

SPEISEPLAN | 27. KW | 04.07. – 10.07.2022

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 4,95 EUR (MAXI-Gericht 5,70 EUR, Wochenmenü „2“ 5,00 EUR und Bowl/Salat 5,50 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,40 EUR	SILBER 3,50 EUR	BLAU 3,50 EUR	WOCHENMENÜ*
Montag 04.07.2022	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in Rahmspinatsoße und Bandnudeln <small>A¹, C, D, G, I</small>	Thüringer Rostbratwurst in Senfsoße, mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu <u>Senf</u> <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, G, I, J, K, S</small>	Sächsische Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen <small>1, 4</small> <small>A¹, I, K, S</small>	Sächsische Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen <small>1, 4</small> <small>A¹, I, K, S</small>	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Karotten, Zucchini und Frühlingszwiebeln, an Bärlauch-Frischkäsesoße <small>A¹, C, G, I</small>	Putenroulade mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse <small>A¹, I, K, P</small>	Montag – Sonntag * am Wochenende 5,50 EUR 1 Kartoffelsalat mit 1 Paar Wiener 4,00 EUR* <small>1, 4, 6, 7, A¹, C, G, I, J, K, S</small>
Dienstag 05.07.2022	Schweineschnitzel mit Buttergemüse und Kräuterkartoffeln <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	4 Hausgemachte Sächsische Quarkkälchen dazu <u>Zucker</u> und <u>Apfelmus</u> <small>4, 5</small> <small>A¹, C, G, K</small>	Tomaten-Basilikumtopf mit Hörnchennudeln, Fleischklößchen und Käse bestreut <small>A¹, C, G, I, S</small>	Schweineschnitzel mit Buttergemüse und Kräuterkartoffeln <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	Vegetarische Maultaschen in leichter Rahmsoße, mit buntem Sommergemüse <small>A¹, C, G, I</small>	Schweinesteak mit Champignons und Petersilienkartoffeln <small>A¹, I, K, S</small>	2 Spirelli mit Mischgulasch, dazu <u>Käse</u> 5,00 EUR* <small>A¹, G, I, R, S</small>
Mittwoch 06.07.2022	Scholle paniert und goldbraun gebraten, mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln <small>A¹, C, D, I, K</small>	Hausgemachtes Hühnerfrikassee mit Reis <small>A¹, I, P</small>	Grüppcheneintopf mit Kohlrabi, Fleischinlage und Petersilie <small>A¹, I, K, S</small>	Makkaroni mit Tomatensoße, dazu <u>Käse</u> <small>A¹, E, G, H, I</small>	Mediterrane Gemüsepfanne mit Zucchini, Sellerie, Oliven und Paprika, an Petersilienkartoffeln <small>A¹, I, K</small>	Makkaroni mit Tomatensoße, dazu <u>Käse</u> <small>A¹, E, G, H, I</small>	
Donnerstag 07.07.2022	Sächsischer Sauerbraten mit Rosinenrotkohl und Kartoffelklößen <small>1, 4, 5</small> <small>A¹, I, K, R</small>	Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße <small>A¹, I, S</small>	Bunter Sommergemüseintopf mit Fleischklößchen <small>A¹, C, G, I, K, S</small>	Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße <small>A¹, I, S</small>	Gefülltes Omelett mit Tomate, Hirtenkäse und Basilikum, an Salzkartoffeln <small>A¹, C, G, I, K</small>	1 großer Germknödel mit Mohn, an Vanillesoße <small>A¹, C, G</small>	
Freitag 08.07.2022	Gegrilltes Geflügelsteak in Pfefferrahmsoße, mit Gemüse und Bandnudeln <small>A¹, C, G, I, P</small>	Panierte Jagdwurstscheibe auf Buttergemüse, mit Jäger-soße und Salzkartoffeln <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	Sächsischer Fleckeeintopf süß-sauer, mit Kartoffelwürfel und Gewürzgurke <small>7</small> <small>A¹, I, J, K, S</small>	Panierte Jagdwurstscheibe auf Buttergemüse, mit Jäger-soße und Salzkartoffeln <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	Blumenkohlbratling mit Tomatensoße und Kartoffel-Käse-Püree <small>A¹, C, G, I, K</small>	Wirsingkohlroulade mit Petersilienkartoffeln <small>A¹, C, I, J, K, S</small>	
Samstag 09.07.2022	Wurstgulasch mit Paprika und Kartoffelpüree, dazu <u>Dessert</u> 5,50 EUR <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, G, I, K, S</small>				Sächsische Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel, dazu <u>Dessert</u> 5,50 EUR <small>1, 4, 6</small> <small>A¹, G, I, K, S</small>		
Sonntag 10.07.2022	Schweinsroulade mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln, dazu <u>Pudding</u> 5,50 EUR <small>7</small> <small>A¹, E, G, H, I, J, K, S</small>				Bautzner Senfbraten mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln, dazu <u>Pudding</u> 5,50 EUR <small>1, 4, 7</small> <small>A¹, I, J, K, S</small>		

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag

Gemüse-Bowl mit Salatmix, Couscous, Kichererbsen, Sojabohnen, Rote Bete, Gurke, Nüsse, Avocado, Tomate, dazu Kräuter-Vinaigrette
5,50 EUR A¹, E, F, H



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch und W-Weichtiere.
Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefel, 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärtz. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.