

SPEISEPLAN | 40. KW | 30.09. – 06.10.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 30.09.2024	Zartes Schweineschnitzel auf Schwarzwurzelgemüse, mit Bratkartoffeln A¹, C, I, J, K, S	Spaghetti mit Hackfleischsoße A¹, I, S	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wurstwürfeln 1, 4, 6 A¹, I, J, K, S	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wurstwürfeln 1, 4, 6 A¹, I, J, K, S	Kartoffel-Zucchini-auflauf mit Tomatenwürfeln und Hirtenkäse überbacken A¹, C, G, I, K	3 Kalte Buchteln mit sahniger Vanillesoße, <u>dazu Banane</u> 2, 3 A¹, C, G	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR
Dienstag 01.10.2024	Hacksteak mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln 3 A¹, C, I, J, K, S	Bratwurst in Paprikasoße „Ungarische Art“, mit Delikatesssauerkraut und Sahnekartoffelpüree 1, 3, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S	Bunter Reiseintopf mit Gemüse, Rindfleisch und frischen Kräutern I, R	Hacksteak mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln 3 A¹, C, I, J, K, S	Reisnudel-Gemüsepfanne mit roter und gelber Paprika, Mais, Erbsen, dazu Pesto-Sahnesoße A¹, C, G, I	Bandnudeln in Sahnesoße, mit frischem Gemüse A¹, C, G	1 Hausgemachtes Beefsteak mit buntem Nudelsalat 4,40 EUR* 7, A¹, C, G, I, J, S
Mittwoch 02.10.2024	Gegrilltes Fischfilet mit Mandelblättchen, an Brokkoli und Dillkartoffelmus A¹, C, D, G, H¹, I, K	Hausgemachte Sülze an Remouladensoße, mit bunter Rohkost und Bratkartoffeln 7 A¹, C, F, G, I, J, K, S	Weißer Bohneneintopf mit Möhrenwürfel und Kasslerfleisch 1, 4, 6 A¹, I, K, S	Hausgemachte Sülze an Remouladensoße, mit bunter Rohkost und Bratkartoffeln 7 A¹, C, F, G, I, J, K, S	Germknödel mit Kirschkernfüllung, an Vanillesoße, <u>dazu Obst</u> 2, 3 A¹, C, G	Hirschgulasch mit Rosenkohl und Klößen 3, 4, 5 A¹, G, I, J, K	2 Blumenkohl-Brokkoli-Gratin mit Schinkenstreifen und Käse überbacken 5,40 EUR* A¹, C, G, S
Donnerstag 03.10.2024	Schwarzbierfleisch mit Knödeln und Schmor- sauerkraut, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR 1, 3, 4 A¹, E, G, H, I, J, K, S	Tag der Deutschen Einheit	Tag der Deutschen Einheit	Tag der Deutschen Einheit	Tag der Deutschen Einheit	Schinkenrührei mit Rahmspinat und Salz- kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR 1, 3, 4, 6 A¹, C, E, G, H, K, S	
Freitag 04.10.2024	Gebratene Schweinsleber auf Zwiebelbett, mit Kartoffelpüree, <u>dazu Gurken-Bohnensalat</u> A¹, G, I, J, K, S	Schnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln 3 A¹, G, I, J, K, S	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischklößchen und Eierstich A¹, C, I, K, S	Schnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln 3 A¹, G, I, J, K, S	Bunter Gemüseteller mit Blumenkohl, Brokkoli und Möhren, an holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln A¹, C, F, G, I, J, K	Deftiger Jägerschmaus mit Pilzen und Zwiebeln, an Spirelli 3 A¹, I, J, S	
Samstag 05.10.2024	4 Hähnchencrossies auf buntem Rahmgemüse, mit Kartoffelpüree, <u>dazu Joghurt</u> 6,50 EUR A¹, C, G, I, K, P	Am Tag der Deutschen Einheit, den 03.10.2024, ist keine Bestellannahme! Ab- bzw. Zubestellungen sind nur bis Dienstag, den 02.10.2024, 14.00 Uhr möglich.				Hackbraten mit Blumenkohl-Brokkoligemüse Kartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> 6,50 EUR 3 A¹, C, G, I, J, K, S	
Sonntag 06.10.2024	Kassler in Rotweinsauce, mit Bohnen und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR 1, 3, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S					Putenrollbraten mit Rotkraut und Salzkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR 1, 3, 4 A¹, I, K, P	

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Roastbeef-Bowl
mit Salatmix, Pilzen, Mais,
Süßkartoffeln, Kidneybohnen
und Cashew-Nüsse, dazu
Balsamico-Dressing
5,90 EUR
E, H, J, R



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H²-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.