

SPEISEPLAN | 05. KW | 30.01. – 05.02.2023

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,50 EUR (MAXI-Gericht 6,50 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 30.01.2023	Deftiger Hackbraten mit Petersilienmöhren und Kartoffeln A ¹ , C, I, J, K, S	Spirelli mit Schinkenstreifen und Tomatensoße 1, 4, 6 A ¹ , I, S	Sächsische Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen 1, 4 A ¹ , I, K, S	Sächsische Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 1, 4 A ¹ , I, K, S	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße 2, 3 A ¹ , C, G	Fischfilet mit Blattspinat gratiniert, an Kartoffelmus A ¹ , C, D, G	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,30 EUR
Dienstag 31.01.2023	Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Erbsen und Kräuterkartoffeln A ¹ , I, K, P	Marinierter Hering Hausfrauenart mit bunter Rohkost und Salzkartoffeln 7 A ¹ , C, D, G, I, J, K	Asiatischer Hühnersuppentopf mit Bandnudeln, Gemüse, und Sojasprossen A ¹ , C, F, I, P	Makkaroni mit Schweinsgulasch A ¹ , I, J, S	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Frischkäsesoße und gerösteten Sonnenblumenkernen A ¹ , C, G, I	Makkaroni mit Schweinsgulasch A ¹ , I, J, S	1 Gurken-Kartoffelsalat mit 1 Paar Wiener Würstchen und Senf 4,20 EUR* 1, 4, 6, I, J, K, S
Mittwoch 01.02.2023	Geschmortes Eisbeinflisch mit Karottensauerkraut und Klößen 1, 4, 5 A ¹ , I, J, K, S	Hausgemachte Sülze und Remoulade, mit Rohkost und Bratkartoffeln 7 A ¹ , C, F, G, I, J, K, S	Sächsischer Fleckeeintopf süß-sauer, mit Kartoffeln und Gewürzgurke, <u>dazu Dessert</u> 7 A ¹ , G, I, J, K, S	Hausgemachte Sülze und Remoulade, mit Rohkost und Bratkartoffeln 7 A ¹ , C, F, G, I, J, K, S	Blattspinat überbacken mit Blauschimmelkäse, an Kartoffeln G, I, K	2 Klopse in Kapernsoße, mit Kräuterkartoffeln, an Fingermöhren A ¹ , C, I, J, K, S	2 3 Spiegeleier auf Bratkartoffeln 5,20 EUR* C, K
Donnerstag 02.02.2023	Gebratenes Fischfilet mit Zitronenkräuterbutter und Dillkartoffelpüree, <u>dazu Rohkostsalat</u> A ¹ , C, D, G, I, K	Beefsteak im Champignonbett, mit Sahnekartoffelpüree A ¹ , C, G, I, J, K, S	Weißkohleintopf mit Karottenstiften und Knackwurstscheiben 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Gebratenes Fischfilet mit Zitronenkräuterbutter und Dillkartoffelpüree, <u>dazu Rohkostsalat</u> A ¹ , C, D, G, I, K	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln A ¹ , C, F, G, I, J, K	2 Quarkeierkuchen und Blumenkohlsuppe, <u>dazu Apfelmus</u> 4 A ¹ , C, G, I	
Freitag 03.02.2023	Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffeln 1, 4, 5 A ¹ , I, J, K, R	Zartes Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, an Reis A ¹ , I, P	Vanillemilchreis mit heißen Apfelstückchen, <u>dazu Zucker und Zimt</u> G	Mailänder Omelett gefüllt mit Spaghetti, an Tomatensoße A ¹ , C, I	Mailänder Omelett gefüllt mit Spaghetti, an Tomatensoße A ¹ , C, I	Wildgulasch mit Pilzen, an hausgemachten Semmelknödel A ¹ , G, I, J	
Samstag 04.02.2023	Schweineroulade mit Rotkohl und Klößen, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR 4, 5 A ¹ , G, I, J, K, S	La Ola ist nur einen kleinen Klick weit entfernt. Bestellen Sie einfach online Ihr Essen unter www.bestellung-zentralkueche.de oder über unsere La Ola Zentralküche App.				Gedünstetes Fischfilet in Dillrahmsauce, mit Kartoffel- püree, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR A ¹ , D, G, I, K	
Sonntag 05.02.2023	Gefülltes Putenschnitzel mit Salzkartoffeln und Mischgemüse, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR A ¹ , C, G, I, K, P					Saftiger Kräuterbraten mit Bayrisch-Kraut und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,30 EUR 1, 4 A ¹ , G, I, J, K, S	

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Salat Athen mit Salatmix,
Tomate, Gurke, Oliven, Paprika,
Peperoni, Gyros und Hirtenkäse,
dazu Tzatziki-Dressing
5,70 EUR G, S



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch und W-Weichtiere.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.