscheiben<br>1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, K, S        | <b>Zarter Rindergulasch</b><br>mit Rotkohl<br>und Klößen<br>1, 3, 4, 5 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, R  | <b>Kichererbsen-Brokkoli-<br/>Pfanne</b><br>mit rotem Paprika und einem<br>kleinen Brötchen<br>A <sup>1,2,4</sup> , F, G, I, L               | <b>3 Spiegeleier</b><br>auf Bratkartoffeln<br>C, K  |   |
| <b>Samstag</b><br>12.10.2024    | <b>Schweinszunge</b><br>an Rotkohl, mit Kartoffelmus,<br>dazu Dessert<br><b>6,50 EUR</b><br>1, 3, 4 A <sup>1</sup> , E, G, H, I, K, S       |    |  |  | <b>Kümmelbraten</b><br>mit Bayrisch Kraut<br>und Kartoffeln, dazu Dessert<br><b>6,50 EUR</b><br>1, 3, 4 A <sup>1</sup> , E, G, H, I, J, K, S |   |   |
| <b>Sonntag</b><br>13.10.2024    | <b>Saftiger Kräuterbraten</b><br>mit Porreegemüse und Salz-<br>kartoffeln, dazu Kompott<br><b>6,50 EUR</b><br>3 A <sup>1</sup> , I, J, K, S |  |  |  | <b>Herzragout</b><br>mit Kartoffelpüree,<br>dazu Kompott<br><b>6,50 EUR</b><br>3 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S                              |   |   |

**Salat / Bowl \*\***  
\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

**Mediterraner Salat**  
mit Salatmix, Rucola,  
Mozzarellabällchen, Sprossen  
und Cocktailtomaten,  
dazu Balsamico-Dressing  
**5,90 EUR** F, G, J



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.