

SPEISEPLAN | 35. KW | 29.08. – 04.09.2022

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 4,95 EUR (MAXI-Gericht 5,70 EUR, Wochenmenü „2“ 5,00 EUR und Bowl/Salat 5,50 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,40 EUR	SILBER 3,50 EUR	BLAU 3,50 EUR	WOCHENMENÜ*
Montag 29.08.2022	Sächsische Bratwurst mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	Schnittlauchquark mit Hausmacher Leberwurst, Butter und Kartoffeln 1, 4 A ¹ , G, K, R, S	Linseneintopf mit Blutwurst 1, 4 A ¹ , I, K, S	Sächsische Bratwurst mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	Nudelauflauf mit buntem Gemüse A ¹ , C, G, I	Mexikanisches Chilli con carne mit Kräuterreis A ¹ , I, S	Montag – Sonntag * am Wochenende 5,50 EUR 1 Schweineschnitzel mit Zitronenecke und Nudelsalat 4,00 EUR* 7, A ¹ , C, G, I, J, K, S
Dienstag 30.08.2022	Piccata Milanese (Putenschnitzel in Käsehülle) auf Butterspaghetti, mit Tomatensoße A ¹ , C, G, I, P	Zartes Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, an Kräuterreis A ¹ , I, P	Süß-saurer Eintopf mit Kartoffelstücken, Gewürzgurke und Fleischwürfel 7 A ¹ , I, K, S	Piccata Milanese (Putenschnitzel in Käsehülle) auf Butterspaghetti, mit Tomatensoße A ¹ , C, G, I, P	Gebackener Camembert an Kartoffelgratin, dazu Preiselbeeren A ¹ , C, G, I, K	Bautzener Senfbraten mit Möhrengemüse und Kartoffeln A ¹ , I, J, K, S	2 Spirelli mit Schweinegulasch 5,00 EUR* A ¹ , I, J, S
Mittwoch 31.08.2022	Gebackenes Fischfilet mit Rotkraut und Dillkartoffelpüree 1, 4 A ¹ , C, D, G, I, K	Hausgemachter Hackbraten mit Butterrosenkohl und Salzkartoffeln A ¹ , C, G, I, J, K, S	Mailänder Tomatensuppe mit Hörnchennudeln und Fleischklößchen A ¹ , C, G, I, S	Wurstgulasch mit Reis 1, 4, 6 A ¹ , I, S	4 hausgemachte Quarkkälchen mit Zucker und Apfelmus 4 A ¹ , C, G, K	Wurstgulasch mit Reis 1, 4, 6 A ¹ , I, S	
Donnerstag 01.09.2022	Herzhafter Mischgulasch mit Klößen und grünen Bohnen 4, 5 A ¹ , I, J, K, R, S	Spaghetti Bolognese A ¹ , I, S	Grüner Bohneneintopf mit Rauchfleisch 1, 3, 4, 6 A ¹ , E, G, H, I, K, S	Spaghetti Bolognese A ¹ , I, S	Buntes Gemüsegratin mit Roquefortkäse überbacken A ¹ , C, G, I	Hähnchenkeule mit Rotkraut und Kartoffeln 1, 4 A ¹ , I, K, P	
Freitag 02.09.2022	Schweinesteak mit Meerrettichcreme überbacken, an Kartoffelgratin A ¹ , C, G, I, K, S	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, im deftigem Bratenfond, mit Kartoffelpüree A ¹ , C, G, I, J, K, S	Ungarischer Kesselgulasch mit Paprika und Zwiebeln, dazu Scheibe Brot 7 A ¹ , F, G, I, J, K, M, S	Ungarischer Kesselgulasch mit Paprika und Zwiebeln, dazu Scheibe Brot 7 A ¹ , F, G, I, J, K, M, S	Ziegenkäse mit Honig gratiniert, im Kräutersalatbett (Kaltmenü) G	2 Quarkeierkuchen und Blumenkohlsuppe, dazu Apfelmus 4 A ¹ , C, G, I	Salat / Bowl** ** Montag – Freitag Teriyaki-Bowl mit Salatmix, Reis, Avocado, Brokkoli, Gurke und Teriyaki-Hühnchen, dazu Limetten-Minz-Dressing 5,50 EUR P
Samstag 03.09.2022	Schweinegulasch mit Mischgemüse und Salz- kartoffeln, dazu Pudding 5,50 EUR A ¹ , E, G, H, I, J, K, S				Lebergulasch mit Spätzle, dazu Pudding 5,50 EUR A ¹ , C, E, G, H, I, S		
Sonntag 04.09.2022	Schweinenackenbraten mit Butterbohnen und Salz- kartoffeln, dazu Kompott 5,50 EUR A ¹ , G, I, J, K, S				Rinderroulade mit Rotkraut und Salzkartoffeln, dazu Kompott 5,50 EUR 1, 4, 7 A ¹ , I, J, K, R		

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärtz. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.