

SPEISEPLAN | 43. KW | 23.10. – 29.10.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 23.10.2023	Filetplatte mit 2 Hähnchenfilets und 1 Schweinemedailion, in Pfeffer- soße, an Kartoffelkroketten 4 A ¹ , C, G, I, J, K, P, S	Schweinebraten mit Salzkartoffeln und Mischgemüse A ¹ , I, J, K, S	Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffeln, Möhren und Knackscheiben 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Hausgemachte Sülze an Remouladensoße, mit Weißkraut-Paprika-Salat und Bratkartoffeln 7 A ¹ , C, F, G, I, J, K, S	Gemüsepfanne mit Hirtenkäse überbacken A ¹ , G, I	Hausgemachte Sülze an Remouladensoße, mit Weißkraut-Paprika-Salat und Bratkartoffeln 7 A ¹ , C, F, G, I, J, K, S	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR
Dienstag 24.10.2023	Schnitzel Jägerart mit Zwiebelchampignons, und Sahnekartoffelpüree A ¹ , C, G, I, J, K, S	2 Verlorene Eier in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat A ¹ , C, I, J, K	Großmutter's Fleckeeintopf 7 A ¹ , G, I, J, K, R, S	4 Verlorene Eier in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat A ¹ , C, I, J, K	Omelett gefüllt mit Champignons, an Bandnudeln A ¹ , C, G, I	Hähnchenschenkel mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A ¹ , I, K, P	1 Nudelsalat mit 1 Paar Wiener Würstchen 4,20 EUR* 1, 4, A ¹ , C, G, I, J, S
Mittwoch 25.10.2023	Gebackenes Rotbarschfilet paniert, an Kräuterbutter, mit leicht gebundenem Gemüse und Sahnekartoffelpüree A ¹ , C, D, G, I, K	Makkaroni mit Würstwürfel, an fruchtiger Tomatensoße 1, 4, 6 A ¹ , I, S	Asiatischer Hühnersuppentopf mit Nudeln, Bambussprossen und Sojakeimen A ¹ , C, F, G, I, P	Makkaroni mit Würstwürfel, an fruchtiger Tomatensoße 1, 4, 6 A ¹ , I, S	Gebackener Camembert an Kartoffelgratin, dazu Preiselbeeren A ¹ , C, G, I, K	2 Quarkeierkuchen und Blumenkohlsüppchen, dazu Apfelmus 4 A ¹ , C, G, I, K	2 3 Plinsen mit Konfitüre gefüllt, an Vanillesoße 5,20 EUR* 2, 3, A ¹ , C, G
Donnerstag 26.10.2023	Piccata Milanese Hähnchenfilet in Eihülle, mit Tomatensoße und Spaghetti A ¹ , C, I, P	Beefsteak in deftiger Soße, mit Butterbohnen und Salzkartoffeln A ¹ , C, G, I, J, K, S	Ungarischer Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Paprika und Kartoffeln, dazu Scheibe Brot 7 A ¹ , F, G, I, J, K, M, S	Putenschnitzel Cordon bleu mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 1, 4, 6 A ¹ , C, G, I, K, P	Gemüseschnitzel auf Sahnemöhrrchen, mit Petersilienkartoffeln A ¹ , C, G, I, K	Putenschnitzel Cordon bleu mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 1, 4, 6 A ¹ , C, G, I, K, P	
Freitag 27.10.2023	Wildgulasch in Wacholder-Rotweinsauce, mit Apfelrotkohl und Kräuterkartoffeln 1, 4 A ¹ , I, J, K	Krautnudeln mit Würstwürfel 1, 4, 6 A ¹ , G, S	Bunter Gemüseeintopf mit Fleischwürfel und frischen Kräutern A ¹ , I, K, S	Krautnudeln mit Würstwürfel 1, 4, 6 A ¹ , G, S	Rahmchampignons mit Rösti-Ecken 4 A ¹ , C, G, I	Riesengerknödel mit Pflaumenfüllung und heißer Vanillesoße, dazu Obst 2, 3 A ¹ , C, G	
Samstag 28.10.2023	Geflügelragout in Pilzsoße mit Kartoffelpüree, dazu Dessert 6,30 EUR A ¹ , E, G, H, I, K, P	La Ola ZENTRALKÜCHE – Mit Sorgfalt gekocht, mit Freude gegessen.				Bratkartoffeln mit Schnittlauchrührei, dazu Dessert 6,30 EUR 3, 7 C, E, H, K	
Sonntag 29.10.2023	Bautzner Senfbraten mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln, dazu Kompott 6,30 EUR A ¹ , I, J, K, S					3 Partyfrikadellen mit Chinakohl und Kartoffeln, dazu Kompott 6,30 EUR A ¹ , C, I, J, K, S	

Salat / Bowl**
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Teriyaki-Bowl mit Salatmix,
Reis, Avocado, Brokkoli, Gurke
und Teriyaki-Hühnchen,
dazu Limetten-Minz-Dressing
5,70 EUR P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.