

# SPEISEPLAN | 41. KW | 09.10. – 15.10.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 09.10.2023	<b>Thüringer Rostbrät'l</b> auf Zwiebelbett, an grünen Bohnen, mit Bratkartoffeln <small>A<sup>1</sup>, I, J, K, S</small>	<b>Sahniger Kräuterquark</b> mit Hausmacher Leberwurst, Butter und Salzkartoffeln <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, G, K, R, S</small>	<b>Linseneintopf</b> süß-sauer abgeschmeckt, mit 1 Wiener Würstchen <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, I, K, S</small>	<b>Linseneintopf</b> süß-sauer abgeschmeckt, mit 2 Wiener Würstchen <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, I, K, S</small>	<b>Bandnudeln</b> mit Blattspinat und Käse-Sahnesoße <small>A<sup>1</sup>, C, G, I</small>	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Dillsoße, mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost <small>A<sup>1</sup>, D, K</small>	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,30 EUR</b>
<b>Dienstag</b> 10.10.2023	<b>Sächsische Tiegelwurst</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, I, K, S</small>	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße und Schinkenwürfel <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, I, S</small>	<b>Sahniger Milchreis</b> dazu Zucker und Zimt, Erdbeerkompott <small>G</small>	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße und Schinkenwürfel <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, I, S</small>	<b>Chinesische Gemüsepfanne</b> an feinem Butterreis <small>A<sup>1</sup>, F, G, I</small>	<b>Bratwurst</b> mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, dazu Senftüte <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>	<b>1</b> <b>Schweineschnitzel</b> mit Zitronenecke und Gurkenkartoffelsalat <b>4,20 EUR*</b> <small>7, A<sup>1</sup>, C, G, I, J, K, S</small>
<b>Mittwoch</b> 11.10.2023	<b>Hähnchenbrust</b> gefüllt mit Kräuterbutter, auf Möhrengemüse, an Bratensoße und Kartoffeln <small>A<sup>1</sup>, C, I, K, P</small>	<b>Sächsische Krautwickel</b> im Schmorkohlfond, mit Salzkartoffeln <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, C, I, J, K, S</small>	<b>Muschelnudeleintopf</b> mit Gemüse und frischen Kräutern <small>A<sup>1</sup>, C, I</small>	<b>Hähnchenbrust</b> gefüllt mit Kräuterbutter, auf Möhrengemüse, an Bratensoße und Kartoffeln <small>A<sup>1</sup>, C, I, K, P</small>	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Bratkartoffeln <small>A<sup>1</sup>, C, I, K</small>	<b>Kelchnudeln</b> mit Limetten-Minz-Rahm und Hähnchenstreifen <small>A<sup>1</sup>, G, P</small>	<b>2</b> <b>Makkaroni</b> mit Gulasch <b>5,20 EUR*</b> <small>A<sup>1</sup>, I, J, S</small>
<b>Donnerstag</b> 12.10.2023	<b>Gebackenes Fischfilet</b> in Eihülle, mit Kräuterbutter und Sahnekartoffelpüree <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, K</small>	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> auf Pfannengemüse, an Jägersoße, mit Kräuterkartoffeln <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, J, K, S</small>	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Fleischwürfel und Kartoffelstücken <small>A<sup>1</sup>, I, K, S</small>	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> auf Pfannengemüse, an Jägersoße, mit Kräuterkartoffeln <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, J, K, S</small>	<b>Kürbis-Kartoffelrösti</b> mit Kräuterquarkdip <small>A<sup>1</sup>, C, G, I</small>	<b>Schweineleber</b> in Zwiebelsoße, mit Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat <small>A<sup>1</sup>, G, I, K, S</small>	
<b>Freitag</b> 13.10.2023	<b>Zarter Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Klößen <small>1, 4, 5</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, R</small>	<b>Currywurst</b> in Tomatensoße, mit Kartoffelbrei <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, K, S</small>	<b>Grüner Bohnentopf</b> mit Knackwurstscheiben <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, I, J, K, S</small>	<b>Zarter Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Klößen <small>1, 4, 5</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, R</small>	<b>Kräuterpfannkuchen</b> mit Gemüse gefüllt und Käse überbacken, dazu Frischkäsecreme <small>A<sup>1</sup>, C, G, I</small>	<b>3 Spiegeleier</b> auf Bratkartoffeln <small>C, K</small>	
<b>Samstag</b> 14.10.2023	<b>Schweinszunge</b> an Rotkohl, mit Kartoffelmus, dazu Dessert <b>6,30 EUR</b> <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, E, G, H, I, K, S</small>				<b>Kümmelbraten</b> mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln, dazu Dessert <b>6,30 EUR</b> <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, E, G, H, I, J, K, S</small>		
<b>Sonntag</b> 15.10.2023	<b>Saftiger Kräuterbraten</b> mit Porreegemüse und Salz- kartoffeln, dazu Kompott <b>6,30 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, I, J, K, S</small>				<b>Herzragout</b> mit Kartoffelpüree, dazu Kompott <b>6,30 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>		

**Salat / Bowl \*\***  
\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

**Mediterraner Salat**  
mit Salatmix, Rucola,  
Mozzarellabällchen, Sprossen  
und Cocktailtomaten,  
dazu Balsamico-Dressing  
**5,70 EUR**  
G



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.