

# SPEISEPLAN | 31. KW | 31.07. – 06.08.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden **individuell vereinbart**. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 31.07.2023	<b>Hackbraten</b> mit Rotkraut und Kartoffelpüree  1, 4 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Thüringer Rostbratwurst</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, <u>dazu Senf</u> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Kartoffel- und Bockwurstwürfel 1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Thüringer Rostbratwurst</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, <u>dazu Senf</u> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Omelett</b> mit Hirtenkäse und Tomaten gefüllt, an Salzkartoffeln C, G, I, K	<b>Schweinegulasch</b> an Makkaroni 7 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,30 EUR</b>
<b>Dienstag</b> 01.08.2023	<b>Schnitzel „Jäger Art“</b> auf Pilzen, an Kartoffelpüree  A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Rahmspinat</b> mit 2 Spiegeleiern, an Kartoffeln A <sup>1</sup> , C, G, K	<b>Sächsischer Fleckeeintopf</b> mit Gewürzgurke und Kartoffelstücken 7 A <sup>1</sup> , I, J, K, R, S	<b>Schnitzel „Jäger Art“</b> auf Pilzen, an Kartoffelpüree A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Blumenkohl</b> an holländischer Soße, mit Petersilienkartoffeln A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Geflügelfrikassee</b> mit Champignons, an Reis A <sup>1</sup> , G, I, P	<b>1</b> <b>Kaltes Bratenbrot</b> mit Ei, Gewürzgurke und Meerrettich <b>4,20 EUR*</b> 7, A <sup>1,2</sup> , C, G, J, S
<b>Mittwoch</b> 02.08.2023	<b>2 Putenmedaillons</b> in Geflügelsauce, an Butternudeln A <sup>1</sup> , C, G, I, P	<b>Krautnudeln</b> mit paniierter Jagdwurstscheibe 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, I, J, S	<b>Sommergemüseintopf</b> mit Kartoffelwürfel A <sup>1</sup> , I, K	<b>Krautnudeln</b> mit paniierter Jagdwurstscheibe 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, I, J, S	<b>2 Couscous-Möhren-Taler</b> an einer Gemüsebolognese A <sup>1</sup> , C, I	<b>Schnittlauchrührei</b> an Bratkartoffeln, <u>dazu Rote Bete</u> 3, 7 C, K	<b>2</b> <b>Pulled Pork</b> mit Reis und gemischtem Salat <b>5,20 EUR*</b> F, J, S
<b>Donnerstag</b> 03.08.2023	<b>Lachspfanne</b> mit Spargel, in Zitronenhollandaise, an Reis A <sup>1</sup> , C, D, F, G, I	<b>Hausmacher Sülze</b> an Remouladensoße, mit Rohkost und Bratkartoffeln 7 A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K, S	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Kochfleisch und Karottenstiften A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Spaghetti</b> mit Schinkenstreifen, in Käsesauce 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, S	<b>Kartoffelgratin</b> mit Gemüse, Meerrettichsoße und Käse überbacken A <sup>1</sup> , C, G, K	<b>Spaghetti</b> mit Schinkenstreifen, in Käsesauce 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, S	
<b>Freitag</b> 04.08.2023	<b>Steak</b> mit Tomate und Hirtenkäse gratinert, an Käsesauce, mit Kartoffelgratin A <sup>1</sup> , C, G, I, K, S	<b>Sächsische Tiegelwurst</b> mit Specksauerkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Chinasuppentopf</b> mit Reismudeln und Geflügelfleisch A <sup>1</sup> , C, F, I, P	<b>Sächsische Tiegelwurst</b> mit Specksauerkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Vegetarische Bratwurst</b> auf Sauerkraut, mit Bratkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , F, G, I, K	<b>Milchgrieß</b> <u>mit Erdbeerkompott</u> A <sup>1</sup> , G	
<b>Samstag</b> 05.08.2023	<b>Kasslerpfanne</b> mit Paprika und Zwiebel, an Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S					<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> an Butternudeln, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b> A <sup>1</sup> , C, D, G	
<b>Sonntag</b> 06.08.2023	<b>Rinderroulade</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen, <u>dazu Kompott</u> <b>6,30 EUR</b> 1, 4, 5, 7 A <sup>1</sup> , I, J, K, R					<b>Putenschnitzel „Natur“</b> mit Buttermöhren und Kartoffeln, <u>dazu Kompott</u> <b>6,30 EUR</b> A <sup>1</sup> , G, I, K, P	

**Salat / Bowl \*\***  
\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

**Salatplatte** mit Salatmix,  
Tomate, Gurke, Radieschen,  
Karotte, Sprossen und Puten-  
streifen, dazu hausgemachtes  
Dressing  
**5,70 EUR** F, G, J, P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.