

SPEISEPLAN | 14. KW | 03.04. – 09.04.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden **individuell vereinbart**. Es gelten unsere AGBS.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 03.04.2023	Schweineroulade mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4, 7 A ¹ , I, J, K, S	Makkaroni mit Tomatensoße, <u>dazu Reibekäse</u> A ¹ , G, I	Sächsische Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfeln 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S	Makkaroni mit Tomatensoße, <u>dazu Reibekäse</u> A ¹ , G, I	Blattspinat überbacken mit Blauschimmelkäse, an Kartoffeln G, I, K	Putengeschnitzeltes mit Pilzen, an Reisnudeln A ¹ , C, I, J, P	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR 1 Gurkenkartoffelsalat mit 1 Paar Wiener Würstchen 4,20 EUR* 1, 4, I, J, K, S 2 Griechische Hackfleischpfanne mit Reis, Auberginen, Paprika, Oliven und Hirtenkäse überbacken 5,20 EUR* 9, G, I, S
Dienstag 04.04.2023	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet im Bratenfond, mit Buttergemüse und Salzkartoffeln A ¹ , G, I, K, P	Großmutter's Sahneheringsfilet mit buntem Salat und Salzkartoffeln 7 A ¹ , C, D, G, I, K	Bunter Reiseintopf mit Gemüse und Kochfleisch I, K, S	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet im Bratenfond, mit Buttergemüse und Salzkartoffeln A ¹ , G, I, K, P	Blumenkohl-Brokkoli-Steak auf Möhrenstiften, an Kroketten 4 A ¹ , C, I	Kochfisch in Senfsoße, mit Petersilienkartoffeln, <u>dazu Rohkost</u> A ¹ , D, I, J, K	
Mittwoch 05.04.2023	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, an Bratkartoffeln A ¹ , C, K, S	Zarter Rinderbraten in deftiger Soße, mit Kartoffeln und Rotkraut 1, 4 A ¹ , I, J, K, R	Deftiger Weißkohleintopf mit Kasslerfleisch und Kartoffeln 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Hamburger Schnitzel mit 2 Spiegeleiern, an Bratkartoffeln A ¹ , C, K, S	Omelett gefüllt mit Cremechampignons, an Kräuterkartoffeln A ¹ , C, G, I	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Kartoffeln A ¹ , C, I, J, K	
Donnerstag 06.04.2023	Fischfilet in Eihülle mit Zitronenbutter und Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> A ¹ , C, D, G, I, K	Makkaroni „Saloniki“ mit Hackfleisch, Zwiebeln und Hirtenkäse A ¹ , G, I, S	Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und Fleischbällchen A ¹ , C, G, I, S	Makkaroni „Saloniki“ mit Hackfleisch, Zwiebeln und Hirtenkäse A ¹ , G, I, S	Paprikaschote mit feiner Reisfüllung, in Tomatensoße, an Salzkartoffeln A ¹ , I, K	Deftige Schmorrippchen auf Sauerkrautsockel, mit Semmelknödel 1, 4 A ¹ , G, I, J, K, S	
Freitag 07.04.2023	Kaninchenbraten mit Rotkraut und Klößen, <u>dazu Kompott</u> 6,30 EUR 1, 4, 5 A ¹ , I, J, K	Karfreitag	Karfreitag	Karfreitag	Karfreitag	Kochklopse in Kapernsoße, mit Kartoffeln, <u>dazu Kompott</u> 6,30 EUR 7 A ¹ , C, I, J, K, S	
Samstag 08.04.2023	Spaghetti in Sahnesoße, mit Räucherlachsstreifen, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR A ¹ , D, G, I	Am Karfreitag, den 07.04.2023, ist keine Bestellannahme! Ab- bzw. Zubestellungen sind nur bis Donnerstag, 06.04.2023, 14.00 Uhr möglich.				Gefüllter Schweinebraten mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR 1, 4 A ¹ , G, I, J, K, S	
Sonntag 09.04.2023	Spinatomelett mit Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR A ¹ , G, I, K					Beefsteak mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR A ¹ , C, I, J, K, S	

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag, außer feiertags

Salat Athen mit Salatmix, Tomate, Gurke, Oliven, Paprika, Peperoni, Gyros und Hirtenkäse, dazu Tzatziki-Dressing
5,70 EUR 6, S



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch. Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.