

# SPEISEPLAN | 28. KW | 10.07. – 16.07.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 10.07.2023	<b>Rindergeschnetzeltes Stroganoff</b> mit Gewürzgerur und Pilzen, an Butterreis 7 A <sup>1</sup> , G, I, J, R	<b>Hörnchennudeln</b> mit Schinkenstreifen, an Tomatensoße, dazu Reibekäse 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, S	<b>Erbseintopf</b> mit Rauchfleisch und Kartoffelstücken 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Hörnchennudeln</b> mit Schinkenstreifen, an Tomatensoße, dazu Reibekäse 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, S	<b>Gebackene Champignonköpfe</b> auf Blattspinat, an Salzkartoffeln A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Senfsoße, mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost A <sup>1</sup> , D, I, J, K	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,30 EUR</b>
<b>Dienstag</b> 11.07.2023	<b>Saftiges Putenschnitzel</b> auf zartem Gemüse, mit Sahnesoße und Kräuterkartoffeln A <sup>1</sup> , G, I, K, P	<b>Sommerlicher Nudelsalat</b> mit 2 Wiener Würstchen (Kaltmenü) 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, S	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kasslerwürfel 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K, S	<b>Sommerlicher Nudelsalat</b> mit 3 Wiener Würstchen (Kaltmenü) 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, S	<b>Gebackener Hirtenkäse</b> auf Sahnezucchini, an Butterreis A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>3 Kalte Buchteln</b> mit heißer Vanillesoße, dazu Banane 2, 3 A <sup>1</sup> , C, G	<b>1</b> <b>Hausgemachtes Beefsteak</b> mit buntem Nudelsalat <b>4,20 EUR*</b> A <sup>1</sup> , C, G, I, J, S
<b>Mittwoch</b> 12.07.2023	<b>Grillteller</b> mit Schweinemedailon, Hacksteak und Würstchen, an Zwiebeln, mit Bratkartoffeln 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, K, S	<b>Beefsteak</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Soljanka</b> mit Jagdwurststreifen, Paprika und Gurke, dazu Scheibe Brot 1, 4, 6, 7 A <sup>1</sup> , F, G, I, J, K, M, S	<b>Beefsteak</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S	<b>Lasagne „Florentina“</b> mit Spinat, Tomaten und Käse überbacken A <sup>1</sup> , G, I	<b>Bunte Heringshappen</b> mit Möhren-Apfelsalat und Salzkartoffeln 7 D, I, J, K	<b>2</b> <b>3 Spiegeleier</b> auf Bratkartoffeln <b>5,20 EUR*</b> C, K
<b>Donnerstag</b> 13.07.2023	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 1, 4, 5 A <sup>1</sup> , I, K, P	<b>4 Nürnberger Würstchen</b> auf Delikatesssauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Senftüte 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S	<b>Bunter Nudleintopf</b> mit Rindfleisch, Gemüse und Kräutern A <sup>1</sup> , C, I, R	<b>6 Nürnberger Würstchen</b> auf Delikatesssauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Senftüte 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Brokkoli und Möhren, an holländischer Soße, mit Salzkartoffeln A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Gnocchi</b> in Gorgonzolasoße A <sup>1</sup> , C, G	
<b>Freitag</b> 14.07.2023	<b>Hamburger Schnitzel</b> mit Spiegelei, an Bratkartoffeln A <sup>1</sup> , C, K, S	<b>Gabelspaghetti</b> an Hackfleischsoße A <sup>1</sup> , I, S	<b>Herzhafter Wirsingtopf</b> mit Möhrenstreifen und Schinkenknacker, dazu Scheibe Brot 1, 4, 6 A <sup>12</sup> , I, J, K, S	<b>Hamburger Schnitzel</b> mit 2 Spiegeleiern, an Bratkartoffeln A <sup>1</sup> , C, K, S	<b>Spinatknödel</b> mit Cremechampignons und Petersilie A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Kaninchenrollbraten</b> an Möhrengemüse, mit Petersilienkartoffeln A <sup>1</sup> , I, J, K	
<b>Samstag</b> 15.07.2023	<b>Geflügelragout</b> mit Pilzen, an Kräuterkartoffelpüree, dazu Kompott <b>6,30 EUR</b> A <sup>1</sup> , G, I, K, P				<b>Sächsische Bratwurst</b> mit Sauerkraut, an Kartoffelpüree, dazu Kompott <b>6,30 EUR</b> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, J, K, S		
<b>Sonntag</b> 16.07.2023	<b>Kasslerbraten</b> in Rotweinsauce, mit Bohnen und Kartoffeln, dazu Dessert <b>6,30 EUR</b> 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, K, S				<b>Gefülltes Putenschnitzel</b> mit Mischgemüse, an Kartoffeln, dazu Dessert <b>6,30 EUR</b> A <sup>1</sup> , G, I, K, P		

**Salat / Bowl\*\***  
\*\* Montag – Freitag, außer feiertags

**Küchenmeistersalat**  
mit Salatmix, Gurke, Paprikamix, Tomate, Schinkenstreifen, Käse und Ei, dazu Joghurt-Dressing  
**5,70 EUR**  
1, 4, 6, C, G, I, S



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch. Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.