

SPEISEPLAN | 28. KW | 08.07. – 14.07.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 08.07.2024	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Gewürzgerur und Pilzen, an Butterreis 7 A ¹ , G, I, J, R	Hörnchennudeln mit Schinkenstreifen, an Tomatensoße, dazu Reibekäse 1, 4, 6 A ¹ , G, I, S	Sächsische Kartoffelsuppe mit Würstwürfeln 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Hörnchennudeln mit Schinkenstreifen, an Tomatensoße, dazu Reibekäse 1, 4, 6 A ¹ , G, I, S	Gebackene Champignonköpfe auf Blattspinat, an Salzkartoffeln A ¹ , C, G, I, K	Gedünstetes Fischfilet in Senfsoße, mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost A ¹ , D, I, J, K	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR 1 Hausgemachtes Beefsteak mit buntem Nudelsalat 4,40 EUR* A ¹ , C, G, I, J, S 2 3 Spiegeleier auf Bratkartoffeln 5,40 EUR* C, K
Dienstag 09.07.2024	Saftiges Putenschnitzel auf zartem Gemüse, mit Sahnesoße und Kräuterkartoffeln A ¹ , G, I, K, P	Sommerlicher Nudelsalat mit 2 Wiener Würstchen (Kaltmenü) 1, 4, 6 A ¹ , I, S	Grüner Bohneneintopf mit Kasslerwürfel 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S	Sommerlicher Nudelsalat mit 3 Wiener Würstchen (Kaltmenü) 1, 4, 6 A ¹ , I, S	Gebackener Hirtenkäse auf Sahnezucchini, an Butterreis A ¹ , C, G, I	3 Kalte Buchteln mit heißer Vanillesoße, dazu Banane 2, 3 A ¹ , C, G	
Mittwoch 10.07.2024	Grillteller mit Schweinemedailon, Hacksteak und Würstchen, an Zwiebeln, mit Bratkartoffeln 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei A ¹ , C, G, I, J, K, S	Soljanka mit Jagdwurststreifen, Paprika und Gurke, dazu Scheibe Brot 1, 4, 6, 7 A ¹ , F, G, I, J, K, M, S	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei A ¹ , C, G, I, J, K, S	Lasagne „Florentina“ mit Spinat, Tomaten und Käse überbacken A ¹ , G, I	Bunte Heringshappen mit Möhren-Apfelsalat und Salzkartoffeln 7 D, I, J, K	
Donnerstag 11.07.2024	Gebratene Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 1, 4, 5 A ¹ , I, K, P	4 Nürnberger Würstchen auf Delikatesssauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Senftüte 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	Bunter Nudleintopf mit Rindfleisch, Gemüse und Kräutern A ¹ , C, I, R	6 Nürnberger Würstchen auf Delikatesssauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Senftüte 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Brokkoli und Möhren, an holländischer Soße, mit Salzkartoffeln A ¹ , C, F, G, I, J, K	Gnocchi in Gorgonzolasoße A ¹ , C, G	
Freitag 12.07.2024	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, an Bratkartoffeln A ¹ , C, K, S	Gabelspaghetti an Hackfleischsoße A ¹ , I, S	Herzhafter Wirsingtopf mit Möhrenstreifen und Schinkenknacker, dazu Scheibe Brot 1, 4, 6 A ¹² , I, J, K, S	Hamburger Schnitzel mit 2 Spiegeleiern, an Bratkartoffeln A ¹ , C, K, S	Spinatknödel mit Cremeschampignons und Petersilie A ¹ , C, G, I	Kaninchenrollbraten an Möhrengemüse, mit Petersilienkartoffeln A ¹ , I, J, K	
Samstag 13.07.2024	Geflügelragout mit Pilzen, an Kräuterkartoffelpüree, dazu Kompott 6,50 EUR A ¹ , G, I, K, P				Sächsische Bratwurst mit Sauerkraut, an Kartoffelpüree, dazu Kompott 6,50 EUR 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S		
Sonntag 14.07.2024	Kasslerbraten in Rotweinsauce, mit Bohnen und Kartoffeln, dazu Dessert 6,50 EUR 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S				Gefülltes Putenschnitzel (Käse, Schinken) mit Mischgemüse, an Kartoffeln, dazu Dessert 6,50 EUR 1, 4, 6 A ¹ , C, G, I, K, P, S		

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag, außer feiertags

Küchenmeistersalat
mit Salatmix, Gurke, Paprikamix, Tomate, Schinkenstreifen, Käse und Ei, dazu Joghurt-Dressing
5,90 EUR
1, 4, 6, C, G, I, S



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.