

SPEISEPLAN | 49. KW | 05.12. – 11.12.2022

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,20 EUR (MAXI-Gericht 6,00 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,70 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,60 EUR	SILBER 3,70 EUR	BLAU 3,70 EUR	WOCHENMENÜ*
Montag 05.12.2022	Thüringer Rostbrät'l auf Zwiebelbett, mit grünen Bohnen und Farmerkartoffeln <small>A¹, I, J, K, S</small>	Schinkenrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>1, 3, 4, 6</small> <small>A¹, C, G, K, S</small>	Linseneintopf süß-sauer abgeschmeckt, mit 1 Wiener Würstchen <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, I, K, S</small>	Thüringer Rostbrät'l auf Zwiebelbett, mit grünen Bohnen und Farmerkartoffeln <small>A¹, I, J, K, S</small>	Blumenkohl-Brokkolisteam auf Möhrenstiften, mit Kartoffelkroketten <small>4</small> <small>A¹, C, I, K</small>	Kassler mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, I, J, K, S</small>	Montag – Sonntag * am Wochenende 5,70 EUR 1 Schweineschnitzel mit Zitronenecke und Nudelsalat 4,20 EUR* <small>A¹, C, G, I, J, K, S, 7</small>
Dienstag 06.12.2022	Putenschnitzel in Ei-Käsehülle, auf Butterspaghetti, mit fruchtiger Tomatensoße <small>A¹, C, G, I, P</small>	3 kalte Buchteln mit sahniger Vanillesoße, dazu <u>Banane</u> <small>2, 3</small> <small>A¹, C, G</small>	Gulaschsuppe mit Schweinefleisch, Paprikagemüse und Zwiebel, dazu <u>Scheibe Brot</u> <small>A¹, F, G, I, J, K, S</small>	Putenschnitzel in Ei-Käsehülle, auf Butterspaghetti, mit fruchtiger Tomatensoße <small>A¹, C, G, I, P</small>	Paprikaschote mit feiner Reisfüllung, an Tomatensoße und Salzkartoffeln <small>A¹, C, I, K, S</small>	Gedünsteter Blumenkohl in holländischer Soße, Petersilienkartoffeln <small>A¹, C, F, G, I, J, K</small>	2 Wildschweinrollbraten mit Rotkraut und Klößen 5,20 EUR* <small>1, 4, 5, A¹, I, J, K</small>
Mittwoch 07.12.2022	Sächsischer Sauerbraten in Lebkuchensoße, mit Rosinenrotkohl und Kartoffelklößen <small>1, 4, 5</small> <small>A¹, I, K, R</small>	Sülze mit Rohkost, Remoulade und Bratkartoffeln <small>7</small> <small>A¹, C, F, G, I, J, K, S</small>	Herzhafter Grüppcheneintopf mit Kassler und Kohlrabi <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, I, K, S</small>	Sülze mit Rohkost, Remoulade und Bratkartoffeln <small>7</small> <small>A¹, C, F, G, I, J, K, S</small>	Hausgemachte Gemüsefrikadelle mit Krautnudeln <small>A¹, C, I</small>	Bratwurst mit Weinsauerkraut und Salzkartoffeln, dazu <u>Senfütze</u> <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, I, J, K, S</small>	
Donnerstag 08.12.2022	Schweineschnitzel auf Zwiebelchampignons, mit Bratensoße und Kartoffeln <small>A¹, C, I, J, K, S</small>	Makkaroni mit Tomatensoße und Wurstwürfel <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, I, S</small>	Sorbische Hochzeitssuppe mit Leberklößchen und Eierstich <small>A¹, C, G, I, S</small>	Makkaroni mit Tomatensoße und Wurstwürfel <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, I, S</small>	Gemüsegratin mit Sesamkernen und Käse überbacken <small>A¹, C, G, I, K, L</small>	Geflügelfrikassee mit Champignons und Reis <small>7</small> <small>A¹, I, P</small>	
Freitag 09.12.2022	Scholle mit Bauchschinken, Kartoffelbrei, dazu <u>Gurkensalat</u> <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, C, D, G, I, K, S</small>	Hausgemachter Hackbraten in Sauerrahmsauce, mit Butterrosenkohl und Kartoffelpüree <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	Kohlrübeneintopf mit Rindfleisch <small>A¹, I, K, R</small>	Hausgemachter Hackbraten in Sauerrahmsauce, mit Butterrosenkohl und Kartoffelpüree <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	Gebackener Hirtenkäse auf Balkangemüse, an Butter-Naturreis <small>A¹, C, G, I</small>	3 Partyfrikadellen in Letschosoße, mit Reis <small>A¹, G, I, J, S</small>	
Samstag 10.12.2022	Herzhafte Krautpfanne mit Hackfleisch und Salz- kartoffeln, dazu <u>Pudding</u> 5,70 EUR <small>A¹, E, G, H, I, J, K, S</small>				Bratkartoffeln mit Schnittlauchrührei, dazu <u>Pudding</u> 5,70 EUR <small>3, 7</small> <small>C, E, G, H, K</small>		
Sonntag 11.12.2022	Kaninchenrollbraten mit Petersilienmöhren und Kartoffeln, dazu <u>Joghurt</u> 5,70 EUR <small>A¹, G, I, J, K</small>				Brühnudeln mit Rindfleisch, dazu <u>Joghurt</u> 5,70 EUR <small>A¹, C, G, I, R</small>		

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag

Roastbeef-Bowl
mit Salatmix, Pilzen, Mais,
Stückkartoffeln, Kidneybohnen
und Cashew-Nüssen, dazu
Balsamico-Dressing
5,70 EUR
E, H, J, R



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch und W-Weichtiere.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 Schwefel, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewacht, 9 Geschwärt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.