

# SPEISEPLAN | 33. KW | 14.08. – 20.08.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 14.08.2023	<b>Deftiges Feuerfleisch</b> mit Paprika und Zwiebel, an Butterreis  A <sup>1</sup> , G, I, J, S	<b>Bratwurst</b> in Bratensoße, mit Bohnen und Kartoffelpüree, <u>dazu Senf</u>  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Kamenzer Würstchen  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Deftiges Feuerfleisch</b> mit Paprika und Zwiebel, an Butterreis  A <sup>1</sup> , G, I, J, S	<b>Kichererbsen-Brokkoli- Pfanne</b> mit Paprikastreifen, <u>dazu Kornbrötchen</u>  A <sup>1,2,4</sup> , F, G, I, L	<b>Schinkenrührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln  1, 3, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, K, S	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,30 EUR</b>
<b>Dienstag</b> 15.08.2023	<b>Putenschnitzel</b> mit Brokkolifüllung, in Geflügelsoße, an Buttererbsen und Salzkartoffeln  A <sup>1</sup> , C, G, I, K, P	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Mischgemüse und Kartoffelpüree  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Herzhafter Wirsingtopf</b> mit Möhrenstreifen und Schinkenknackerwürfel  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Mischgemüse und Kartoffelpüree  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Bandnudeln</b> mit Blattspinat, Zwiebeln, Knoblauch und Sahnsoße, <u>dazu Parmesan</u>  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Senfsoße, mit Kartoffeln, <u>dazu Rohkost</u>  A <sup>1</sup> , D, I, J, K	<b>1</b> <b>Nudelsalat</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen <b>4,20 EUR*</b> 1, 4, A <sup>1</sup> , C, G, I, J, S
<b>Mittwoch</b> 16.08.2023	<b>Gegrillte Schweinshaxe</b> mit Karottensauerkraut und Salzkartoffeln  1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Zartes Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse, an Reis  A <sup>1</sup> , I, P	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Kohlrabi und Kassler  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Gemischter Gulasch</b> mit Rotkraut und Kartoffelklößen  1, 4, 5 A <sup>1</sup> , I, J, K, R, S	<b>Vegetarische Bauernpfanne</b> mit grünen Bohnen, Brokkoli, Kartoffeln, Erbsen, Möhren und Schupfnudeln  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Gemischter Gulasch</b> mit Rotkraut und Kartoffelklößen  1, 4, 5 A <sup>1</sup> , I, J, K, R, S	<b>2</b> <b>Schweizer Hacksteak</b> belegt mit Tomate und Käse, an Bratkartoffeln <b>5,20 EUR*</b> A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S
<b>Donnerstag</b> 17.08.2023	<b>Fischplatte</b> mit Lachssteak und Welsfilet, in Sahnsoße, an Bandnudeln  A <sup>1</sup> , C, D, G, I	<b>Spaghetti Bolognese</b>  A <sup>1</sup> , I, S	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Kartoffeln und Kasslerwürfel  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Spaghetti Bolognese</b>  A <sup>1</sup> , I, S	<b>2 Pikante Pfannkuchen</b> mit buntem Gemüse gefüllt und mit Käse überbacken, <u>dazu Frischkäsedip</u>  A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Wirsingkohlroulade</b> mit Kartoffeln  A <sup>1</sup> , C, I, J, K, S	
<b>Freitag</b> 18.08.2023	<b>Schweinesteak</b> mit Cremechampignons und Bratkartoffeln  A <sup>1</sup> , G, I, K, S	<b>4 Nürnberger Würstchen</b> mit Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree, <u>dazu Senf</u>  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelstücken und Fleischklößchen  A <sup>1</sup> , C, I, K, S	<b>6 Nürnberger Würstchen</b> mit Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree, <u>dazu Senf</u>  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S	<b>Gedünsteter Blumenkohl</b> auf Blattspinat, mit gebackenen Kartoffeln  A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>3 Warme Buchteln</b> mit Vanillesoße, <u>dazu Obst</u>  2, 3 A <sup>1</sup> , C, G	
<b>Samstag</b> 19.08.2023	<b>Wurstgulasch</b> in Bratensoße, mit Kartoffel- püree, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, K, S				<b>Züricher Geschnetzeltes</b> mit Spätzle und Karotten, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b>  A <sup>1</sup> , C, G, I, S		
<b>Sonntag</b> 20.08.2023	<b>Putenrollbraten</b> mit Buttergemüse und Salz- kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b>  A <sup>1</sup> , G, I, K, P				<b>Gedünstetes Fischfilet</b> auf Rahmspinat, an Kartoffel- püree, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b>  1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, J, K		

**Salat / Bowl \*\***  
\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

**Roastbeef-Bowl**  
mit Salatmix, Pilzen, Mais,  
Süßkartoffeln, Kidneybohnen  
und Cashew-Nüsse, dazu  
Balsamico-Dressing  
**5,70 EUR** E, H, J, R



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.