

# SPEISEPLAN | 45. KW | 06.11. – 12.11.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 06.11.2023	<b>Rahmgulasch vom Schwein</b> mit Spaghetti <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, S</small>	<b>Sahniger Kräuterquark</b> mit Kalbsleberwurst, Butter und Salzkartoffeln <small>1, 4</small>	<b>Linseneintopf</b> mit Knackwurstscheiben <small>1, 4, 6</small>	<b>Rahmgulasch vom Schwein</b> mit Spaghetti <small>A<sup>1</sup>, I, K, S</small>	<b>Vegetarische Pizza</b> mit Champignons, Paprika, Mais und Käse überbacken <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, S</small>	<b>Schnitzel Jäger Art</b> an Pilzen, mit Kartoffelpüree <small>A<sup>1</sup>, C, G</small>	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,30 EUR</b>
<b>Dienstag</b> 07.11.2023	<b>Sächsischer Sauerbraten</b> in Lebkuchensoße, mit Rosinenrotkohl und Kartoffelklößen <small>1, 4, 5</small>	<b>Brathering</b> mit Zwiebeln, bunter Rohkost und Kräuterkartoffelpüree <small>A<sup>1</sup>, I, K, R</small>	<b>Weißkohleintopf</b> mit Karottenstiften und Knackerscheiben, dazu <u>Scheibe Brot</u> <small>D, G, I, J, K</small>	<b>Sächsischer Sauerbraten</b> in Lebkuchensoße, mit Rosinenrotkohl und Kartoffelklößen <small>1, 4, 5</small>	<b>Zucchini-Gnocchi-Pfanne</b> mit Paprika, Grilltomate und Hirtenkäse <small>A<sup>12</sup>, I, J, K, S</small>	<b>Kalbsragout</b> mit Kräuterkartoffeln <small>A<sup>1</sup>, I, K, R</small>	<b>1</b> <b>Kartoffelsalat</b> mit 3 Partyfrikadellen <b>4,20 EUR*</b> <small>7, A<sup>1</sup>, C, G, I, J, K, S</small>
<b>Mittwoch</b> 08.11.2023	<b>Gebeizter Putenbraten</b> mit Butterrosenkohl und Salzkartoffeln <small>A<sup>1</sup>, G, I, K, P</small>	<b>Makkaronichips</b> mit Jagdwurstwürfeln, an fruchtiger Tomatensoße <small>1, 4, 6</small>	<b>Kräftige Brühnudeln</b> mit Rindfleischwürfel, Gemüse und Kräutern <small>A<sup>1</sup>, I, J, S</small>	<b>Makkaronichips</b> mit Jagdwurstwürfeln, an fruchtiger Tomatensoße <small>A<sup>1</sup>, I, R</small>	<b>2 Sellerie-Bratlinge</b> mit Cremeschampignons <small>1, 4, 6</small>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse und Reis <small>A<sup>1</sup>, J, S</small>	<b>2</b> <b>Mailänder Omelett</b> mit Schinken und Spaghetti gefüllt, in Tomatensoße <b>5,20 EUR*</b> <small>A<sup>1</sup>, C, G, I</small>
<b>Donnerstag</b> 09.11.2023	<b>Schlemmerfilet „Bordelaise“</b> Fischfilet mit würziger Kräuterauflage, an Kartoffelpüree <small>A<sup>1</sup>, D, G, I, K</small>	<b>2 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, mit Kräuterkartoffeln <small>A<sup>1</sup>, I, J, S</small>	<b>Herzhafter Gräupcheneintopf</b> mit Kohlrabi und Kassler <small>1, 4, 6</small>	<b>Hörnchennudeln</b> in Basilikumsoße, dazu <u>Käse</u> <small>A<sup>1</sup>, I, K, S</small>	<b>Käsespätzle</b> mit Zwiebeln und Brokkoli <small>A<sup>1</sup>, C, G, I</small>	<b>Hörnchennudeln</b> in Basilikumsoße, dazu <u>Käse</u> <small>A<sup>1</sup>, I, R</small>	<b>3</b> <b>Salat / Bowl**</b> ** Montag – Freitag, außer feiertags <b>Lachs-Bowl</b> mit Salatmix, Quinoa, Wakame, Gurke, Orangenfilets, Sojasprossen und Avocado, dazu Limetten-Minz-Dressing <b>5,70 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, C, G, I</small>
<b>Freitag</b> 10.11.2023	<b>Griechisches Pfannengyros</b> mit Kräutereis, dazu <u>Tzatziki</u> und <u>Weißkrautsalat</u> <small>A<sup>1</sup>, G, I, S</small>	<b>Currywurst</b> in fruchtiger Tomatensoße, mit Kartoffelbrei <small>1, 4</small>	<b>Ungarische Gulaschsuppe</b> mit Schweinefleisch, Paprika und Kartoffeln, dazu <u>Scheibe Brot</u> <small>A<sup>1</sup>, C, I, K, R, S</small>	<b>Currywurst</b> in fruchtiger Tomatensoße, mit Kartoffelbrei <small>7</small>	<b>Feines Gemüseragout</b> an Kurkumareis <small>A<sup>1</sup>, F, G, I, J, K, M, S</small>	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> mit Dillssoße, Brokkoli und Kartoffeln <small>1, 4</small>	<b>4</b> <b>Kassler</b> mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln, dazu <u>Kompott</u> <b>6,30 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, G, I, K, S</small>
<b>Samstag</b> 11.11.2023	<b>2 Grillwürstchen</b> in Letschosoße mit Kartoffelpüree, dazu <u>Joghurt</u> <b>6,30 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, G, I, K, S</small>				<b>Züricher Geschnetzeltes</b> mit Spätzle und Karotten, dazu <u>Joghurt</u> <b>6,30 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, S</small>		
<b>Sonntag</b> 12.11.2023	<b>Hausgemachtes Beefsteak</b> an zarten Möhren, mit Kartoffelpüree, dazu <u>Kompott</u> <b>6,30 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, J, K, S</small>				<b>Kassler</b> mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln, dazu <u>Kompott</u> <b>6,30 EUR</b> <small>1, 4, 6</small>		

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch. Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.