

SPEISEPLAN | 09. KW | 26.02. – 03.03.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,75 EUR (MAXI-Gericht 6,55 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*	
Montag 26.02.2024	Szegediner Gulasch auf Sauerkrautsockel, mit Semmelknödel 1, 4 A ¹ , I, J, S	2 Gekochte Eier in Senfsoße, an Salzkartoffeln, dazu Apfel-Möhren-Rohkost A ¹ , C, I, J, K	Deftiger Erbseneintopf mit Knackwurstscheiben, Speck und Zwiebeln 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Szegediner Gulasch auf Sauerkrautsockel, mit Semmelknödel 1, 4 A ¹ , I, J, S	Rigatoni mit Blattspinat, an Lachssoße A ¹ , D, G	Krautnudeln mit Wurstwürfel 1, 4, 6 A ¹ , S	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR 1 Schweineschnitzel mit Zitronenecke und Kartoffelsalat 4,30 EUR* 7, A ¹ , C, G, I, J, K, S 2 Hähnchenroulade mit Frischkäsefüllung, an Schupfnudeln 5,30 EUR* A ¹ , C, G, I, P	
Dienstag 27.02.2024	Gedünstetes Lachssteak in Kräutersoße, an Bandnudeln A ¹ , D, G, I	Hausgemachte Sülze in Kräuterremoulade, mit Rohkost und deftigem Bratkartoffeln 7 A ¹ , C, F, G, I, J, K, S	Kartoffelsuppe Holsteiner Art mit Kartoffelstücken, Wurstwürfel und Porree 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S	Chinesische Reispfanne mit Gemüse und Geflügelfleisch F, I, P	Nudelauflauf mit Spinat und Tomate A ¹ , C, G, I	Chinesische Reispfanne mit Gemüse und Geflügelfleisch F, I, P		
Mittwoch 28.02.2024	Schnitzel Jägerart mit Pilzen, Petersilie und Sahnekartoffelmus A ¹ , G, I, J, K, S	4 Nürnberger Würstchen auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senftüte 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	Soljanka mit Wurststreifen, Paprika und Gurke, dazu Scheibe Brot 1, 4, 6, 7 A ¹ , F, G, I, J, K, M, S	Soljanka mit Wurststreifen, Paprika und Gurke, dazu Scheibe Brot 1, 4, 6, 7 A ¹ , F, G, I, J, K, M, S	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, auf buntem Gemüse 4 A ¹ , C, G, I, K	Hirschgulasch mit Rosenkohl und Spätzle A ¹ , C, I, J		
Donnerstag 29.02.2024	Radeberger Bierbraten in herzhafter Biersoße, mit Butterbohnen und Klößen 4, 5 A ¹ , G, I, J, S	Makkaroni mit Schinken und Tomatensoße, dazu Reibekäse 1, 4, 6 A ¹ , G, I, S	Bunter Reiseintopf mit Gemüse, Kräutern und Geflügelfleisch I, P	Makkaroni mit Schinken und Tomatensoße, dazu Reibekäse 1, 4, 6 A ¹ , G, I, S	Spinat mit 2 Spiegeleiern und Salzkartoffeln A ¹ , C, G, K	Schweineleber mit Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat A ¹ , G, I, K, S		
Freitag 01.03.2024	Seelachsfilet mit Brokkoli und Käsesoße überbacken, an Dillkartoffeln A ¹ , D, G, I, K	4 Hausgemachte Plinsen dazu Zucker und Apfelmus 4 A ¹ , C, G	Porreeintopf mit Fleischwürfel A ¹ , I, K, S	Schweinerückensteak mit Brokkoli und Salzkartoffeln A ¹ , I, J, K, S	Champignonschnitzel vegetarisch mit Kräuterkartoffelpüree A ¹ , C, G, I, K	Schweinerückensteak mit Brokkoli und Salzkartoffeln A ¹ , I, J, K, S		
Samstag 02.03.2024	Bunter Gemüseintopf dazu Dessert 6,50 EUR A ¹ , G, I, K	<h2>HUNGER AUF MEHR?</h2> <h2>PROBIEREN SIE UNSER MAXI-MENÜ.</h2>						Putengeschnetzeltes mit Mischgemüse und Kartoffeln, dazu Dessert 6,50 EUR A ¹ , G, I, K, P
Sonntag 03.03.2024	Putensteak „Hawaii“ mit Ananas und Käse überbacken, an Kartoffelpüree, dazu Obst 6,50 EUR A ¹ , G, K, P							Gulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln, dazu Obst 6,50 EUR A ¹ , I, J, K, S

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Mediterraner Salat
mit Salatmix, Rucola,
Mozzarellabällchen, Sprossen
und Cocktailtomaten,
dazu Balsamico-Dressing
5,75 EUR 6



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.