

# SPEISEPLAN | 24. KW | 12.06. – 18.06.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 12.06.2023	<b>Rinderroulade Esterhazy</b> auf Wurzelgemüse, an Kartoffelpüree 7 A¹, G, I, J, K, R	<b>Thüringer Rostbratwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln, <u>dazu Senftüte</u> 1, 4, 6 A¹, I, J, K, S	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Gemüsestreifen und Bockwurstwürfel 1, 4, 6 A¹, I, K, S	<b>Thüringer Rostbratwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln, <u>dazu Senftüte</u> 1, 4, 6 A¹, I, J, K, S	<b>Omelett</b> gefüllt mit Blattspinat und Gorgonzolakäse, an Bandnudeln A¹, C, G	<b>3 Hefeklöße</b> mit warmer Waldbeerensoße A¹, C, G	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende/Feiertag <b>6,30 EUR</b>  <b>1</b> <b>Gebackenes Rotbarschfilet</b> mit Kartoffelsalat und Remoulade <b>4,20 EUR*</b> 7, A¹, C, D, F, G, I, J, K  <b>2</b> <b>Riesenschnitzel</b> mit Bratkartoffeln <b>5,20 EUR*</b> A¹, C, K, S
<b>Dienstag</b> 13.06.2023	<b>Piccata Milanese</b> Hähnchenfilet in Eihülle, an Tomatensoße, mit Spaghetti A¹, C, G, I, P	<b>Hausgemachter Kräuterquark</b> mit Sahneleberwurst, Butter und Salzkartoffeln 1, 4 A¹, G, I, J, K, R, S	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelstücken und frischen Kräutern A¹, G, I, K	<b>Hausgemachter Kräuterquark</b> mit Sahneleberwurst, Butter und Salzkartoffeln 1, 4 A¹, G, I, J, K, R, S	<b>Spaghetti Napoli</b> <u>dazu Parmesankäse</u> A¹, G, I	<b>Schweinebraten</b> mit Bayrisch Kraut und Petersilienkartoffeln 1, 4 A¹, I, J, K, S	
<b>Mittwoch</b> 14.06.2023	<b>Saftiger Kasserlbraten</b> mit Butterbohnen und Kartoffelklößen 1, 4, 5, 6 A¹, G, I, J, K, S	<b>Paprikahähnchen</b> mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln A¹, I, K, P	<b>Gulaschsuppe</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln, <u>dazu Scheibe Brot</u> 7 A¹, F, G, I, J, K, M, S	<b>Saftiger Kasserlbraten</b> mit Butterbohnen und Kartoffelklößen 1, 4, 5, 6 A¹, G, I, J, K, S	<b>Gedünstetes Sommergemüse</b> in Buttersoße, mit Curryreis A¹, G, I	<b>Italienischer Nudelsalat</b> mit 2 Wiener Würstchen (Kaltmenü) 1, 4, 6 A¹, C, I, S	
<b>Donnerstag</b> 15.06.2023	<b>Herzhafter Mischgulasch</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 1, 4, 5 A¹, G, I, J, K, R, S	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße, <u>dazu Reibekäse</u> A¹, G, I	<b>Milchgrieß</b> mit brauner Butter, <u>dazu Zucker und Zimt,</u> <u>Erdbeerkompott</u> A¹, G	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße, <u>dazu Reibekäse</u> A¹, G, I	<b>Gebackener Hirtenkäse</b> auf Balkangemüse, an Butterreis A¹, C, G, I	<b>Putenschnitzel natur Tiroler Art</b> in Tomaten-Sahnesoße und Reismudeln A¹, G, I, P	
<b>Freitag</b> 16.06.2023	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> auf feinem Gemüse, mit Limonen-Buttersoße, an Kartoffeln A¹, D, G, K	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Rosenkohl, an Kräuterkartoffelmus A¹, C, G, I, J, K, S	<b>Sächsischer Fleckeeintopf</b> süß-sauer, mit Kartoffelwürfeln 7 A¹, I, J, K, S	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Rosenkohl, an Kräuterkartoffelmus A¹, C, G, I, J, K, S	<b>Tomatenrührei</b> an Bratkartoffeln, <u>dazu Gurkensalat</u> 3 C, K	<b>Kelchnudeln</b> mit Limetten-Minz-Rahm und Hähnchenstreifen A¹, G, P	
<b>Samstag</b> 17.06.2023	<b>2 Grillwürstchen</b> mit Letschosoße und Kartoffelmus, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b> 1, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S					<b>Deftiger Nudleintopf</b> mit Rindfleisch und Gemüse, <u>dazu Dessert</u> <b>6,30 EUR</b> A¹, C, G, I, R	
<b>Sonntag</b> 18.06.2023	<b>Kalbsbraten</b> mit Bohnen und Kartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> <b>6,30 EUR</b> A¹, G, I, J, K, R					<b>Gebratener Leberkäse</b> mit Kartoffelbrei, <u>dazu Joghurt</u> <b>6,30 EUR</b> 1, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S	

**Salat / Bowl \*\***  
\*\* Montag – Freitag,  
außer feiertags

**Salatplatte** mit Salatmix,  
Tomate, Gurke, Radieschen,  
Karotte, Sprossen und Puten-  
streifen, dazu hausgemachtes  
Dressing  
**5,70 EUR** F, G, J, P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.