

# SPEISEPLAN | 44. KW | 01.11. – 07.11.2021



ZENTRALKÜCHE

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr).

Privatkunden zahlen für alle Gerichte 4,40 EUR (MAXI-Gericht 5,20 EUR). Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,10 EUR	SILBER 3,20 EUR	BLAU 3,20 EUR	ZUSATZANGEBOT*
<b>Montag</b> 01.11.2021	<b>Thüringer Bratwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln, <u>dazu Senf</u> 1, 4 A', I, J, K	<b>2 Spiegeleier</b> an Rahmspinat, mit Salzkartoffeln A', C, G, K	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Gemüsestreifen und Bockwurstwürfeln 1, 4, 6 A', I, K	<b>Thüringer Bratwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln, <u>dazu Senf</u> 1, 4 A', I, J, K	<b>Gemüseauflauf</b> mit Kartoffelscheiben und Käse überbacken A', C, G, I, K	<b>Fischboulette</b> in Dillsauce, mit Kartoffelbrei, <u>dazu Dessert</u> A', C, D, G, I, K	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende 4,00 EUR <b>A</b>
<b>Dienstag</b> 02.11.2021	<b>Rinderroulade</b> mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4, 7 A', I, J, K	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Fingermöhren und Petersilienkartoffeln A', C, I, J, K	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstücken und Kasslerwürfel, <u>dazu Pudding</u> 1, 4, 6 A', E, G, H, I, K	<b>Rinderroulade</b> mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4, 7 A', I, J, K	<b>Blumenkohl-Brokkoli</b> mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln A', C, F, G, I, J, K	<b>3 Kartoffelpuffer</b> mit Zucker bestreut, mit Eierfloccensuppe, <u>dazu Apfelmus</u> 4 A', C, G, I, K	<b>Edamer-Zucchini- Radicciosalat</b> mit Ei-Schnittlauchdressing <b>3,20 EUR*</b> C, G
<b>Mittwoch</b> 03.11.2021	<b>Schweineschnitzel</b> in einer Senfkruste, mit Butterbohnen und Bratkartoffeln A', C, G, I, J, K	<b>Marinierter Hering</b> mit bunter Rohkost und Salzkartoffeln 7 A', C, D, G, I, J, K	<b>Muschelnudeleintopf</b> mit Fleischwürfel, Gemüse und frischen Kräutern, <u>dazu Joghurt</u> A', C, G, I	<b>Schweineschnitzel</b> in einer Senfkruste, mit Butterbohnen und Bratkartoffeln A', C, G, I, J, K	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-Basilikumsoße und Käse überbacken A', C, G, I	<b>Geflügelleber</b> mit Apfelstückchen, an Kartoffelbrei, <u>dazu Rohkost</u> A', G, I, K	<b>B</b> <b>Deftiger Reisaufwurf</b> mit Hackfleisch und Hirtenkäse <b>3,20 EUR*</b> G, I
<b>Donnerstag</b> 04.11.2021	<b>Herzhafter Mischgulasch</b> mit Spirelli A', I, J	<b>Gegrillte Hähnchenbrust</b> in Curryrahmsauce, mit Kurkumareis A', G, I	<b>Cremige Blumenkohl-Brokkolisuppe</b> mit Fleischklößchen, <u>dazu Banane</u> A', C, I	<b>Herzhafter Mischgulasch</b> mit Spirelli A', I, J	<b>Herbstliche Waldpilzpfanne</b> mit Spätzle, <u>dazu Obst</u> A', C, G, I	<b>Pikante Wurstpfanne</b> mit Reis, <u>dazu Dessert</u> 1, 4, 6, 7 A', G, I, J	<b>C</b> <b>Nudelsalat</b> mit Ketchup, Gemüse und saftigem Putenschnitzel <b>3,20 EUR*</b> 7, A', C, G, I, J
<b>Freitag</b> 05.11.2021	<b>Schmorrippchen</b> auf Karottensauerkraut und Dampfkartoffeln 1, 4 A', I, J, K	<b>Makkaronipfanne „Saloniki“</b> mit Hackfleisch, Paprika und Hirtenkäse A', G, I	<b>Feiner Milchreis</b> <u>dazu Zucker und Zimt,</u> <u>Erdbeerkompott</u> G	<b>Makkaronipfanne „Saloniki“</b> mit Hackfleisch, Paprika und Hirtenkäse A', G, I	<b>Gebackener Hirtenkäse</b> an Paprikagemüse und Reis A', C, G, I	<b>Bratkartoffeln</b> mit Rührei, <u>dazu Rohkost</u> 3 C, K	<b>E</b> <b>Gedünstetes Lachsfilet</b> im Spinatbett, an Schleifennudeln <b>3,60 EUR*</b> A', D, G, I
<b>Samstag</b> 06.11.2021	<b>Falsche Zunge</b> mit Schwarzwurzelgemüse, Buttersauce und Kartoffeln, <u>dazu Obst</u> <b>4,00 EUR</b> A', G, I, K					<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Rindfleisch, <u>dazu Joghurt</u> <b>4,00 EUR</b> A', G, I, K	
<b>Sonntag</b> 07.11.2021	<b>Feiner Putengulasch</b> mit Kartoffeln und Buttergemüse, <u>dazu Dessert</u> <b>4,00 EUR</b> A', G, I, K					<b>Tafelspitz</b> in Meerrettichsoße, mit Kartoffeln, <u>dazu Joghurt</u> <b>4,00 EUR</b> A', G, I, K	

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.