

# SPEISEPLAN | 37. KW | 11.09. – 17.09.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 11.09.2023	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse und Reis <small>A<sup>1</sup>, I, P</small>	<b>Spaghetti Bolognese</b> <small>A<sup>1</sup>, I, S</small>	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Kartoffeln, Möhren und Knackerscheiben <small>1, 4, 6 A<sup>1</sup>, I, J, K, S</small>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse und Reis <small>A<sup>1</sup>, I, P</small>	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Waldpilzen <small>A<sup>1</sup>, C, I</small>	<b>Bratkartoffeln</b> mit Schnittlauchröhrei, dazu Rote Bete <small>3, 7 C, K</small>	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,30 EUR</b>
<b>Dienstag</b> 12.09.2023	<b>Ausgelöstes Eisbein</b> in Meerrettichsoße, mit Sauerkraut und Kräuterkartoffeln <small>1, 4 A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>	<b>4 Hausgemachte Quarkkäulchen</b> dazu Apfelmus <small>4, 5 A<sup>1</sup>, C, G, K</small>	<b>Mailänder Tomatentopf</b> mit Nudeln, Fleischklößchen und Käse <small>A<sup>1</sup>, C, I, S</small>	<b>Feuerfleisch</b> mit Salzkartoffeln <small>7 A<sup>1</sup>, I, J, K, S</small>	<b>Kartoffel-Möhren-Rösti</b> mit Grillgemüse, dazu Kräuter-Sour-Cream <small>A<sup>1</sup>, C, G, J</small>	<b>Feuerfleisch</b> mit Salzkartoffeln <small>7 A<sup>1</sup>, I, J, K, S</small>	<b>1</b> <b>Gebackenes Fischfilet</b> paniert, mit Remoulade und Gurkenkartoffelsalat <b>4,20 EUR*</b> <small>7, A<sup>1</sup>, C, D, G, I, J, K</small>
<b>Mittwoch</b> 13.09.2023	<b>Hamburger Schnitzel</b> mit Spiegelei, an Bratkartoffeln <small>A<sup>1</sup>, C, K, S</small>	<b>Kräuterquark</b> mit Butter und Gewürzgurke, an Salzkartoffeln <small>7 G, K</small>	<b>Sahniger Milchreis</b> dazu Zucker und Zimt, Erdbeerkompott <small>G</small>	<b>Hamburger Schnitzel</b> mit 2 Spiegeleiern, an Bratkartoffeln <small>A<sup>1</sup>, C, K, S</small>	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung, auf Paprikagemüse <small>4 A<sup>1</sup>, C, G, I, K</small>	<b>Tafelspitz</b> in Meerrettichsoße, mit Kartoffeln <small>A<sup>1</sup>, G, I, K, R</small>	<b>2</b> <b>Deftiges Bauernfrühstück</b> mit Gewürzgurke <b>5,20 EUR*</b> <small>1, 4, 7, C, K, S</small>
<b>Donnerstag</b> 14.09.2023	<b>Wildgulasch</b> mit Pilzen, an Rotkraut und Klößen <small>1, 4, 5 A<sup>1</sup>, I, J, K</small>	<b>Makkaroni „Saloniki“</b> mit Hackfleisch, Zwiebeln und Hirtenkäse <small>A<sup>1</sup>, G, I, S</small>	<b>Bunter Nudleintopf</b> mit Geflügelfleisch <small>A<sup>1</sup>, C, I, P</small>	<b>Makkaroni „Saloniki“</b> mit Hackfleisch, Zwiebeln und Hirtenkäse <small>A<sup>1</sup>, G, I, S</small>	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Käse überbacken, an Bratkartoffeln <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, K</small>	<b>Bunte Heringshappen</b> mit Rohkostsalat und Salzkartoffeln <small>7 D, I, J, K</small>	
<b>Freitag</b> 15.09.2023	<b>4 Fischstäbchen</b> auf buntem Rahmgemüse, an Kräuterkartoffelpüree <small>A<sup>1</sup>, C, D, G, I, K</small>	<b>Deftige Krautnudeln</b> mit Würstwürfel <small>1, 4, 6 A<sup>1</sup>, G, I, S</small>	<b>Ungarische Gulaschsuppe</b> mit Paprika und Zwiebel, dazu Scheibe Brot <small>7 A<sup>1</sup>, F, G, I, J, K, M, S</small>	<b>Deftige Krautnudeln</b> mit Würstwürfel <small>1, 4, 6 A<sup>1</sup>, G, I, S</small>	<b>Blumenkohl-Brokkoliauflauf</b> mit Käse überbacken <small>A<sup>1</sup>, C, G</small>	<b>Rindfleisch Stroganoff</b> mit Gewürzgurke und Pilzen, an Gemüserisnudeln <small>7 A<sup>1</sup>, I, J, R</small>	
<b>Samstag</b> 16.09.2023	<b>Kasslerbraten</b> in Rotweinsauce, mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln, dazu Kompott <b>6,30 EUR</b> <small>1, 4, 6 A<sup>1</sup>, I, J, K, S</small>				<b>Wirsingkohlroulade</b> mit Kartoffeln, dazu Kompott <b>6,30 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, I, K, S</small>		
<b>Sonntag</b> 17.09.2023	<b>Gefülltes Putenschnitzel</b> mit Fingermöhren und Kräuterreis, dazu Dessert <b>6,30 EUR</b> <small>1, 4 A<sup>1</sup>, C, G, I, K, P</small>				<b>Schmorbraten</b> mit Salzkartoffeln und Mischgemüse, dazu Dessert <b>6,30 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, R</small>		

**Salat / Bowl\*\***  
\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

**Hähnchen-Bowl**  
mit Salatmix, Melone, Mango,  
Hähnchenbruststreifen,  
Sojasprossen, Nüsse und  
Avocado, dazu Vinaigrette  
**5,70 EUR** E, F, H, P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.