

SPEISEPLAN | 19. KW | 09.05. – 15.05.2022

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 4,60 EUR (MAXI-Gericht 5,40 EUR und Bowl/Salat 5,00 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,00 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,20 EUR	SILBER 3,30 EUR	BLAU 3,30 EUR	WOCHENMENÜ*
Montag 09.05.2022	Rinderroulade mit Rotkraut und Salzkartoffeln <small>1, 4, 7 A¹, I, J, K, R</small>	Currywurst in Tomaten-Currysoße und Kartoffelbrei <small>1, 4 A¹, G, I, K, S</small>	Erbseintopf mit Kartoffel- und Bockwurstwürfeln <small>1, 4, 6 A¹, I, K, S</small>	Erbseintopf mit Kartoffel- und Bockwurstwürfeln <small>1, 4, 6 A¹, I, K, S</small>	Pesto-Mozzarella-Nudeln mit Grilltomaten und Rucola <small>A¹, G, K</small>	Tortellini mit Hackfleischsoße, dazu <u>Kompott</u> <small>A¹, C, I, S</small>	Montag – Sonntag * am Wochenende 5,00 EUR 1 Gebackenes Fischfilet mit Remoulade und Gurkenkartoffelsalat 3,50 EUR* <small>7, A¹, C, D, G, I, J, K</small>
Dienstag 10.05.2022	Biergulasch mit Sauerkraut und Klößen <small>1, 4 A¹, I, J, K, S</small>	Kräuterquark mit Hausmacher Leberwurst, Butter und Salzkartoffeln <small>1, 4 A¹, G, I, J, K, R, S</small>	Feine Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, dazu <u>Dessert</u> <small>A¹, G, I, S</small>	Biergulasch mit Sauerkraut und Klößen <small>1, 4 A¹, I, J, K, S</small>	Krautroulade mit vegetarischer Füllung, an Salzkartoffeln <small>A¹, C, F, G, I, J, K</small>	Hähnchen-Cordon Bleu mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln <small>A¹, C, G, I, K, P</small>	2 Hamburger Schnitzel unter Spiegelei, mit Bratkartoffeln 4,50 EUR* <small>A¹, C, K, S</small>
Mittwoch 11.05.2022	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	Gebratene Schweinsleber in Zwiebelsoße, mit Kartoffelpüree, dazu <u>Bauernsalat</u> <small>A¹, G, I, K, S</small>	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch, dazu <u>Joghurt</u> <small>A¹, C, G, I, P</small>	Beefsteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei <small>A¹, C, G, I, J, K, S</small>	Weißer und Grüner Spargel in Sauce Hollandaise, mit Petersilienkartoffeln <small>A¹, C, F, G, I, J, K</small>	Bunte Heringshäckerle mit gemischtem Salat und Salzkartoffeln <small>7 D, I, J, K</small>	
Donnerstag 12.05.2022	Gebrautes Fischfilet an Kräuterbutter, mit Kartoffelpüree, dazu <u>Rotkrautsalat</u> <small>A¹, C, D, G, K</small>	Makkaroni mit Tomatensoße, dazu <u>Reibekäse</u> <small>A¹, G, I</small>	Karotte-Orange-Ingwer-Cremesuppe mit Kokosmilch und gerösteten Sonnenblumenkernen <small>G, H</small>	Makkaroni mit Tomatensoße, dazu <u>Reibekäse</u> <small>A¹, G, I</small>	Vegetarisches Bauernfrühstück dazu <u>saure Gurke</u> <small>7 C, K</small>	Falscher Hase mit Mischgemüse und Kräuterkartoffeln <small>A¹, C, I, J, K, S</small>	
Freitag 13.05.2022	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln <small>1, 4 A¹, I, J, K, R</small>	3 Hefeklöße mit heißer Waldfruchtsoße, dazu <u>Obst</u> <small>A¹, C, G</small>	Herzhafte Soljanka mit Gewürzgurke und Paprika, dazu <u>Scheibe Brot</u> <small>1, 4, 6, 7 A¹, F, G, I, J, L, M, S</small>	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln <small>1, 4 A¹, I, J, K, R</small>	Nudelaufauf mit Blattspinat und Käse überbacken <small>A¹, G, I</small>	Spirelli mit Erdnuss-Chilisoße und Hähnchenfiletstreifen <small>A¹, E, G, P</small>	
Samstag 14.05.2022	Schweinegulasch mit Paprika, an Spätzle, dazu <u>Joghurt</u> 5,00 EUR <small>A¹, C, G, I, J, S</small>				Bunter Gemüseeintopf dazu <u>Scheibe Brot</u> und <u>Joghurt</u> 5,00 EUR <small>A^{1/2}, G, I, K</small>		
Sonntag 15.05.2022	Putenrollbraten mit Buttergemüse und Salzkartoffeln, dazu <u>Dessert</u> 5,00 EUR <small>A¹, G, I, K, P</small>				Gedünstetes Fischfilet auf Wurzelgemüse, an Dillkartoffeln, dazu <u>Dessert</u> 5,00 EUR <small>D, I, K</small>		

Salat / Bowl**
** Montag – Freitag

Mexican-Bowl mit gegrilltem Maiskolben, Guacamole, Tomate, schwarzen Bohnen und Tortilla-Chips, dazu Salsa-Dip
5,00 EUR A¹



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch und W-Weichtiere.
Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärtz. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.