

# SPEISEPLAN | 38. KW | 18.09. – 24.09.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden **individuell vereinbart**. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 18.09.2023	<b>Schweinesteak „Hawaii“</b> mit Ananas und Käse überbacken, an Kartoffelgratin <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, K, S</small>	<b>Currywurst</b> in würziger Tomatensoße, mit Kartoffelpüree <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, K, S</small>	<b>Linseneintopf</b> deftig abgeschmeckt, mit Bockwurst <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, I, K, S</small>	<b>Currywurst</b> in würziger Tomatensoße, mit Kartoffelpüree <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, K, S</small>	<b>Omelett</b> mit Hirtenkäse und Tomate gefüllt, an Bandnudeln <small>A<sup>1</sup>, C, G</small>	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Senfsoße, mit Kartoffeln <small>A<sup>1</sup>, D, I, J, K</small>	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,30 EUR</b>
<b>Dienstag</b> 19.09.2023	<b>Gefülltes Putenschnitzel</b> an Buttermöhren, mit Kartoffeln <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, K, P</small>	<b>Makkaroni</b> mit würzigem Wurstgulasch <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, I, S</small>	<b>Möhreneintopf</b> mit Fleischklößchen und Kartoffelstücken <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, C, I, K, S</small>	<b>Makkaroni</b> mit würzigem Wurstgulasch <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, I, S</small>	<b>Gemüsegratin</b> mit Käse und Sesamkernen überbacken <small>A<sup>1</sup>, C, G, K, L</small>	<b>Steakhouse-Pfanne</b> mit gebratenen Fleischbällchen, Barbequesoße und Butterbohnen, dazu Kartoffelspalten <small>4, 5</small> <small>C, G, I, J, K, S</small>	<b>1</b> <b>Gurken-Kartoffelsalat</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen und Senf <b>4,20 EUR*</b> <small>1, 4, 6, I, J, K, S</small>
<b>Mittwoch</b> 20.09.2023	<b>Hähnchenpfanne</b> 3 Hähnchenfilets in Sahnesoße, mit Brokkoli, an Nudeln <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, P</small>	<b>Bratwurstschnecke</b> mit Specksauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>	<b>Gemüseintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffelstücken <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, I, K, R</small>	<b>Bratwurstschnecke</b> mit Specksauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>	<b>Rahmspinat</b> mit Salzkartoffeln <small>A<sup>1</sup>, G, K</small>	<b>Feiner Milchgrieß</b> dazu Zucker und Zimt, <u>Waldbeerenkompott</u> <small>A<sup>1</sup>, G</small>	<b>2</b> <b>Lasagne Bolognese</b> mit Käse überbacken <b>5,20 EUR*</b> <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, S</small>
<b>Donnerstag</b> 21.09.2023	<b>Schlemmerfilet Bordelaise</b> an Kartoffelpüree <small>A<sup>1</sup>, D, G, I, K</small>	<b>2 Verlorene Eier</b> in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu <u>Möhren-Apfelsalat</u> <small>A<sup>1</sup>, C, I, J, K</small>	<b>Bunter Reiseintopf</b> mit Gemüse, Rindfleisch und frischen Kräutern <small>I, R</small>	<b>4 Verlorene Eier</b> in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu <u>Möhren-Apfelsalat</u> <small>A<sup>1</sup>, C, I, J, K</small>	<b>Überbackener Blumenkohl</b> an hausgemachtem Kartoffelpüree <small>A<sup>1</sup>, G, I, K</small>	<b>Geflügelleber</b> mit Apfelstücken, an Kartoffelbrei <small>A<sup>1</sup>, G, I, K, P</small>	
<b>Freitag</b> 22.09.2023	<b>Hähnchenbrust</b> mit Kräuterbutterfüllung auf Buttererbsen, mit Rahmsauce und Reis <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, P</small>	<b>Spirelli</b> mit Schweinegulasch <small>A<sup>1</sup>, I, J, S</small>	<b>Deftige Zucchinisuppe</b> mit Hackfleischseinlage <small>A<sup>1</sup>, I, K, S</small>	<b>Spirelli</b> mit Schweinegulasch <small>A<sup>1</sup>, I, J, S</small>	<b>Ziegenkäse</b> mit Honig gratiniert, im Salatbett (Kaltmenü) <small>G</small>	<b>Krautwickel</b> mit Kartoffeln <small>A<sup>1</sup>, C, E, G, H, I, J, K, S</small>	
<b>Samstag</b> 23.09.2023	<b>2 Grillwürstchen</b> mit Letschosoße und Kartoffelpüree, dazu <u>Dessert</u> <b>6,30 EUR</b> <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>	<h2>HUNGER AUF MEHR? PROBIEREN SIE UNSER MAXI-MENÜ.</h2>				<b>Beefsteak</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu <u>Dessert</u> <b>6,30 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, J, K, S</small>	
<b>Sonntag</b> 24.09.2023	<b>Schweineroulade</b> mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, dazu <u>Dessert</u> <b>6,30 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>					<b>Lachsfilet</b> an Sahnesoße, mit Gemüsereis, dazu <u>Dessert</u> <b>6,30 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, D, G, I</small>	

**Salat / Bowl \*\***  
\*\* Montag – Freitag, außer feiertags

**Salatplatte** mit Salatmix, Tomate, Gurke, Radieschen, Karotte, Sprossen und Putenstreifen, dazu hausgemachtes Dressing  
**5,70 EUR**  
F, G, J, P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.