

SPEISEPLAN | 15. KW | 10.04. – 16.04.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*	
Montag 10.04.2023	Zarter Osterlammbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR <small>A¹, G, I, K</small>	Ostermontag	Ostermontag	Ostermontag	Ostermontag	Putengulasch mit Reis, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR <small>A¹, G, I, P</small>	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR	
Dienstag 11.04.2023	Herzhaftes Eisbein in Meerrettichsoße, mit Sauerkraut und Kartoffeln 1, 4 <small>A¹, G, I, K, S</small>	Hähnchenkeule mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4 <small>A¹, I, J, K, P</small>	Tomatenbasilikumtopf mit Hörnchennudeln, Fleischklößchen und Reibekäse <small>A¹, G, I, S</small>	Herzhaftes Eisbein in Meerrettichsoße, mit Sauerkraut und Kartoffeln 1, 4 <small>A¹, G, I, K, S</small>	Gebackener Blumenkohl mit Kräutersoße und Kartoffel-Erbsenstampf <small>A¹, C, G, I, K</small>	Asianudelpfanne mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße <small>A¹, C, F, I, P</small>	1 Kaltes Bratenbrot mit Ei, Gewürzgurke und Meerrettich 4,20 EUR* <small>7, A^{1,2}, C, G, J, S</small>	
Mittwoch 12.04.2023	Gebratenes Fischfilet an Rotkraut, mit Kartoffelpüree 1, 4 <small>A¹, C, D, G, I, K</small>	Falscher Hase mit Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>A¹, C, I, J, K, S</small>	Vanillemilchreis <u>dazu Zucker und Zimt, Obst</u> <small>A¹, G</small>	Gebratenes Fischfilet an Rotkraut, mit Kartoffelpüree 1, 4 <small>A¹, C, D, G, I, K</small>	Penne Pomodoro mit Tomaten und Basilikumpesto, <u>dazu geriebener Gouda</u> <small>A¹, G, H, I</small>	Putenbrust „Lugano“ gefüllt mit Brokkoli und Käse, an Gemüse und Butterkartoffeln <small>G, I, K, P</small>	2 Wildschweinrollbraten mit Rotkraut und Klößen 5,20 EUR* <small>1, 4, 5, A¹, I, J</small>	
Donnerstag 13.04.2023	Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen 1, 4, 5 <small>A¹, I, K, R</small>	Thüringer Rostbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, <u>dazu Senftüte</u> 1, 4, 6 <small>A¹, G, I, J, K, S</small>	Möhren-Blumenkohl-Eintopf mit Schweinefleischwürfel <small>A¹, I, S</small>	Thüringer Rostbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, <u>dazu Senftüte</u> 1, 4, 6 <small>A¹, G, I, J, K, S</small>	Spinatauflauf alla Italia mit Ravioli, Tomate und Käse überbacken <small>A¹, C, G, I</small>	Bandnudeln mit Staudensellerie und Hähnchenbruststreifen, an Käsesoße <small>A¹, G, I, P</small>		
Freitag 14.04.2023	Panierte Jagdwurstscheibe auf Buttergemüse, mit Jäger- soße und Kartoffelpüree 1, 4, 6 <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	Bautzner Senfbraten mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln 1, 4 <small>A¹, I, J, K, S</small>	Soljanka mit Wurststreifen und saurer Gurke, <u>dazu Brötchen</u> 1, 4, 6, 7 <small>A¹, F, G, I, J, K, M, S</small>	Panierte Jagdwurstscheibe auf Buttergemüse, mit Jäger- soße und Kartoffelpüree 1, 4, 6 <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	3 Quarkkälchen mit heißer Sauerkirschoße 5 <small>A¹, C, G, K</small>	Bunte Heringshackerle mit gemischtem Salat und Salzkartoffeln 7 <small>D, I, J, K</small>		
Samstag 15.04.2023	Paniertes Schollenfilet mit Kartoffelpüree, <u>dazu Joghurt</u> 6,30 EUR <small>A¹, C, D, G, I, K</small>	<p>Am Ostermontag, den 10.04.2023, ist keine Bestellannahme! Ab- bzw. Zubestellungen sind nur bis Donnerstag, 06.04.2023, 14.00 Uhr möglich.</p>					Wirsingkohlroulade mit Kartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> 6,30 EUR <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	
Sonntag 16.04.2023	Rindergulasch mit Brechbohnen und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR <small>A¹, G, I, J, K, R</small>						Gebratener Leberkäse mit Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR <small>1, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S</small>	

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag, außer feiertags

Frühlings-Bowl mit Salatmix, Rucola, Tomate, grünem Spargel, Radieschen und Süßkartoffel-Falafel, dazu Kräuter-Vinaigrette
5,70 EUR



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch. Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.