

SPEISEPLAN | 02. KW | 10.01. – 16.01.2022

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 4,60 EUR (MAXI-Gericht 5,40 EUR und Bowl/Salat 5,00 EUR), am Wochenende/Feiertag 5,00 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,20 EUR	SILBER 3,30 EUR	BLAU 3,30 EUR	WOCHENMENÜ*
Montag 10.01.2022	Feuriger Gulasch mit Paprikastreifen, an Bratkartoffeln A¹, I, J, K	Sahniger Kräuterquark mit Hausmacher Leberwurst, Butter und Salzkartoffeln 1, 4 A¹, G, I, J, K	Sächsische Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen und Wiener Würstchen 1, 4, 6 A¹, I, K	Sächsische Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen und 2 Wiener Würstchen 1, 4, 6 A¹, I, K	Omelett mit Hirtenkäse und Tomaten gefüllt, auf Bandnudeln A¹, C, G	Sächsische Krautwickel mit Kartoffeln, dazu Obst A¹, C, I, J, K	Montag – Sonntag * am Wochenende 5,00 EUR 1 Kaltes Bratenbrot mit Meerrettich und Gewürzgurke 3,50 EUR* 7, A¹, C, G, J
Dienstag 11.01.2022	Fischfilet in Meerrettichpanade, mit Rotkraut und Kartoffelpüree 1, 4 A¹, C, D, G, K	Hausgemachter Süßsalat mit Remouladensoße, bunter Rohkost und Bratkartoffeln 7 A¹, C, F, G, I, J, K	Deftiger Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse, dazu Joghurt G, I, K	Nudelpfanne Jäger Art mit Zwiebel, Pilzen und Käsekräutersoße A¹, G, I, J	Nudelpfanne Jäger Art mit Zwiebel, Pilzen und Käsekräutersoße A¹, G, I, J	Kelchnudeln mit Limetten-Minzrahm und Hähnchenstreifen A¹, G	2 Wildschweinrollbraten mit Rotkraut und Klößen 4,50 EUR* 1, 4, 5, A¹, I, J, K
Mittwoch 12.01.2022	Deutsches Beefsteak mit Babymöhren und Kräuterkartoffeln A¹, C, I, J, K	Gedünstetes Fischfilet in Dillsoße, mit Salzkartoffeln, dazu Rohkost A¹, D, G, I, K	Bunter Rindfleischintopf dazu Dessert A¹, G, I, K	Deutsches Beefsteak mit Babymöhren und Kräuterkartoffeln A¹, C, I, J, K	Buntes Gemüsegratin mit Käse und Sesamkernen überbacken A¹, C, G, I, L	Kasslersteak Diana mit Cremechampignons und Bratkartoffeln 1, 4, 6 A¹, G, I, K	
Donnerstag 13.01.2022	Piccata Milanese Putensteak in Eihülle, auf Butterspaghetti, mit Tomatensoße A¹, C, G, I	4 Nürnberger Bratwürstchen auf Sauerkraut, mit Zwiebelkartoffelpüree, dazu Senf 1, 4, 6 A¹, G, I, J, K	Soljanka dazu eine Scheibe Brot 1, 4, 6, 7 A¹, F, G, I, J, K, M	6 Nürnberger Bratwürstchen auf Sauerkraut, mit Zwiebelkartoffelpüree, dazu Senf 1, 4, 6 A¹, G, I, J, K	Nudeln mit Tomaten-Basilikumsoße und Käse überbacken A¹, G, I	Geschnetzeltes Stroganoff mit Gurke, Pilzen und Reis 7 A¹, G, I, J	
Freitag 14.01.2022	Thüringer Rostbrät¹ auf Porreegemüse, mit Bratkartoffeln A¹, I, J, K	Putengeschnetzeltes mit Kräuterreis, dazu Dessert A¹, G, I	Weißer Bohneneintopf mit Kasslerfleisch, dazu Dessert 1, 4, 6 A¹, G, I, K	Putengeschnetzeltes mit Kräuterreis, dazu Dessert A¹, G, I	3 Quarkkälchen mit heißer Sauerkirschoße 5 A¹, C, G, K	Pasta Asciutta Nudelaufauf mit Knoblauch, dazu ein frischer Salat A¹, C, G, I	Salat / Bowl** ** Montag – Freitag Gemüse-Bowl mit Cous-Cous, Kichererbsen, Sojabohnen, Rote Bete, Gurke, Nüsse, Avocado, dazu Kräuter-Vinaigrette 5,00 EUR A¹, E, F, H, J
Samstag 15.01.2022	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln, dazu Obst 5,00 EUR A¹, C, G, K				Züricher Geschnetzeltes mit Möhren, an Spätzle, dazu Obst 5,00 EUR A¹, C, G, I		
Sonntag 16.01.2022	Rinderbraten mit Rotkraut und Klößen, dazu Joghurt 5,00 EUR 1, 4, 5 A¹, G, I, J, K				Schweinsröllchen mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln, dazu Joghurt 5,00 EUR A¹, G, I, J, K		

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.