

SPEISEPLAN | 38. KW | 19.09. – 25.09.2022

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 4,95 EUR (MAXI-Gericht 5,70 EUR, Wochenmenü „2“ 5,00 EUR und Bowl/Salat 5,50 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,40 EUR	SILBER 3,50 EUR	BLAU 3,50 EUR	WOCHENMENÜ*
Montag 19.09.2022	Schweinesteak „Hawaii“ mit Ananas und Käse überbacken, an Kartoffelgratin <small>A¹, C, G, I, K, S</small>	Currywurst in würziger Tomatensoße, mit Kartoffelpüree <small>1, 4</small>	Linseneintopf deftig abgeschmeckt, mit Bockwurst <small>1, 4, 6</small>	Currywurst in würziger Tomatensoße, mit Kartoffelpüree <small>1, 4</small>	Omelett mit Hirtenkäse und Tomate gefüllt, an Bandnudeln <small>A¹, C, G</small>	Gedünstetes Fischfilet in Senfsoße, mit Kartoffeln <small>A¹, D, I, J, K</small>	Montag – Sonntag * am Wochenende 5,50 EUR 1 Gurken-Kartoffelsalat mit 1 Paar Wiener und Senf 4,00 EUR* <small>1, 4, 6, I, J, K, S</small>
Dienstag 20.09.2022	Gefülltes Putenschnitzel an Buttermöhren, mit Kartoffeln <small>A¹, C, G, I, K, P</small>	Makkaroni mit würzigem Wurstgulasch <small>1, 4, 6</small>	Möhreneintopf mit Fleischklößchen und Kartoffelstücken <small>A¹, C, I, K, S</small>	Makkaroni mit würzigem Wurstgulasch <small>1, 4, 6</small>	Gemüsegratin mit Käse und Sesamkernen überbacken <small>A¹, C, G, K, L</small>	Steakhouse-Pfanne mit gebratenen Fleischbällchen, Barbequesoße, Butterbohnen, dazu Kartoffelspalten <small>4, 5</small> <small>C, G, I, J, K, S</small>	2 Lasagne Bolognese mit Käse überbacken 5,00 EUR* <small>A¹, C, G, I, S</small>
Mittwoch 21.09.2022	Hähnchenpfanne 3 Hähnchenfilets in Sahnesoße, mit Brokkoli, an Nudeln <small>A¹, C, G, I, P</small>	Bratwurstschnecke mit Specksauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree <small>1, 4, 6</small>	Gemüseintopf mit Rindfleisch und Kartoffelstücken <small>A¹, G, I, K, R</small>	Bratwurstschnecke mit Specksauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree <small>1, 4, 6</small>	Rahmspinat mit Salzkartoffeln <small>A¹, G, K</small>	Feiner Milchgrieß dazu Zucker und Zimt, Waldbeerenkompott <small>A¹, G</small>	
Donnerstag 22.09.2022	Schlemmerfilet Bordelaise an Kartoffelpüree <small>A¹, D, G, I, K</small>	2 verlorene Eier in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat <small>A¹, C, I, J, K</small>	Bunter Reiseintopf mit Gemüse, Rindfleisch und frischen Kräutern <small>I, R</small>	4 verlorene Eier in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat <small>A¹, C, I, J, K</small>	Überbackener Blumenkohl an hausgemachtem Kartoffelpüree <small>A¹, G, I, K</small>	Geflügelleder mit Apfelstücken, an Kartoffelbrei <small>A¹, G, I, K, P</small>	
Freitag 23.09.2022	Hähnchenbrust mit Kräuterbutterfüllung auf Buttererbsen, mit Rahmsauce und Reis <small>A¹, C, G, I, P</small>	Spirelli mit Schweinegulasch <small>A¹, I, J, S</small>	Deftige Zucchini-suppe mit Hackfleischeläge <small>A¹, I, K, S</small>	Spirelli mit Schweinegulasch <small>A¹, I, J, S</small>	Ziegenkäse mit Honig gratiniert, im Salatbett (Kaltmenü) <small>G</small>	Krautwickel mit Kartoffeln <small>A¹, C, E, G, H, I, J, K, S</small>	
Samstag 24.09.2022	2 Grillwürstchen mit Letschosoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert 5,50 EUR <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, G, I, J, K, S</small>	<h2>HUNGER AUF MEHR? PROBIEREN SIE UNSER MAXI-MENÜ.</h2>				Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Dessert 5,50 EUR <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	
Sonntag 25.09.2022	Schweineroulade mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, dazu Dessert 5,50 EUR <small>A¹, G, I, J, K, S</small>					Lachsfilet an Sahnesoße, mit Gemüsereis, dazu Dessert 5,50 EUR <small>A¹, D, G, I</small>	

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag

Salatplatte mit Salatmix, Tomate, Gurke, Radieschen, Karotte, Sprossen und Putenstreifen, dazu hausgemachter Dressing
5,50 EUR
G, P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch und W-Weichtiere.
Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärtz. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.