

SPEISEPLAN | 36. KW | 05.09. – 11.09.2022

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 4,95 EUR (MAXI-Gericht 5,70 EUR, Wochenmenü „2“ 5,00 EUR und Bowl/Salat 5,50 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,40 EUR	SILBER 3,50 EUR	BLAU 3,50 EUR	WOCHENMENÜ*	
Montag 05.09.2022	Pfannengyros mit Kräuterreis, dazu Tzatziki und Krautsalat A ¹ , G, I, S	Sächsische Grützwurst mit Möhrensauerkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A ¹ , I, K, S	Sächsische Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen 1, 4 A ¹ , I, K, S	Sächsische Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 1, 4 A ¹ , I, K, S	Blattspinat mit Blauschimmelkäse überbacken, an Kartoffeln A ¹ , G, I, K	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Fleischbällchen, an Salzkartoffeln A ¹ , C, I, J, K, S	Montag – Sonntag * am Wochenende 5,50 EUR 1 Kaltes Bratenbrot mit Ei, Gewürzgurke und Meerrettich 4,00 EUR* 7, A ^{1,2} , C, G, J, S	
Dienstag 06.09.2022	Schlachteplatte mit Wellfleisch, Blut- und Leberwurst, mit Sauerkraut und Erbspüree 1, 4 A ¹ , G, I, J, K, S	Makkaroni mit Jagdwurstwürfeln, an Tomatensoße, dazu Käse 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, S	Kräftiger Porreeintopf mit Rindfleisch A ¹ , I, K, R	Makkaroni mit Jagdwurstwürfeln, an Tomatensoße, dazu Käse 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, S	Milchgrieß dazu Zucker und Zimt, Sauerkirschen A ¹ , G	Kassler mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	2 Riesenschnitzel an Bratkartoffeln 5,00 EUR* A ¹ , C, K, S	
Mittwoch 07.09.2022	Paniertes Fischfilet in Kräuter-Zitronenbutter, an Sahnekartoffelpüree 7 A ¹ , C, D, G, I, K	Thüringer Rostbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln, dazu Senftüte 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Weißkohleintopf mit Karottenstiften und Fleischwürfel A ¹ , I, K, S	Paniertes Fischfilet in Kräuter-Zitronenbutter, an Sahnekartoffelpüree 7 A ¹ , C, D, G, I, K	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Karotten, Zucchini und Frühlingzwiebeln, an Bärlauch-Frischkäsesoße A ¹ , C, G, I	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 3, 7 A ¹ , C, G, K		
Donnerstag 08.09.2022	Deftige Rinderroulade mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4, 7 A ¹ , I, J, K, R	Schwabennester (Beefsteak mit Eifüllung) mit buntem Gemüse und Kräuterkartoffelpüree A ¹ , C, G, I, J, K, S	Asiatischer Hühnerudelpf A ¹ , C, F, G, I, P	Schwabennester (Beefsteak mit Eifüllung) mit buntem Gemüse und Kräuterkartoffelpüree A ¹ , C, G, I, J, K, S	Gemüseschnitzel an Rahmchampignons, mit Kräuterkartoffelpüree A ¹ , C, G, I, K	Putenrollbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln A ¹ , I, K, P		
Freitag 09.09.2022	Schweinesteak „Ungarischer Art“ an deftigen Bratkartoffeln A ¹ , I, J, K, S	Deftige Krautwickel im Schmorkohlfond, mit Kartoffeln A ¹ , C, I, J, K, S	Kürbiscremesuppe leicht gebunden, mit Ingwer, dazu Scheibe Brot A ^{1,2} , G, I	Schweinesteak „Ungarischer Art“ an deftigen Bratkartoffeln A ¹ , I, J, K, S	Gemüseplatte mit holländischer Soße und Petersilie, an Kartoffeln A ¹ , C, F, G, I, J, K	Kümmelbraten mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln 1, 4 A ¹ , I, J, K, S	Salat / Bowl ** ** Montag – Freitag Küchenmeistersalat mit Salatmix, Gurke, Paprika- mix, Tomate, Schinkenstreifen, Käse und Ei, dazu Joghurt- Dressing 5,50 EUR 1, 4, 6, C, G, I, S	
Samstag 10.09.2022	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, dazu Dessert 5,50 EUR A ¹ , G, I, P	La Ola Zentralküche – Mit Sorgfalt gekocht, mit Freude gegessen.				2 Königsberger Klopse in DillsöÙe, mit Salzkartoffeln, dazu Dessert 5,50 EUR A ¹ , C, G, I, J, K, S		
Sonntag 11.09.2022	Gedünstetes Fischfilet auf Gemüsebett, Kartoffeln und Zitronensoße, dazu Dessert 5,50 EUR A ¹ , D, G, I, K					Kalbsragout mit Pilzen und Petersilien- kartoffeln, dazu Dessert 5,50 EUR 7 A ¹ , G, I, K, R		

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch und W-Weichtiere.
Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärtz. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.