

SPEISEPLAN | 34. KW | 19.08. – 25.08.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 19.08.2024	Wiener Saftgulasch mit Makkaronichips <small>A¹, I, J, S</small>	2 Verlorene Eier in süß-saurer Soße, mit Kräuterkartoffeln, <u>dazu Apfel-Möhrensalat</u> <small>A¹, C, I, J, K</small>	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wurstwürfeln <small>1, 4, 6 A¹, I, J, K, S</small>	Wiener Saftgulasch mit Makkaronichips <small>A¹, I, J, S</small>	Omelett mit Steinpilzen gefüllt, an Bandnudeln <small>A¹, C, I</small>	Putenschnitzel mit Chinagemüse, an Reis <small>A¹, C, F, G, I, P</small>	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR
Dienstag 20.08.2024	Schweineroulade mit Rotkraut und Kartoffeln <small>1, 4 A¹, I, J, K, S</small>	2 Königsberger Klopse mit frischen Petersilienmöhren und Salzkartoffeln <small>A¹, C, I, J, K, R, S</small>	Sächsischer Fleckeeintopf süß-sauer abgeschmeckt <small>7 A¹, I, J, K, R, S</small>	Schweineroulade mit Rotkraut und Kartoffeln <small>1, 4 A¹, I, J, K, S</small>	Spaghetti mit Brokkoli-Nusssoße, <u>dazu Parmesankäse</u> <small>A¹, E, G, H¹², I</small>	Gedünsteter Seelachs in herzhafter Senfsoße, mit Dillkartoffeln <small>A¹, D, I, J, K</small>	1 Hausgemachtes Beefsteak mit buntem Kartoffelsalat 4,40 EUR* <small>7, A¹, C, G, I, J, K, S</small>
Mittwoch 21.08.2024	Hähnchen-Cordon bleu mit Schinken und Käse, an buntem Gemüse und Kräuterkartoffeln <small>1, 4, 6 A¹, C, G, I, K, P</small>	Brathering mit Zwiebeln, bunter Rohkost und Kräuterkartoffelpüree <small>D, G, I, J, K</small>	Herzhafte Soljanka mit Paprika und Gurke, <u>dazu Scheibe Brot</u> <small>1, 4, 6, 7 A¹, F, G, I, J, K, M, S</small>	Makkaroni mit Tomatensoße, <u>dazu Käse</u> <small>A¹, E, G, H, I</small>	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Hirtenkäse überbacken <small>A¹, C, G, I, K</small>	Makkaroni mit Tomatensoße, <u>dazu Käse</u> <small>A¹, E, G, H, I</small>	2 Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße und Salamiwürfel 5,40 EUR* <small>1, 4, A¹, I, J, S</small>
Donnerstag 22.08.2024	Sächsischer Sauerbraten in Pfefferkuchensoße, mit Rosinenrotkohl und Kartoffelklößen <small>1, 4, 5 A¹, I, K, R</small>	Hausgemachte Sülze in Remouladensoße, mit bunter Rohkost und Bratkartoffeln <small>7 A¹, C, F, G, I, J, K, S</small>	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch und frischen Kräutern <small>A¹, C, I, K, P</small>	Sächsischer Sauerbraten in Pfefferkuchensoße, mit Rosinenrotkohl und Kartoffelklößen <small>1, 4, 5 A¹, I, K, R</small>	Lasagne mit vegetarischer Bolognese <small>A¹, C, G, I</small>	Putenragout mit Champignons und Kräuterreis <small>A¹, I, P</small>	
Freitag 23.08.2024	Kaninchenrollbraten mit Kartoffeln und Apfelrotkohl <small>1, 4 A¹, I, J, K</small>	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse, Fleischklößchen und Eierstich <small>A¹, C, I, K, S</small>	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	Kalte Gurkensuppe mit Dill, <u>dazu Brötchen</u> (Kaltmenü) <small>A¹, G, I</small>	3 Hefeklöße mit warmer Waldbeerensoße, <u>dazu Obst</u> <small>A¹, C, G</small>	
Samstag 24.08.2024	Kasslerpfanne mit grünen Bohnen und Salz- kartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> 6,50 EUR <small>1, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S</small>					Rosenkohleintopf mit Kasslerwürfel, <u>dazu Joghurt</u> 6,50 EUR <small>1, 4, 6 A¹, G, I, K, S</small>	
Sonntag 25.08.2024	Gebratene Hähnchenkeule mit Fingermöhren und Salz- kartoffeln, <u>dazu Kompott</u> 6,50 EUR <small>A¹, I, K, P</small>					Falscher Hase mit Mischgemüse und Kartoffeln, <u>dazu Kompott</u> 6,50 EUR <small>A¹, C, I, J, K, S</small>	

Salat / Bowl**
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Gemüse-Bowl mit Salatmix,
Couscous, Kichererbsen,
Sojabohnen, Rote Bete, Gurke,
Nüsse, Avocado und Tomate,
dazu Kräuter-Vinaigrette
5,90 EUR A¹, E, F, H



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.