

# SPEISEPLAN | 48. KW | 28.11. – 04.12.2022

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99**

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,20 EUR (MAXI-Gericht 6,00 EUR und Bowl/Salat 5,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,70 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,60 EUR	SILBER 3,70 EUR	BLAU 3,70 EUR	WOCHENMENÜ*
<b>Montag</b> 28.11.2022	<b>Gulasch</b> mit Paprika und Hörnchennudeln <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, J, S</small>	<b>Sahniger Kräuterquark</b> mit Kalbsleberwurst, Butter und Salzkartoffeln <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, G, K, R</small>	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit 1 Wiener Würstchen <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, I, K, S</small>	<b>Gulasch</b> mit Paprika und Hörnchennudeln <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, J, S</small>	<b>Kartoffeltaschen</b> gefüllt mit Frischkäse, auf buntem Gemüse, dazu <u>Obst</u> <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, K</small>	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Schnittlauchsoße, an warmen Kartoffelsalat <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, D, G, I, K</small>	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende 5,70 EUR  <b>1</b> <b>Kartoffelsalat</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen <b>4,20 EUR*</b> <small>1, 4, 6, 7, A<sup>1</sup>, C, G, I, J, K, S</small>
<b>Dienstag</b> 29.11.2022	<b>Schwalbennest</b> (Hackbraten mit Eifüllung) mit grünen Bohnen und Kartoffeln <small>A<sup>1</sup>, C, I, J, K, S</small>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse und Kräutereis <small>A<sup>1</sup>, I, P</small>	<b>Deftige Kartoffelsoljanka</b> mit Würststreifen, Paprika und Zwiebel, dazu <u>Scheibe Brot</u> <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, F, G, I, J, K, S</small>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse und Kräutereis <small>A<sup>1</sup>, I, P</small>	<b>Vegetarische Nudelpfanne</b> mit frischen Champignons und Fingermöhren <small>A<sup>1</sup>, C, G</small>	<b>Schlachteplatte</b> mit Wellfleisch, Blut- und Leberwurst, an Sauerkraut und Erbsenpüree, dazu <u>Senf</u> <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>	<b>2</b> <b>Hamburger Schnitzel</b> unter Spiegelei, mit Bratkartoffeln <b>5,20 EUR*</b> <small>A<sup>1</sup>, C, K, S</small>
<b>Mittwoch</b> 30.12.2022	<b>Kaninchenrollbraten</b> mit Rotkraut und Kartoffeln <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, I, J, K</small>	<b>Gebratener Leberkäse</b> mit Kartoffelpüree, dazu <u>Dessert</u> <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, E, G, H, I, J, K, S</small>	<b>Vanillemilchgrieß</b> mit geriebenen Mandeln bestreut, dazu <u>Pfirsichkompott</u> <small>A<sup>1</sup>, G, H<sup>1</sup></small>	<b>Gebratener Leberkäse</b> mit Kartoffelpüree, dazu <u>Dessert</u> <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, E, G, H, I, J, K, S</small>	<b>Brokkoli-Nussecke</b> auf Sahnemöhren, an Kartoffelpüree <small>A<sup>1</sup>, E, G, H<sup>1</sup>, I, K</small>	<b>Spaghetti</b> mit Schinkenstreifen, in Käsesoße <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, S</small>	
<b>Donnerstag</b> 01.12.2022	<b>Hähnchenkeule</b> mit Rotkraut und Salzkartoffeln <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, I, K, P</small>	<b>Marinierter Hering</b> in Remoulade, mit Paprika-Weißkrautsalat und Salzkartoffeln <small>7</small> <small>A<sup>1</sup>, C, D, G, I, J, K</small>	<b>Flecke Eintopf</b> süß-sauer abgeschmeckt, mit Gewürzgurke und Kartoffelstücken <small>7</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>	<b>Feuerfleisch</b> mit Salzkartoffeln <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>	<b>Zucchini-moussaka</b> mit Kartoffelscheiben und Käse überbacken <small>A<sup>1</sup>, C, G, I, K</small>	<b>Feuerfleisch</b> mit Salzkartoffeln <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>	
<b>Freitag</b> 02.12.2022	<b>Szegediner Gulasch</b> auf Sauerkrautsockel, mit Böhmischem Knödeln <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, S</small>	<b>Currywurst</b> in würzigem Tomatendip, mit Kartoffelpüree <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, S</small>	<b>Kräftiger Porreeintopf</b> mit Kasslerfleisch, Kartoffeln und Karotten <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, I, K, S</small>	<b>Szegediner Gulasch</b> auf Sauerkrautsockel, mit Böhmischem Knödeln <small>1, 4</small> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, S</small>	<b>Pilzpfanne</b> mit Kartoffelbrei <small>A<sup>1</sup>, G, I, K</small>	<b>2 Quark Eierkuchen</b> und Champignonsuppe, dazu <u>Apfelmus</u> <small>4</small> <small>A<sup>1</sup>, C, G, I</small>	
<b>Samstag</b> 03.12.2022	<b>2 Grillwürstchen</b> in feiner Letschosoße, mit Kartoffelpüree, dazu <u>Dessert</u> <b>5,70 EUR</b> <small>1, 4, 6</small> <small>A<sup>1</sup>, E, G, H, I, J, K, S</small>				<b>Hackbraten</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln, dazu <u>Dessert</u> <b>5,70 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, C, E, G, H, I, J, K, S</small>		
<b>Sonntag</b> 04.12.2022	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Pilzen und Butterreis, dazu <u>Kompott</u> <b>5,70 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, G, I, S</small>				<b>Kalbsbraten</b> mit Möhrengemüse und Kartoffeln, dazu <u>Kompott</u> <b>5,70 EUR</b> <small>A<sup>1</sup>, G, I, J, K, R</small>		

**Salat / Bowl \*\***  
\*\* Montag – Freitag

**Fit-Bowl** mit Quinoa, Kichererbsen, Radieschen, Brokkoli, Karotten und Rote-Bete-Hummus, dazu Kräuter-Vinaigrette  
**5,70 EUR**



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch und W-Weichtiere.  
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Schwefel, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewacht, 9 Geschwärt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.