

# SPEISEPLAN | 52. KW | 26.12.2022 – 01.01.2023

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99**

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,20 EUR (MAXI-Gericht 6,00 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,70 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

|                                 | ROT   | GELB  | GRÜN  | MAXI 4,60 EUR   | SILBER 3,70 EUR  | BLAU 3,70 EUR  | WOCHENMENÜ*  |
|---------------------------------|---|---|---|---|--|--|--|
| <b>Montag</b><br>26.12.2022     | <b>Hähnchenschnitzel</b><br>Cordon Bleu mit Buttererbsen und Salzkartoffeln, <u>dazu Dessert</u><br><b>5,70 EUR</b><br>1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, I, K, P | <b>2. Weihnachtsfeiertag</b>  | <b>2. Weihnachtsfeiertag</b>  | <b>2. Weihnachtsfeiertag</b>  | <b>2. Weihnachtsfeiertag</b>   | <b>3 Fleischklößchen</b><br>in Pilzsoße, mit Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u><br><b>5,70 EUR</b><br>A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S | <b>Montag – Sonntag</b><br>* am Wochenende 5,70 EUR<br><b>1</b>  |
| <b>Dienstag</b><br>27.12.2022   | <b>Beefsteak</b><br>mit Blumenkohlgemüse und Kräuterkartoffelpüree<br>A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S   | <b>Pikante Wurstpfanne</b><br>mit Reis<br>1, 4, 6, 7 A <sup>1</sup> , G, I, J, S                              | <b>Altmärkischer Wirsingtopf</b><br>mit Schinkenknacker und Kartoffelstücken<br>1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, J, K, S                               | <b>Beefsteak</b><br>mit Blumenkohlgemüse und Kräuterkartoffelpüree<br>A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K, S | <b>Gebackener Hirtenkäse</b><br>mit Ratatouillegemüse, an Reis<br>A <sup>1</sup> , C, G, I       | <b>Asiatische Putenpfanne</b><br>mit Pilzen, Chinagemüse und Bambussprossen, an Wildreis<br>2 A <sup>1</sup> , F, I, P                   | <b>Bunter Kartoffelsalat</b><br>mit gebackenem Fisch, Zitrone und Remoulade<br><b>4,20 EUR*</b> 7, A <sup>1</sup> , C, D, F, G, I, J, K    |
| <b>Mittwoch</b><br>28.12.2022   | <b>Hähnchenbrust</b><br>mit Kräuterbutterfüllung, auf Buttererbsen, mit Rahmsoße und Reis<br>A <sup>1</sup> , C, G, I, K, P                                   | <b>Schleifennudeln</b><br>mit Schinkenstreifen und Tomatensoße<br>1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, S            | <b>Grüner Bohneneintopf</b><br>mit Rindfleisch<br>A <sup>1</sup> , I, K, R  | <b>Schleifennudeln</b><br>mit Schinkenstreifen und Tomatensoße<br>1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G, I, S      | <b>4 Plinsen</b><br>2 mit Marmelade und 2 mit Schokocreme gefüllt<br>A <sup>1</sup> , C, E, G, H | <b>Hirschgulasch</b><br>mit Rosenkohl und Spätzle<br>A <sup>1</sup> , C, I, J  | <b>2</b><br><b>Hähnchenbrust</b><br>mit Champignons und Käse überbacken, dazu Schupfnudeln<br><b>5,20 EUR*</b> A <sup>1</sup> , C, G, I, P |
| <b>Donnerstag</b><br>29.12.2022 | <b>Schweinesteak „Ungarischer Art“</b><br>mit Bratkartoffeln<br>4 A <sup>1</sup> , I, K, S  | <b>2 Kochklopse</b><br>mit Kräuterkartoffeln und Fingermöhrchen<br>7 A <sup>1</sup> , C, I, J, K, S           | <b>Mailänder Tomatensuppe</b><br>mit Hörnchennudeln und Fleischklößchen<br>A <sup>1</sup> , C, G, I, S  | <b>3 Kochklopse</b><br>mit Kräuterkartoffeln und Fingermöhrchen<br>7 A <sup>1</sup> , C, I, J, K, S     | <b>Bandnudeln</b><br>mit grünem Joghurt-Pesto<br>A <sup>1</sup> , G, I                           | <b>4 Fischstäbchen</b><br>auf feinem Rahmgemüse, mit Sahnekartoffelpüree<br>A <sup>1</sup> , C, D, G, I, K                               |  |
| <b>Freitag</b><br>30.12.2022    | <b>Gulasch</b><br>mit Rotkraut und Klößen, <u>dazu Kompott</u><br>1, 4, 5 A <sup>1</sup> , I, J, K, S   | <b>Currywurst</b><br>in fruchtiger Tomatensoße, mit Kartoffelbrei<br>1, 4 A <sup>1</sup> , G, I, K, S         | <b>Ungarische Gulaschsuppe</b><br>mit Schweinefleisch, Paprika und Kartoffeln, <u>dazu Scheibe Brot</u><br>7 A <sup>1</sup> , F, G, I, J, K, M, S | <b>Currywurst</b><br>in fruchtiger Tomatensoße, mit Kartoffelbrei<br>1, 4 A <sup>1</sup> , G, I, K, S   | <b>Feines Gemüseragout</b><br>an Kurkumareis<br>A <sup>1</sup> , G, I                            | <b>Schollenfilet natur</b><br>mit Gemüse und Kartoffelbrei, <u>dazu Kompott</u><br>A <sup>1</sup> , D, G, I, K                           |  |
| <b>Samstag</b><br>31.12.2022    | <b>Putengulasch</b><br>mit Mischgemüse und Kartoffelmus, <u>dazu Dessert</u><br><b>5,70 EUR</b><br>A <sup>1</sup> , E, G, H, I, K, P                          | <b>Ihre Ab- bzw. Zubestellungen für Silvester sind nur bis Donnerstag, den 29.12.2022, 14.00 Uhr möglich.</b> |   |   |  | <b>Vegetarische Kartoffelsuppe</b> , <u>dazu Dessert</u><br><b>5,70 EUR</b><br>A <sup>1</sup> , E, G, H, I, K                            |  |
| <b>Sonntag</b><br>01.01.2023    | <b>Schweinekammbraten</b><br>mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u><br><b>5,70 EUR</b><br>1, 4 A <sup>1</sup> , E, G, H, I, J, K, S           |   |   |   |  | <b>Seelachswürfel</b><br>in Dillsöße, an Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u><br><b>5,70 EUR</b><br>A <sup>1</sup> , D, E, G, H, K        |  |

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch und W-Weichtiere.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefel, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewacht, 9 Geschwärt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.