

SPEISEPLAN | 23. KW | 05.06. – 11.06.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 05.06.2023	Kasslerbraten mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	Makkaroni „Saloniki“ mit Hackfleisch, Zwiebeln und Hirtenkäse A ¹ , G, I, S	Linseneintopf süß-sauer abgeschmeckt, mit 1 Wiener Würstchen 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S	Makkaroni „Saloniki“ mit Hackfleisch, Zwiebeln und Hirtenkäse A ¹ , G, I, S	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage A ¹ , I, K	Gedünstetes Fischfilet in Senfsauce, mit Salzkartoffeln A ¹ , D, I, J, K	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR
Dienstag 06.06.2023	Lachspfanne mit Spargel in Zitronenhollandaise und Reis A ¹ , C, D, F, G, I, J	Bratwurst mit Specksauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	Möhreneintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch A ¹ , G, I, K, R	Bratwurst mit Specksauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	Bunte Nudeln mit Gemüsecremesoße, dazu Hartkäse A ¹ , G, I	Wildgulasch „Jägerart“ mit Kartoffelkroketten 4 A ¹ , C, I	1 Hausgemachtes Beefsteak mit buntem Nudelsalat 4,20 EUR* A ¹ , C, G, I, J, S
Mittwoch 07.06.2023	Gyrosphanne mit Kräuterreis, dazu Tzatziki und Krautsalat A ¹ , G, I, S	Putenschnitzel Cordon bleu mit Kartoffeln und Brokkoli A ¹ , C, G, I, K, P	Spargelcremesuppe mit Spargelstücken A ¹ , F, G, I, L	Gyrosphanne mit Kräuterreis, dazu Tzatziki und Krautsalat A ¹ , G, I, S	Lasagne „Florentina“ mit Spinat, Tomaten und Käse überbacken A ¹ , C, G, I	Gebratener Leberkäse mit Kräuterkartoffelpüree 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	2 Pulled Pork mit Reis und gemischtem Salat, dazu Mustard Barbecue Sauce 5,20 EUR* F, J, S
Donnerstag 08.06.2023	Ungarischer Gulasch herzhaft abgeschmeckt, mit Spirelli 7 A ¹ , I, J, S	2 verlorene Eier in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat A ¹ , C, I, J, K	Grüppcheneintopf mit Kohlrabi, Möhren und Kassler 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S	Ungarischer Gulasch herzhaft abgeschmeckt, mit Spirelli 7 A ¹ , I, J, S	Kleines Omelett in Käsesoße, an Gemüse und Kartoffelpüree A ¹ , C, G, I, K	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 3 A ¹ , C, G, K	
Freitag 09.06.2023	Schaschlikpfanne mit Schweine-, Leber-, Kasslerfleisch und Zwiebeln, an Kartoffelbrei 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	4 hausgemachte Quarkkäulchen dazu Zucker und Apfelmus 4 A ¹ , C, G, K	Grüner Bohneneintopf mit Rauchfleisch 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S	6 hausgemachte Quarkkäulchen dazu Zucker und Apfelmus 4 A ¹ , C, G, K	Kartoffeltaschen auf Paprikagemüse, an Butterreis 4 A ¹ , C, G, I	Geflügelfrikassee mit Champignons, an Reis A ¹ , G, I, P	
Samstag 10.06.2023	Kümmelbraten mit Bohnen und Salzkartoffeln, dazu Obst 6,30 EUR A ¹ , I, J, K, S					Fischgulasch mit Kräuterreis, dazu Obst 6,30 EUR A ¹ , D, I	
Sonntag 11.06.2023	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüseris, dazu Dessert 6,30 EUR A ¹ , G, I, S					Gefülltes Putenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln, dazu Dessert 6,30 EUR A ¹ , C, G, I, K, P	

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Mediterraner Salat
mit Salatmix, Rucola,
Mozzarellaabällchen, Sprossen
und Cocktailtomaten,
dazu Balsamico-Dressing
5,70 EUR 6



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.