

SPEISEPLAN | 22. KW | 29.05. – 04.06.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 29.05.2023	Schweinebraten mit Weinkraut und Knödel, <u>dazu Kompott</u> 6,30 EUR <small>1, 4 A¹, G, I, J, S</small>	Pfingstmontag	Pfingstmontag	Pfingstmontag	Pfingstmontag	Milchgrieß <u>dazu kalte Schattenmorellen</u> 6,30 EUR <small>7 A¹, G</small>	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR
Dienstag 30.05.2023	Sächsischer Sauerbraten mit Rosinenrotkohl und Kartoffelklößen <small>1, 4, 5 A¹, I, K, R</small>	Hausgemachte Sülze an Remouladensoße, mit Rohkostsalat und Bratkartoffeln <small>7 A¹, C, F, G, I, J, K, S</small>	Erbseintopf mit Kartoffel- und Bockwurstwürfeln <small>1, 4, 6 A¹, I, K, S</small>	Hausgemachte Sülze an Remouladensoße, mit Rohkostsalat und Bratkartoffeln <small>7 A¹, C, F, G, I, J, K, S</small>	Butternudeln mit gebackenem Hirtenkäse, an Paprikasoße <small>A¹, C, G, I</small>	Mediterranes Schweinesteak mit würzigen Kartoffelspalten <small>A¹, I, K, S</small>	1 Schweineschnitzel mit Zitronenecke und Gurkenkartoffelsalat 4,20 EUR* <small>7, A¹, C, G, I, J, K, S</small>
Mittwoch 31.05.2023	Schollenfilet Finkenwerder Art mit Kartoffelpüree, <u>dazu Gurkensalat</u> <small>1, 4 A¹, D, G</small>	Würzige Paprikaschote in Tomatensoße, mit Reis <small>A¹, C, I, J</small>	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffelstücken und Paprika <small>7 A¹, G, I, J, K, S</small>	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffelstücken und Paprika <small>7 A¹, G, I, J, K, S</small>	Gebackener Blumenkohl mit Kräutersoße und Kartoffel-Erbsenstampf <small>A¹, C, G, I, K</small>	4 Quarkeierkuchen <u>mit Zucker und Apfelmus</u> <small>4, 5 A¹, C, G, K</small>	2 3 Spiegeleier auf Bratkartoffeln 5,20 EUR* <small>C, K</small>
Donnerstag 01.06.2023	Saftiges Putenschnitzel mit Zitronenecke, an Gurkenkartoffelsalat (Kaltmenü) <small>A¹, C, I, J, K, P</small>	Makkaronipfanne „Saloniki“ mit Hackfleisch, Paprika und Hirtenkäse <small>A¹, G, I, S</small>	Sahniger Milchreis <u>dazu Zucker und Zimt,</u> <u>Waldfrüchte</u> <small>G</small>	Makkaronipfanne „Saloniki“ mit Hackfleisch, Paprika und Hirtenkäse <small>A¹, G, I, S</small>	Vegetarischer Tortelliniauflauf mit buntem Gemüse und Käse überbacken <small>A¹, C, G, I</small>	Linguine mit Räucherlachs und Zitronenpesto <small>A¹, D, I</small>	
Freitag 02.06.2023	Deftiges Feuerfleisch mit Paprika und Zwiebeln, an Bratkartoffeln <small>A¹, G, I, J, K, S</small>	Champignonpfanne mit frischer Petersilie, an Sahnekartoffelpüree <small>A¹, G, I, K</small>	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Kasslerwürfel <small>1, 4, 6 A¹, G, I, K, S</small>	Deftiges Feuerfleisch mit Paprika und Zwiebeln, an Bratkartoffeln <small>A¹, G, I, J, K, S</small>	Gefülltes Omelett mit Spargelstücken, an Bandnudeln <small>A¹, C</small>	Nudelaufauf mit Wurst und Käse überbacken <small>1, 4, 6 A¹, C, G, S</small>	
Samstag 03.06.2023	Geflügelleber mit Kartoffelpüree, auf Zwiebelbett, <u>dazu Kompott</u> 6,30 EUR <small>A¹, G, I, K, P</small>	Am Pfingstmontag, den 29.05.2023, ist keine Bestellannahme! Ab- bzw. Zubestellungen sind nur bis Freitag, 26.05.2023, 14.00 Uhr möglich.				Spinat mit Rührei und Kartoffeln, <u>dazu Kompott</u> 6,30 EUR <small>3 A¹, C, G, K</small>	
Sonntag 04.06.2023	Feines Würzfleisch vom Schwein, mit Gemüseis, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR <small>A¹, G, I, S</small>					Kasslersteak mit Specksauerkraut und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR <small>1, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S</small>	

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Hähnchen-Bowl
mit Salatmix, Melone, Mango,
Hähnchenbruststreifen,
Sojasprossen, Nüsse und
Avocado, dazu Vinaigrette
5,70 EUR E, F, H, P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.