

# SPEISEPLAN | 20. KW | 13.05. – 19.05.2024

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99**

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,75 EUR (MAXI-Gericht 6,55 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) **werden individuell vereinbart.** Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 13.05.2024	<b>Rinderroulade</b> mit Rotkraut und Salzkartoffeln  1, 4, 7 A <sup>1</sup> , I, J, K, R	<b>Currywurst</b> in Tomaten-Currysoße und Kartoffelbrei  1, 4 A <sup>1</sup> , G, I, K, S	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Gemüsestreifen und Bockwurstwürfeln  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Gemüsestreifen und Bockwurstwürfeln  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Pesto-Mozzarella-Nudeln</b> mit Grilltomaten und Rucola  A <sup>1</sup> , G, K	<b>Tortellini</b> mit Hackfleischsoße  A <sup>1</sup> , C, I, S	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,50 EUR</b>  <b>1</b> <b>Gebackenes Fischfilet</b> mit Remoulade und Gurkenkartoffelsalat <b>4,30 EUR*</b> 7, A <sup>1</sup> , C, D, G, I, J, K  <b>2</b> <b>Hamburger Schnitzel</b> unter Spiegelei, mit Bratkartoffeln <b>5,30 EUR*</b> A <sup>1</sup> , C, K, S
<b>Dienstag</b> 14.05.2024	<b>Biergulasch</b> mit Sauerkraut und Klößen  1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Kräuterquark</b> mit Hausmacher Leberwurst, Butter und Salzkartoffeln  1, 4 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, R, S	<b>Feine Käse-Lauchsuppe</b> mit Hackfleisch  A <sup>1</sup> , G, I, S	<b>Biergulasch</b> mit Sauerkraut und Klößen  1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Vegetarisches Bauernfrühstück</b> <u>dazu saure Gurke</u>  7 C, K	<b>Hähnchen-Cordon Bleu</b> mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln  A <sup>1</sup> , C, G, I, K, P	
<b>Mittwoch</b> 15.05.2024	<b>Beefsteak</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Gebratene Schweinsleber</b> in Zwiebelsoße, mit Kartoffelpüree, <u>dazu Bauernsalat</u>  A <sup>1</sup> , G, I, K, S	<b>Bunter Nudleintopf</b> mit Geflügelfleisch  A <sup>1</sup> , C, I, P	<b>Beefsteak</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Weißer und Grüner Spargel</b> in Sauce Hollandaise, mit Petersilienkartoffeln  A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Bunte Heringshackerle</b> mit gemischtem Salat und Salzkartoffeln  7 D, I, J, K	
<b>Donnerstag</b> 16.05.2024	<b>Gebratenes Fischfilet</b> an Kräuterbutter, mit Kartoffelpüree, <u>dazu Rotkrautsalat</u>  A <sup>1</sup> , C, D, G, K	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße, <u>dazu Reibekäse</u>  A <sup>1</sup> , G, I	<b>Karotte-Orange-Ingwer- Cremesuppe</b> mit Kokosmilch und gerösteten Sonnenblumenkernen  G, H	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße, <u>dazu Reibekäse</u>  A <sup>1</sup> , G, I	<b>Krautroulade</b> mit vegetarischer Füllung, an Salzkartoffeln  A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Falscher Hase</b> mit Mischgemüse und Kräuterkartoffeln  A <sup>1</sup> , C, I, J, K, S	
<b>Freitag</b> 17.05.2024	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Kartoffeln  1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K, R	<b>3 Hefeklöße</b> mit heißer Waldfruchtsoße, <u>dazu Obst</u>  A <sup>1</sup> , C, G	<b>Herzhafte Soljanka</b> mit Gewürzgurke und Paprika, <u>dazu Scheibe Brot</u>  1, 4, 6, 7 A <sup>1</sup> , F, G, I, J, L, M, S	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Kartoffeln  1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K, R	<b>Nudelaufauf</b> mit Blattspinat und Käse überbacken  A <sup>1</sup> , G, I	<b>Spirelli</b> mit Erdnuss-Chilisoße und Hähnchenfiletstreifen  A <sup>1</sup> , E, G, P	
<b>Samstag</b> 18.05.2024	<b>Schweinegulasch</b> mit Paprika, an Spätzle, <u>dazu Joghurt</u> <b>6,50 EUR</b>  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, S				<b>Bunter Gemüseeintopf</b> <u>dazu Scheibe Brot</u> und Joghurt <b>6,50 EUR</b>  A <sup>1,2</sup> , G, I, K		
<b>Sonntag</b> 19.05.2024	<b>Putenrollbraten</b> mit Buttergemüse und Salzkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> <b>6,50 EUR</b>  A <sup>1</sup> , G, I, K, P				<b>Gedünstetes Fischfilet</b> auf Wurzelgemüse, an Dillkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> <b>6,50 EUR</b>  D, I, K		

**Salat / Bowl \*\***  
\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

**Mexican-Bowl** mit Salatmix,  
unter Spiegelei, gegrillten Maiskolben,  
schwarzen Bohnen, Guacamole  
und Tortilla-Chips, dazu Salsa-Dip  
**5,75 EUR** A<sup>1</sup>



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.