

SPEISEPLAN | 21. KW | 20.05. – 26.05.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,75 EUR (MAXI-Gericht 6,55 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

| | ROT | GELB | GRÜN | MAXI | SILBER | BLAU | WOCHENMENÜ* |
|---------------------------------|---|---|---|--|--|--|---|
| Montag 20.05.2024 | Schweinebraten mit Weinkraut und Knödel, <u>dazu Kompott</u> 6,50 EUR <small>1, 4 A¹, G, I, J, S</small> | Pfingstmontag | Pfingstmontag | Pfingstmontag | Pfingstmontag | Milchgrieß <u>dazu kalte Schattenmorellen</u> 6,50 EUR <small>7 A¹, G</small> | Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR |
| Dienstag 21.05.2024 | Sächsischer Sauerbraten mit Rosinenrotkohl und Kartoffelklößen <small>1, 4, 5 A¹, I, K, R</small> | Hausgemachte Sülze an Remouladensoße, mit Rohkostsalat und Bratkartoffeln <small>7 A¹, C, F, G, I, J, K, S</small> | Linseintopf süß-sauer abgeschmeckt, mit 1 Wiener Würstchen <small>1, 4, 6 A¹, I, K, S</small> | Hausgemachte Sülze an Remouladensoße, mit Rohkostsalat und Bratkartoffeln <small>7 A¹, C, F, G, I, J, K, S</small> | Butternudeln mit gebackenem Hirtenkäse, an Paprikasoße <small>A¹, C, G, I</small> | Mediterranes Schweinesteak mit würzigen Kartoffelspalten <small>A¹, I, K, S</small> | 1 Schweineschnitzel mit Zitronenecke und Gurkenkartoffelsalat 4,30 EUR* <small>7, A¹, C, G, I, J, K, S</small> |
| Mittwoch 22.05.2024 | Paniertes Schollenfilet Finkenwerder Art mit Kartoffelpüree, <u>dazu Gurkensalat</u> <small>1, 4 A¹, C, D, G</small> | Würzige Paprikaschote in Tomatensoße, mit Reis <small>A¹, C, I, J</small> | Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffelstücken und Paprika <small>7 A¹, G, I, J, K, S</small> | Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffelstücken und Paprika <small>7 A¹, G, I, J, K, S</small> | Gebackener Blumenkohl mit Kräutersoße und Kartoffel-Erbsenstumpf <small>A¹, C, G, I, K</small> | Nudelaufauf mit Wurst und Käse überbacken <small>1, 4, 6 A¹, C, G, S</small> | 2 3 Spiegeleier auf Bratkartoffeln 5,30 EUR* <small>C, K</small> |
| Donnerstag 23.05.2024 | Paniertes Putenschnitzel mit Zitronenecke, an Gurkenkartoffelsalat (Kaltmenü) <small>A¹, C, I, J, K, P</small> | Makkaronipfanne „Saloniki“ mit Hackfleisch, Paprika und Hirtenkäse <small>A¹, G, I, S</small> | Sahniger Milchreis <u>dazu Zucker und Zimt, Waldfrüchte</u> <small>G</small> | Makkaronipfanne „Saloniki“ mit Hackfleisch, Paprika und Hirtenkäse <small>A¹, G, I, S</small> | Vegetarischer Tortellinaufauf mit buntem Gemüse und Käse überbacken <small>A¹, C, G, I</small> | Linguine mit Räucherlachs und Zitronenpesto <small>A¹, D, I</small> | |
| Freitag 24.05.2024 | Deftiges Feuerfleisch mit Paprika und Zwiebeln, an Bratkartoffeln <small>A¹, G, I, J, K, S</small> | Champignonpfanne mit frischer Petersilie, an Sahnekartoffelpüree <small>A¹, G, I, K</small> | Weißer Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Kasslerwürfel <small>1, 4, 6 A¹, G, I, K, S</small> | Deftiges Feuerfleisch mit Paprika und Zwiebeln, an Bratkartoffeln <small>A¹, G, I, J, K, S</small> | Gefülltes Omelett mit Spargelstücken, an Bandnudeln <small>A¹, C</small> | 4 Quarkeierkuchen <u>mit Zucker und Apfelmus</u> <small>4, 5 A¹, C, G, K</small> | |
| Samstag 25.05.2024 | Geflügelleber mit Kartoffelpüree, auf Zwiebelbett, <u>dazu Kompott</u> 6,50 EUR <small>A¹, G, I, K, P</small> | Am Pfingstmontag, den 20.05.2024, ist keine Bestellannahme! Ab- bzw. Zubestellungen sind nur bis Freitag, 17.05.2024, 14.00 Uhr möglich. | | | | Spinat mit Rührei und Kartoffeln, <u>dazu Kompott</u> 6,50 EUR <small>3 A¹, C, G, K</small> | |
| Sonntag 26.05.2024 | Feines Würzfleisch vom Schwein, mit Gemüseis, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR <small>A¹, G, I, S</small> | | | | | Kasslersteak mit Specksauerkraut und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR <small>1, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S</small> | |

Salat / Bowl**
** Montag – Freitag, außer feiertags

Hähnchen-Bowl
mit Salatmix, Melone, Mango, Hähnchenbruststreifen, Sojasprossen, Nüsse und Avocado, dazu Vinaigrette
5,75 EUR E, F, H, P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewacht, 9 Geschwärt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.