

SPEISEPLAN | 21. KW | 22.05. – 28.05.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden **individuell vereinbart**. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 22.05.2023	Deftiger Zwiebelgulasch mit Hefeknödel A ¹ , G, I, J, S	Spaghetti mit Hackfleischsoße A ¹ , I, S	Sächsische Kartoffelsuppe mit Würstwürfeln 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Spaghetti mit Hackfleischsoße A ¹ , I, S	Blumenkohl-Brokkoligratin mit Käse überbacken A ¹ , C, G	Schnitzel Jäger Art mit Pilzen und Kartoffelbrei A ¹ , C, G, I, K, S	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR
Dienstag 23.05.2023	Gekochtes Eisbein in Meerrettichsoße, mit Sauerkraut und Kartoffeln 1, 4 A ¹ , I, J, K, S	Krautnudeln mit Jagdwurststücken A ¹ , I, J, K, S	Bunter Reisetopf mit Geflügelfleisch I, P	Krautnudeln mit Jagdwurststücken 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Nudelpfanne mit Rahmspinat und Käse überbacken A ¹ , C, G, I	Bautzner Senfraten mit Blumenkohl- Brokkoligemüse, an Kartoffeln A ¹ , I, J, K, S	1 Kartoffelsalat mit 1 Paar Wiener Würstchen 4,20 EUR* 1, 4, 6, 7, A ¹ , C, G, I, J, K, S
Mittwoch 24.05.2023	Schweineschnitzel mit frischen Champignons und Petersilienkartoffeln A ¹ , C, I, K, S	Zartes Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, an Kräuterreis A ¹ , I, P	Herzhafte Soljanka mit Würststreifen, Paprika, Gurke und Zwiebeln, dazu Scheibe Brot 1, 4, 6, 7 A ¹ , F, G, I, J, K, M, S	Zartes Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, an Kräuterreis A ¹ , I, P	Pilzpfanne mit Petersilie, an Kartoffelpüree A ¹ , G, I, K	Sächsische Bratwurst mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei, dazu Senftüte 1, 4, 6, 7 A ¹ , G, I, J, K, S	2 Lasagne Bolognese mit Käse überbacken 5,20 EUR* A ¹ , C, G, I, S
Donnerstag 25.05.2023	Wiener Backhähnchen auf Möhrengemüse, mit Geflügelsoße und Salzkartoffeln A ¹ , I, K, P	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelmus A ¹ , C, G, I, J, K, S	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln und Kasslerwürfel 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelmus A ¹ , C, G, I, J, K, S	Pasta Pesto Verde mit Bärlauch und Kirschtomaten A ¹ , H	Hirschgulasch mit Rosenkohl und Spätzle A ¹ , C, I, J	
Freitag 26.05.2023	Gebratene Hähnchenkeule mit Salzkartoffeln und Apfelrotkohl 1, 4 A ¹ , I, K, P	Makkaroni mit Kochschinken, an Tomatensoße 1, 4, 6 A ¹ , I, S	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch A ¹ , I, K, R	Makkaroni mit Kochschinken, an Tomatensoße 1, 4, 6 A ¹ , I, S	Bratkartoffeln mit Rührei, dazu Rohkostsalat 3 C, K	Bunte Gemüseplatte mit Spargel, Brokkoli und Möhren an holländischer Soße, mit Salzkartoffeln A ¹ , C, F, G, I, J, K	
Samstag 27.05.2023	Schweinesteak mit Pilzaufgabe, an Kartoffeln, dazu Pudding 6,30 EUR A ¹ , E, G, H, I, K, S	<h2>HUNGER AUF MEHR? PROBIEREN SIE UNSER MAXI-MENÜ.</h2>				Lebergulasch mit Spätzle, dazu Pudding 6,30 EUR A ¹ , C, E, G, H, I, J, S	
Sonntag 28.05.2023	Feuerfleisch mit Pilzbohnen und Kartoffelpüree, dazu Joghurt 6,30 EUR A ¹ , G, I, J, K, S					Wirsinghroulade mit Kartoffeln, dazu Joghurt 6,30 EUR A ¹ , C, G, I, J, K, S	

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Gemüse-Bowl mit Salatmix,
Couscous, Kichererbsen,
Sojabohnen, Rote Bete, Gurke,
Nüsse, Avocado und Tomate,
dazu Kräuter-Vinaigrette
5,70 EUR A¹, E, F, H



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.