

SPEISEPLAN | 05. KW | 31.01. – 06.02.2022

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 4,60 EUR (MAXI-Gericht 5,40 EUR und Bowl/Salat 5,00 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,00 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,20 EUR	SILBER 3,30 EUR	BLAU 3,30 EUR	WOCHENMENÜ*
Montag 31.01.2022	Deftiger Hackbraten mit Petersilienmöhren und Kartoffeln <small>A¹, C, I, J, K</small>	Spirelli mit Schinkenstreifen und Tomatensoße <small>1, 4, 6</small>	Sächsische Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen <small>A¹, I 1, 4 A¹, I, K</small>	Sächsische Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen <small>1, 4 A¹, I, K</small>	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße <small>2, 3 A¹, C, G</small>	Fischfilet mit Blattspinat gratiniert, an Kartoffelmus <small>A¹, C, D, G</small>	Montag – Sonntag * am Wochenende 5,00 EUR 1 Gurken-Kartoffelsalat mit 1 Paar Wiener und Senf 3,50 EUR* <small>1, 4, 6, I, J, K</small> 2 3 Spiegeleier auf Bratkartoffeln 4,50 EUR* <small>C, K</small>
Dienstag 01.02.2022	Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Erbsen und Kräuterkartoffeln <small>A¹, I, K</small>	Marinierter Hering Hausfrauenart mit bunter Rohkost und Salzkartoffeln <small>7 A¹, C, D, G, I, J, K</small>	Asiatischer Hühnersuppentopf mit Bandnudeln, Gemüse, und Sojasprossen <small>A¹, C, F, I</small>	Makkaroni mit Schweinsgulasch, <u>dazu Dessert</u> <small>A¹, G, I, J</small>	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Frischkäsesoße und gerösteten Sonnenblumenkernen <small>A¹, C, G, I</small>	Makkaroni mit Schweinsgulasch, <u>dazu Dessert</u> <small>A¹, G, I, J</small>	
Mittwoch 02.02.2022	Geschmortes Eisbein mit Karottensauerkraut und Klößen <small>1, 4, 5 A¹, I, J, K</small>	Hausgemachte Sülze und Remoulade, mit Rohkost und Bratkartoffeln <small>7 A¹, C, F, G, I, J, K</small>	Sächsischer Fleckeeintopf süß-sauer, mit Kartoffeln und Gewürzgurke, <u>dazu Dessert</u> <small>7 A¹, G, I, J, K</small>	Hausgemachte Sülze und Remoulade, mit Rohkost und Bratkartoffeln <small>7 A¹, C, F, G, I, J, K</small>	Blattspinat überbacken mit Blauschimmelkäse, an Kartoffeln <small>G, I, K</small>	2 Klopse in Kapernsoße, mit Kräuterkartoffeln, an Fingermöhren <small>A¹, C, I, J, K</small>	
Donnerstag 03.02.2022	Gebratenes Fischfilet mit Zitronenkräuterbutter und Dillkartoffelpüree, <u>dazu Rohkostsalat</u> <small>A¹, C, D, G, I, K</small>	Beefsteak im Champignonbett, mit Sahnekartoffelpüree <small>A¹, C, G, I, J, K</small>	Weißkohleintopf mit Karottenstiften und Knackwurstscheiben <small>1, 4, 6 A¹, I, J, K</small>	Gebratenes Fischfilet mit Zitronenkräuterbutter und Dillkartoffelpüree, <u>dazu Rohkostsalat</u> <small>A¹, C, D, G, I, K</small>	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln <small>A¹, C, F, G, I, J, K</small>	2 Quarkeierkuchen und Blumenkohlsuppe, <u>dazu Apfelmus</u> <small>4 A¹, C, G, I</small>	
Freitag 04.02.2022	Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffeln <small>1, 4, 5 A¹, I, J, K</small>	Zartes Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, an Reis <small>A¹, I G</small>	Vanillemilchreis mit heißen Apfelstücken, <u>dazu Zucker und Zimt</u> <small>G</small>	Mailänder Omelett gefüllt mit Spaghetti, an Tomatensoße <small>A¹, C, I</small>	Mailänder Omelett gefüllt mit Spaghetti, an Tomatensoße <small>A¹, C, I</small>	Wildgulasch mit Pilzen, an hausgemachten Semmelknödel <small>A¹, G, I, J</small>	Salat / Bowl** ** Montag – Freitag Salat Athen mit Hirtenkäse, Gyros, Oliven und Peperoni, dazu Tzatziki-Dressing 5,00 EUR <small>G</small>
Samstag 05.02.2022	Schweineroulade mit Rotkohl und Klößen, <u>dazu Dessert</u> 5,00 EUR <small>4, 5 A¹, G, I, J, K</small>	La Ola ist nur einen kleinen Klick weit entfernt. Bestellen Sie einfach online Ihr Essen unter www.bestellung-zentralkueche.de oder über unsere La Ola Zentralküche App.				Gedünstetes Fischfilet in Dillrahmsoße, mit Kartoffelpüree, <u>dazu Dessert</u> 5,00 EUR <small>A¹, D, G, I, K</small>	
Sonntag 06.02.2022	Gefülltes Putenschnitzel mit Salzkartoffeln und Mischgemüse, <u>dazu Dessert</u> 5,00 EUR <small>A¹, C, G, I, K</small>					Saftiger Kräuterbraten mit Bayrisch-Kraut und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 5,00 EUR <small>1, 4 A¹, G, I, J, K</small>	

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärtzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.