SPEISEPLAN | 13. KW | 25.03. – 31.03.2024

LA OLA ZENTRALKÜCHE

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,75 EUR (MAXI-Gericht 6,55 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) **werden individuell vereinbart.** Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU
Montag 25.03.2024	**Schweineroulade** mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4, 7 A[1], I, J, K, S	**Makkaroni** mit Tomatensoße, dazu Reibekäse A[1], G, I	**Sächsische Kartoffelsuppe** mit Jagdwurstwürfeln 1, 4, 6 A[1], I, K, S	**Makkaroni** mit Tomatensoße, dazu Reibekäse A[1], G, I	**Blattspinat** überbacken mit Blauschimmelkäse, an Kartoffeln G, I, K	**Putengeschnetzeltes** mit Pilzen, an Reisnudeln A[1], C, I, J, P
Dienstag 26.03.2024	**Gegrilltes Hähnchenbrustfilet** im Bratenfond, mit Butter-gemüse und Salzkartoffeln A[1], G, I, K, P	**Großmutter's Sahneheringsfilet** mit buntem Salat und Salzkartoffeln 7 A[1], C, D, G, I, K	**Bunter Reiseintopf** mit Gemüse und Kochfleisch I, K, S	**Gegrilltes Hähnchenbrustfilet** im Bratenfond, mit Butter-gemüse und Salzkartoffeln A[1], G, I, K, P	**Blumenkohl-Brokkoli-Steak** auf Möhrenstiften, an Kroketten 4 A[1], C, I	**Kochfisch** in Senfsoße, mit Petersilienkartoffeln, dazu Rohkost A[1], D, I, J, K
Mittwoch 27.03.2024	**Hamburger Schnitzel** mit Spiegelei, an Bratkartoffeln A[1], C, K, S	**Zarter Rinderbraten** in deftiger Soße, mit Kartoffeln und Rotkraut 1, 4 A[1], I, J, K, R	**Deftiger Weißkohleintopf** mit Kasslerfleisch und Kartoffeln 1, 4, 6 A[1], I, J, K, S	**Hamburger Schnitzel** mit 2 Spiegeleiern, an Bratkartoffeln A[1], C, K, S	**Omelett** gefüllt mit Cremechampignons, an Kräuterkartoffeln A[1], C, G, I	**Eierfrikassee** mit buntem Gemüse und Kartoffeln A[1], C, I, J, K
Donnerstag 28.03.2024	**Fischfilet in Eihülle** mit Zitronenbutter und Kartoffelpüree, dazu Dessert A[1], C, D, G, I, K	**Makkaroni „Saloniki"** mit Hackfleisch, Zwiebeln und Hirtenkäse A[1], G, I, S	**Blumenkohlcremesuppe** mit Kartoffeln und Fleischbällchen A[1], C, G, I, S	**Makkaroni „Saloniki"** mit Hackfleisch, Zwiebeln und Hirtenkäse A[1], G, I, S	**Paprikaschote** mit feiner Reisfüllung, in Tomatensoße, an Salzkartoffeln A[1], I, K	**Deftige Schmorrippchen** auf Sauerkrautsockel, mit Semmelknödel 1, 4 A[1], G, I, J, K, S
Freitag 29.03.2024	**Kaninchenbraten** mit Rotkraut und Klößen, dazu Kompott **6,50 EUR** 1, 4, 5 A[1], I, J, K	**Karfreitag**	**Karfreitag**	**Karfreitag**	**Karfreitag**	**Kochklopse** in Kapernsoße, mit Kartoffeln, dazu Kompott **6,50 EUR** 7 A[1], C, I, J, K, S
Samstag 30.03.2024	**Spaghetti** in Sahnesoße, mit Räucher-lachsstreifen, dazu Dessert **6,50 EUR** A[1], D, G, I	**Am Karfreitag, den 29.03.2024, ist keine Bestellannahme! Ab- bzw. Zubestellungen sind nur bis Donnerstag, 28.03.2024, 14.00 Uhr möglich.**				**Gefüllter Schweinebraten** mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln, dazu Dessert **6,50 EUR** 1, 4 A[1], G, I, J, K, S
Sonntag 31.03.2024	**Spinatomelett** mit Kartoffelpüree, dazu Dessert **6,50 EUR** A[1], G, I, K					**Beefsteak** mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln, dazu Dessert **6,50 EUR** A[1], C, I, J, K, S

WOCHENMENÜ*

Montag – Sonntag
* am Wochenende/Feiertag
6,50 EUR

1
Gurkenkartoffelsalat mit 1 Paar Wiener Würstchen
4,30 EUR* 1, 4, I, J, K, S

2
Griechische Hackfleischpfanne mit Reis, Auberginen, Paprika, Oliven und Hirtenkäse überbacken
5,30 EUR* 9, G, I, S

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag, außer feiertags

Salat Athen mit Salatmix, Tomate, Gurke, Oliven, Paprika, Peperoni, Gyros und Hirtenkäse, dazu Tzatziki-Dressing
5,75 EUR G, S

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A[1]-Weizen, A[2]-Roggen, A[3]-Gerste, A[4]-Hafer, A[5]-Dinkel, A[6]-Emmer, A[7]-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H[1]-Mandeln, H[2]-Haselnuss, H[3]-Walnuss, H[4]-Kaschunüsse, H[5]-Pecanüsse, H[6]-Paranüsse, H[7]-Pistazien, H[8]-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.