

SPEISEPLAN | 17. KW | 22.04. – 28.04.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,75 EUR (MAXI-Gericht 6,55 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) **werden individuell vereinbart.** Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 22.04.2024	Sächsischer Biergulasch mit Paprika, Zwiebeln und hausgemachten Knödeln A ¹ , G, I, J, K, S	Currywurst in fruchtiger Tomatensoße, mit Kartoffelpüree 1, 4 A ¹ , G, I, K, S	Linseneintopf mit Kamenzer Würstchen 1, 4 A ¹ , I, K, S	Currywurst in fruchtiger Tomatensoße, mit Kartoffelpüree 1, 4 A ¹ , G, I, K, S	3 warme Buchteln mit Vanillesoße, <u>dazu Obst</u> 2, 3 A ¹ , C, G	Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Kräuterkartoffeln A ¹ , G, I, J, K, S	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR
Dienstag 23.04.2024	Gebratene Leber im Zwiebelbett, an Kartoffelbrei, <u>dazu Bauernsalat</u> A ¹ , G, I, K, S	Hausgemachte Sülze mit Remouladensoße, Rohkost und Bratkartoffeln 7 A ¹ , C, F, G, I, J, K, S	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Paprika, Kartoffeln, <u>dazu Scheibe Brot</u> 7 A ^{1,2} , F, G, I, J, K, M, S	Spaghetti mit Champignons und Gorgonzolasoße A ¹ , G	Spaghetti mit Champignons und Gorgonzolasoße A ¹ , G	Gedünsteter Fisch andalusisch, an Bandnudeln A ¹ , D, G, I	1 Schweineschnitzel bunt garniert, mit Nudelsalat 4,30 EUR* 7, A ¹ , C, G, I, J, S
Mittwoch 24.04.2024	Hackbraten mit Mischgemüse, an Salzkartoffeln A ¹ , C, G, I, J, K, S	Wurstgulasch mit Reis 1, 4, 6 A ¹ , I, S	Sorbische Hochzeitssuppe mit Leberklößchen und Eierstich A ¹ , C, G, I, S	Hackbraten mit Mischgemüse, an Salzkartoffeln A ¹ , C, G, I, J, K, S	Vegetarische Maultaschen in Käse-Sahnesoße A ¹ , C, G, I	Nudelpfanne Jäger Art mit Zwiebeln und Pilzen, an Käse-Kräuter-Soße A ¹ , G, I	2 Deftiges Bauernfrühstück <u>mit Gewürzgurke</u> 5,30 EUR* 1, 4, 7, C, K, S
Donnerstag 25.04.2024	Deftiger Schweinebraten in Bratensoße, mit Sauerkraut und Klößen 1, 4, 5 A ¹ , I, J, K, S	Schnittlauchquark mit Butter und Salzkartoffeln, <u>dazu saure Gurke</u> 7 G, K	Bunter Reiseintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch I, P	Schnittlauchquark mit Butter und Salzkartoffeln, <u>dazu saure Gurke</u> 7 G, K	Blattspinat überbacken mit Blauschimmelkäse, an Kartoffeln A ¹ , G, K	Schweinerückensteak mit Brokkoli, an Kartoffelpüree A ¹ , G, I, J, K, S	
Freitag 26.04.2024	Gebackenes Fischfilet in Eihülle, an Zitronenbuttersoße, mit Sahnekartoffelpüree A ¹ , C, D, G, K	Spirelli mit Tomatensoße, <u>dazu Käse</u> A ¹ , G, I	Grüner Bohneneintopf mit Kasslerwürfel und Kartoffeln 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S	Spirelli mit Tomatensoße, <u>dazu Käse</u> A ¹ , G, I	Gemüsebratling mit Kresse-Rahmsoße, an Bulgur A ¹ , C, G, I	Steakhouse-Pfanne mit gebratenen Fleischbällchen, Butterbohnen, Barbecuesoße, dazu Kartoffelspalten 4, 5 A ¹ , G, I, K, S	
Samstag 27.04.2024	Schinkenrührei mit Tomatenwürfel und Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR 1, 4, 6 A ¹ , C, G, K, S	<h2>La Ola ZENTRALKÜCHE – Mit Sorgfalt gekocht, mit Freude gegessen.</h2>				Kümmelbraten mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR A ¹ , G, I, J, K, S	
Sonntag 28.04.2024	Erseneintopf mit Knackwurstscheiben, <u>dazu Joghurt</u> 6,50 EUR 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S					Geflügelragout mit Pilzen und Kartoffelpüree, <u>dazu Joghurt</u> 6,50 EUR A ¹ , G, I, P	

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag, außer feiertags

Frühlings-Bowl mit Salatmix, Rucola, Tomate, grünem Spargel, Radieschen und Süßkartoffel-Falafel, dazu Kräuter-Vinaigrette
5,75 EUR A¹, C, I, L



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärtzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.