

# SPEISEPLAN | 50. KW | 13.12. – 19.12.2021



ZENTRALKÜCHE

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr).

Privatkunden zahlen für alle Gerichte 4,40 EUR (MAXI-Gericht 5,20 EUR). Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,10 EUR	SILBER 3,20 EUR	BLAU 3,20 EUR	ZUSATZANGEBOT*
<b>Montag</b> 13.12.2021	<b>Filetplatte</b> mit 2 Hähnchenfilets und 1 Schweinemedailon, in Pfeffer- soße, an Kartoffelkroketten 5 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Krautwickel</b> im Schmorkohlfond, mit Kartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>Muschelnudeleintopf</b> mit Geflügelfleisch und Gemüse, dazu <u>Dessert</u> A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Sahniger Kräuterquark</b> mit Kalbsleberwurst, Butter und Salzkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , G, K	<b>Spinatlasagne</b> mit Bechameloße und Käse überbacken A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Sahniger Kräuterquark</b> mit Kalbsleberwurst, Butter und Salzkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , G, K	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende 4,00 EUR  <b>A</b> <b>Orientalischer Salat</b> knackiger Salat, mit Kichererbsen, Tomaten und Hähnchenstreifen, dazu Honig-Senf-Dressing <b>3,20 EUR*</b> J
<b>Dienstag</b> 14.12.2021	<b>Hirschbraten „Diana“</b> mit Rotwein-Wachholdersoße, Butterrosenkohl und Kartoffelklößen 4, 5 A <sup>1</sup> , G, I, J, K	<b>Gebratenes Fischfilet Natur</b> mit Zitronensoße, an Bandnudeln A <sup>1</sup> , C, D, G	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch, dazu <u>Dessert</u> A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>Schweineroulade</b> mit Blumenkohl- Möhrengemüse und Kartoffeln A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Omelett</b> gefüllt mit Pfefferlingen, an Kartoffelbrei A <sup>1</sup> , C, G, K	<b>Schweineroulade</b> mit Blumenkohl- Möhrengemüse und Kartoffeln A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>B</b> <b>Tortellini</b> mit sahniger Käsesoße <b>3,20 EUR*</b> A <sup>1</sup> , C, G, I
<b>Mittwoch</b> 15.12.2021	<b>Schmorrippchen</b> auf Sauerkraut, an Salzkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Hausgemachtes Hacksteak</b> mit Letschosoße, Butter- erbsen und Kartoffelpüree A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Milchreis</b> mit kalten Kirschen, dazu <u>Banane</u> A <sup>1</sup> , G	<b>Hausgemachtes Hacksteak</b> mit Letschosoße, Butter- erbsen und Kartoffelpüree A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Pesto-Spaghetti</b> mit Rucola und Cocktailtomaten, dazu geriebener Hartkäse A <sup>1</sup> , C, G	<b>Feuerfleisch</b> mit Salzkartoffeln A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>C</b> <b>Gurkenkartoffelsalat</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen und Senf <b>3,20 EUR*</b> 1, 4, 6, I, J, K
<b>Donnerstag</b> 16.12.2021	<b>Gefülltes Putenschnitzel</b> auf einem Champignon- Zwiebelbett, mit Butterkartoffeln A <sup>1</sup> , I, K	<b>Makkaroni „Saloniki“</b> mit Hackfleisch und Zwiebeln, dazu <u>Hirtenkäse</u> A <sup>1</sup> , G, I	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und 1 Kamenzer 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K	<b>Makkaroni „Saloniki“</b> mit Hackfleisch und Zwiebeln, dazu <u>Hirtenkäse</u> A <sup>1</sup> , G, I	<b>3 Kartoffelpuffer</b> mit Zucker bestreut, dazu Blumenkohlsuppe, dazu <u>Apfelmus</u> 4 A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>Kartoffel-Zucchini-Auflauf</b> mit Tomatenwürfeln und Hirtenkäse gratiniert A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>E</b> <b>Wildschweinbraten</b> mit Rotkraut und Klößen <b>3,60 EUR*</b> 1, 4, 5, A <sup>1</sup> , I, J, K
<b>Freitag</b> 17.12.2021	<b>Schweineschnitzel</b> auf Pfannengemüse, mit Rahmsoße und Kräuterkartoffeln A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Hirschgulasch</b> mit Spätzle und Rosenkohl, dazu <u>Dessert</u> A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Karottenstiften und Kochfleischwürfeln, dazu <u>Dessert</u> A <sup>1</sup> , G, I	<b>Schweineschnitzel</b> auf Pfannengemüse, mit Rahmsoße und Kräuterkartoffeln A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Überbackener Blumenkohl</b> mit Salzkartoffeln A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>Bunte Heringshäckerle</b> mit gemischtem Salat und Salzkartoffeln 7 D, I, J, K	
<b>Samstag</b> 18.12.2021	<b>Zarte Rinderbrust</b> mit jungen Erbsen und Klößen <b>4,00 EUR</b> 4, 5 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Eine besinnliche Weihnachtszeit wünscht Ihnen Ihre La Ola Zentralküche.</b>				<b>Putenbraten</b> mit Salzkartoffeln, an Rotkraut, dazu <u>Dessert</u> <b>4,00 EUR</b> 1, 4 A <sup>1</sup> , G, I, K	
<b>Sonntag</b> 19.12.2021	<b>Gedünstetes Lachssteak</b> in Kräutersoße, mit Kartoffelbrei <b>4,00 EUR</b> A <sup>1</sup> , D, G, I, K					<b>Rinderroulade</b> mit Rotkraut und Salzkartoffeln, dazu <u>Dessert</u> <b>4,00 EUR</b> 1, 4, 7 A <sup>1</sup> , G, I, J, K	

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.