

SPEISEPLAN | 28. KW | 11.07. – 17.07.2022

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 4,95 EUR (MAXI-Gericht 5,70 EUR, Wochenmenü „2“ 5,00 EUR und Bowl/Salat 5,50 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,40 EUR	SILBER 3,50 EUR	BLAU 3,50 EUR	WOCHENMENÜ*
Montag 11.07.2022	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Gewürzgurke und Pilzen, an Butterreis 7 A ¹ , G, I, J, R	Hörnchennudeln mit Schinkenstreifen, an Tomatensoße, dazu Reibekäse 1, 4, 6 A ¹ , G, I, S	Erbseintopf mit Rauchfleisch und Kartoffelstücken 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S	Hörnchennudeln mit Schinkenstreifen, an Tomatensoße, dazu Reibekäse 1, 4, 6 A ¹ , G, I, S	Gebackene Champignonköpfe auf Blattspinat, an Salzkartoffeln A ¹ , C, G, I, K	Gedünstetes Fischfilet in Senfsoße, mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost A ¹ , D, I, J, K	Montag – Sonntag * am Wochenende 5,50 EUR 1
Dienstag 12.07.2022	Saftiges Putenschnitzel auf zartem Gemüse, mit Sahnesoße und Kräuterkartoffeln A ¹ , G, I, K, P	Sommerlicher Nudelsalat mit 2 Wiener Würstchen (Kaltmenü) 1, 4, 6 A ¹ , I, S	Grüner Bohneneintopf mit Kasslerwürfel 1, 4, 6 A ¹ , G, I, K, S	Sommerlicher Nudelsalat mit 3 Wiener Würstchen (Kaltmenü) 1, 4, 6 A ¹ , I, S	Gebackener Hirtenkäse auf Sahnezucchini, an Butterreis A ¹ , C, G, I	3 kalte Buchteln mit heißer Vanillesoße, dazu Banane 2, 3 A ¹ , C, G	Hausgemachtes Beefsteak mit buntem Nudelsalat 4,00 EUR* A ¹ , C, G, I, J, S 2
Mittwoch 13.07.2022	Grillteller mit Schweinemedallion, Hacksteak und Würstchen, an Zwiebeln, mit Bratkartoffeln 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei A ¹ , C, G, I, J, K, S	Soljanka mit Jagdwurststreifen, Paprika und Gurke, dazu Scheibe Brot 1, 4, 6, 7 A ¹ , F, G, I, J, K, M, S	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei A ¹ , C, G, I, J, K, S	Lasagne „Florentina“ mit Spinat, Tomaten und Käse überbacken A ¹ , G, I	Bunte Heringshappen mit Möhren-Apfelsalat und Salzkartoffeln 7 D, I, J, K	3 Spiegeleier auf Bratkartoffeln 5,00 EUR* C, K
Donnerstag 14.07.2022	Gebatene Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 1, 4 A ¹ , I, K, P	4 Nürnberger Würstchen auf Delikatesssauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Senftüte 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	Bunter Nudleintopf mit Rindfleisch, Gemüse und Kräutern A ¹ , C, G, I, R	6 Nürnberger Würstchen auf Delikatesssauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Senftüte 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Brokkoli und Möhren, an holländischer Soße, mit Salzkartoffeln A ¹ , C, F, G, I, J, K	Gnocchi in Gorgonzolasoße A ¹ , C, G	Salat / Bowl** ** Montag – Freitag Küchenmeistersalat mit Salatmix, Gurke, Tomate, Paprikamix, Schinkenstreifen, Käse, Ei, dazu Joghurt-Dressing 5,50 EUR 1, 4, 6, C, G, I, S
Freitag 15.07.2022	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, an Bratkartoffeln A ¹ , C, K, S	Gabelspaghetti an Hackfleischsoße A ¹ , I, S	Herzhafter Wirsingtopf mit Möhrenstreifen und Schinkenknacker, dazu Scheibe Brot 1, 4, 6 A ^{1,2} , I, J, K, S	Hamburger Schnitzel mit 2 Spiegeleiern, an Bratkartoffeln A ¹ , C, K, S	Spinatknödel mit Cremeschampignons und Petersilie A ¹ , C, G, I	Kaninchenrollbraten an Möhregemüse, mit Petersilienkartoffeln A ¹ , I, J, K	Sächsische Bratwurst mit Sauerkraut, an Kartoffelpüree, dazu Kompott 5,50 EUR 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S
Samstag 16.07.2022	Geflügelragout mit Pilzen, an Kräuterkartoffelpüree, dazu Kompott 5,50 EUR A ¹ , G, I, K, P				Gefülltes Putenschnitzel mit Mischgemüse, an Kartoffeln, dazu Dessert 5,50 EUR A ¹ , G, I, K, P		
Sonntag 17.07.2022	Kasslerbraten in Rotweinsauce, mit Bohnen und Kartoffeln, dazu Dessert 5,50 EUR 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S						

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, P-Geflüggel Fleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefel, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärtz. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.