

# SPEISEPLAN | 36. KW | 04.09. – 10.09.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden **individuell vereinbart**. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 04.09.2023	<b>Pfannengyros</b> mit Kräuterreis, <u>dazu Tzatziki und Krautsalat</u>  A <sup>1</sup> , G, I, S	<b>Sächsische Grützwurst</b> mit Möhrensauerkraut und Salzkartoffeln  1, 4  A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Sächsische Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen  1, 4  A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Sächsische Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen  1, 4  A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Blattspinat</b> mit Blauschimmelkäse überbacken, an Kartoffeln  A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>Eierfrikassee</b> mit buntem Gemüse und Fleischbällchen, an Salzkartoffeln  A <sup>1</sup> , C, I, J, K, S	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,30 EUR</b>  <b>1</b> <b>Kaltes Bratenbrot</b> mit Ei, Gewürzgurke und Meerrettich <b>4,20 EUR*</b> 7, A <sup>1,2</sup> , C, G, J, S  <b>2</b> <b>Riesenschnitzel</b> an Bratkartoffeln <b>5,20 EUR*</b> A <sup>1</sup> , C, K, S
<b>Dienstag</b> 05.09.2023	<b>Schlachteplatte</b> mit Wellfleisch, Blut- und Leberwurst, mit Sauerkraut und Erbspüree 1, 4  A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfeln, an Tomatensoße, <u>dazu Käse</u> 1, 4, 6  A <sup>1</sup> , G, I, J, S	<b>Kräftiger Porreeintopf</b> mit Rindfleisch  1, 4, 6  A <sup>1</sup> , I, K, R	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfeln, an Tomatensoße, <u>dazu Käse</u> 1, 4, 6  A <sup>1</sup> , G, I, J, S	<b>Milchgrieß</b> <u>dazu Zucker und Zimt,</u> <u>Sauerkirschen</u>  A <sup>1</sup> , G	<b>Kassler</b> mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln  1, 4, 6  A <sup>1</sup> , I, J, K, S	
<b>Mittwoch</b> 06.09.2023	<b>Paniertes Fischfilet</b> in Kräuter-Zitronenbutter, an Sahnekartoffelpüree  7  A <sup>1</sup> , C, D, G, I, K	<b>Thüringer Rostbratwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln, <u>dazu Senftüte</u> 1, 4, 6  A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Weißkohleintopf</b> mit Karottenstiften und Fleischwürfel  1, 4, 6  A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Paniertes Fischfilet</b> in Kräuter-Zitronenbutter, an Sahnekartoffelpüree  7  A <sup>1</sup> , C, D, G, I, K	<b>Gnocchi-Gemüse-Pfanne</b> mit Karotten, Zucchini und Frühlingszwiebeln, an Bärlauch-Frischkäsesoße  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Spinat</b> mit Rührei und Kartoffeln  3, 7  A <sup>1</sup> , C, G, K	
<b>Donnerstag</b> 07.09.2023	<b>Deftige Rinderroulade</b> mit Rotkraut und Salzkartoffeln  1, 4, 7  A <sup>1</sup> , I, J, K, R	<b>Schwabennester</b> (Beefsteak mit Eifüllung) mit buntem Gemüse und Kräuterkartoffelpüree  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Asiatischer Hühnernerdeltopf</b>  1, 4, 6  A <sup>1</sup> , C, F, I, P	<b>Schwabennester</b> (Beefsteak mit Eifüllung) mit buntem Gemüse und Kräuterkartoffelpüree  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Gemüseschnitzel</b> an Rahmchampignons, mit Kräuterkartoffelpüree  A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>Putenrollbraten</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln  A <sup>1</sup> , I, K, P	
<b>Freitag</b> 08.09.2023	<b>Schweinesteak „Ungarische Art“</b> an deftigen Bratkartoffeln  A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Deftige Krautwickel</b> im Schmorkohlfond, mit Kartoffeln  A <sup>1</sup> , C, I, J, K, S	<b>Kürbiscremesuppe</b> leicht gebunden, mit Ingwer, <u>dazu Scheibe Brot</u>  A <sup>1,2</sup> , G, I	<b>Schweinesteak „Ungarische Art“</b> an deftigen Bratkartoffeln  A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Gemüseplatte</b> mit holländischer Soße und Petersilie, an Kartoffeln  A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Kümmelbraten</b> mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln  1, 4  A <sup>1</sup> , I, J, K, S	
<b>Samstag</b> 09.09.2023	<b>Reiseintopf</b> mit Hühnerfleisch, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b>  A <sup>1</sup> , G, I, P	<b>La Ola ZENTRALKÜCHE – Mit Sorgfalt gekocht, mit Freude gegessen.</b>				<b>2 Königsberger Klopse</b> in Dillssoße, mit Salzkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b>  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, R, S	
<b>Sonntag</b> 10.09.2023	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> auf Gemüsebett, Kartoffeln und Zitronensoße, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b>  A <sup>1</sup> , D, G, I, K					<b>2 Königsberger Klopse</b> mit Pilzen und Petersilien- kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b>  7 A <sup>1</sup> , G, I, K, R	

**Salat / Bowl \*\***  
\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

**Küchenmeistersalat**  
mit Salatmix, Gurke, Paprika-  
mix, Tomate, Schinkenstreifen,  
Käse und Ei, dazu Joghurt-  
Dressing  
**5,70 EUR** 1, 4, 6, C, G, I, S



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.