

SPEISEPLAN | 29. KW | 18.07. – 24.07.2022

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 4,95 EUR (MAXI-Gericht 5,70 EUR, Wochenmenü „2“ 5,00 EUR und Bowl/Salat 5,50 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

| | ROT | GELB | GRÜN | MAXI 4,40 EUR | SILBER 3,50 EUR | BLAU 3,50 EUR | WOCHENMENÜ* |
|---------------------------------|---|--|--|---|--|---|--|
| Montag 18.07.2022 | Currywurst mit fruchtiger Tomatensoße und Kartoffelpüree <small>1, 4, 6 A¹, G, I, K, S</small> | 2 saure Eier in Senfsoße, mit Salzkartoffeln, dazu Rohkostsalat <small>A¹, C, I, J, K</small> | Linseneintopf mit Blutwurst <small>1, 4 A¹, I, K, S</small> | 4 saure Eier in Senfsoße, mit Salzkartoffeln, dazu Rohkostsalat <small>A¹, C, I, J, K</small> | Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken <small>A¹, C, G, I</small> | Paprika-Hähnchenkeule mit Möhrengemüse und Kräuterkartoffeln <small>A¹, I, K, P</small> | Montag – Sonntag * am Wochenende 5,50 EUR 1 Schweineschnitzel mit Zitronenecke und Gurkenkartoffelsalat 4,00 EUR* <small>7, A¹, C, G, I, J, K, S</small> |
| Dienstag 19.07.2022 | Wiener Saftgulasch mit Makkaronichips <small>A¹, I, J, S</small> | 2 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, mit Fingermöhrrchen und Kräuterkartoffeln <small>A¹, C, I, J, K, S</small> | Deftiger Porreeintopf mit Kasslerwürfel und Kartoffeln <small>1, 4, 6 A¹, I, K, S</small> | Wiener Saftgulasch mit Makkaronichips <small>A¹, I, J, S</small> | Buntes Gemüsecurry (Erbsen, Champignons, Paprika, Karotten), mit einer Curry-Kokos-Soße, an Reis <small>A¹, G, I</small> | Geflügelleber mit Apfelstückchen, an Kartoffelbrei <small>A¹, G, I, K, P</small> | 2 Steak au four mit Käse überbacken, an Mandelkroketten 5,00 EUR* <small>4, A¹, C, G, S</small> |
| Mittwoch 20.07.2022 | Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>7 A¹, I, J, K, R</small> | Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, in deftiger Tomatensoße, an Kartoffelpüree <small>A¹, C, G, I, K, S</small> | Vanillemilchgrieß dazu Zucker und Zimt, Kirschkompott <small>A¹, G</small> | Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>7 A¹, I, J, K, R</small> | Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Frischkäsesoße und gerösteten Sonnenblumenkernen <small>A¹, C, G, I</small> | Spaghetti in Sahnesoße, mit Räucherlachsstreifen <small>A¹, D, G, I</small> | |
| Donnerstag 21.07.2022 | Geschmortes Schweinehaxenfleisch mit Karottensauerkraut und Kartoffelklößen <small>1, 4, 5 A¹, I, J, K, S</small> | Zartes Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, an Kräutereis <small>A¹, I, P</small> | Pichelsteiner Eintopf mit Fleischklößchen und Eierstich <small>A¹, C, E, G, H, I, K, S</small> | Krautnudeln mit Würstwürfel <small>1, 4, 6 A¹, G, I, S</small> | Pizza mit buntem Gemüse, auf Tomaten-Basilikumsoße, mit Käse überbacken <small>A¹, C, G, I</small> | Krautnudeln mit Würstwürfel <small>1, 4, 6 A¹, G, I, S</small> | Salat / Bowl** ** Montag – Freitag Hähnchen-Bowl mit Salatmix, Melone, Mango, Hähnchenbruststreifen, Sojasprossen, Nüssen und Avocado, dazu Vinaigrette 5,50 EUR <small>E, F, H, P</small> |
| Freitag 22.07.2022 | Kasslerbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln <small>1, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S</small> | Fischfilet „Bordelaise“ mit Brokkoli und Wildreis <small>A¹, D, G, I</small> | Feiner Reiseintopf mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse <small>A¹, G, I, P</small> | Spinat mit Rührei und Kartoffeln <small>3, 7 A¹, C, G, K</small> | Spaghetti Napoli <small>A¹, G, I</small> | Spinat mit Rührei und Kartoffeln <small>3, 7 A¹, C, G, K</small> | |
| Samstag 23.07.2022 | 2 Grillwürstchen in Letschosoße, mit Kartoffelpüree, dazu Kompott 5,50 EUR <small>1, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S</small> |  | | | | Tomatenfleisch mit Kartoffeln, dazu Kompott 5,50 EUR <small>A¹, I, K</small> | |
| Sonntag 24.07.2022 | Gedünstetes Fischfilet in Senfsoße, an Salzkartoffeln, dazu Dessert 5,50 EUR <small>A¹, D, G, I, J, K</small> | | | | | Hackbraten mit Buttermöhren und Kartoffeln, dazu Dessert 5,50 EUR <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small> |  |

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefel, 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärtz. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.