

# SPEISEPLAN | 43. KW | 25.10. – 31.10.2021



ZENTRALKÜCHE

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de) · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr).

Privatkunden zahlen für alle Gerichte 4,40 EUR (MAXI-Gericht 5,20 EUR). Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGBs.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI 4,10 EUR	SILBER 3,20 EUR	BLAU 3,20 EUR	ZUSATZANGEBOT*
<b>Montag</b> 25.10.2021	<b>Filetplatte</b> mit 2 Hähnchenfilets und 1 Schweinemedailon, in Pfeffer- soße, an Kartoffelkroketten 4 A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Schweinebraten</b> mit Salzkartoffeln und Mischgemüse A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Herzhafter Linseneintopf</b> süß-sauer abgeschmeckt, mit Rauchfleisch 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I, K	<b>Schweinebraten</b> mit Salzkartoffeln und Mischgemüse A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Gemüsepfanne</b> mit Hirtenkäse überbacken A <sup>1</sup> , G, I	<b>Hausgemachter Süßsalat</b> an Remouladensoße, mit Weißkraut-Paprika-Salat und Bratkartoffeln 7 A <sup>1</sup> , C, F, G, I, J, K	<b>Montag – Sonntag</b> * am Wochenende 4,00 EUR  <b>A</b> <b>Andalusische Salatplatte</b> mit Tomate, Paprika, Ei, Oliven und Dressing <b>3,20 EUR*</b> 9, C, G
<b>Dienstag</b> 26.10.2021	<b>Schnitzel Jägerart</b> mit Zwiebelchampignons, und Sahnekartoffelpüree A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>2 verlorene Eier</b> in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>Großmutter's Fleckeintopf</b> dazu Schokopudding 7 A <sup>1</sup> , E, G, H, I, J, K	<b>4 verlorene Eier</b> in süß-saurer Soße, mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfelsalat A <sup>1</sup> , C, I, J, K	<b>Omelett</b> gefüllt mit Champignons, an Bandnudeln A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>2 Quarkeierkuchen</b> und Blumenkohl-süppchen, dazu Apfelmus 4 A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>B</b> <b>Bunter Spätzlesalat</b> mit Edamer Käse und Zungenstreifen <b>3,20 EUR*</b> A <sup>1</sup> , C, G
<b>Mittwoch</b> 27.10.2021	<b>Gebackenes Rotbarschfilet</b> an Kräuterbutter, mit leicht gebundenem Gemüse und Sahnekartoffelpüree A <sup>1</sup> , C, D, G, I, K	<b>Makkaroni</b> mit Würstwürfel, an fruchtiger Tomatensoße 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I	<b>Ungarischer Kesselgulasch</b> mit Schweinefleisch, Paprika, Kartoffeln, dazu Scheibe Brot 7 A <sup>1</sup> , F, G, I, J, K, M	<b>Makkaroni</b> mit Würstwürfel, an fruchtiger Tomatensoße 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , I	<b>Gebackener Camembert</b> an Kartoffelgratin, dazu Preiselbeeren A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>Hähnchenschenkel</b> mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , I, K	<b>C</b> <b>4 Hähnchencrossies</b> mit Letschodip und buntem Reissalat <b>3,20 EUR*</b> 7, A <sup>1</sup> , C, I
<b>Donnerstag</b> 28.10.2021	<b>Wildgulasch</b> in Wacholder-Rotweinsauce, mit Apfelrotkohl und Kräuterkartoffeln 1, 4 A <sup>1</sup> , I, J, K	<b>Beefsteak</b> in deftiger Soße, mit Butterbohnen und Salzkartoffeln A <sup>1</sup> , C, G, I, J, K	<b>Asiatischer Hühnersuppentopf</b> mit Nudeln, Bambussprossen und Sojakeimen, dazu Dessert A <sup>1</sup> , C, F, G, I	<b>Putenschnitzel Cordon Bleu</b> mit Salzkartoffeln, dazu Kompott 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>Gemüseschnitzel</b> auf Sahnemöhrrchen, mit Petersilienkartoffeln A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>Putenschnitzel Cordon Bleu</b> mit Salzkartoffeln, dazu Kompott 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , C, G, I, K	<b>E</b> <b>Hähnchenbrust</b> mit Champignons überbacken, an Schupfnudeln <b>3,60 EUR*</b> A <sup>1</sup> , C, G, I
<b>Freitag</b> 29.10.2021	<b>Piccata Milanese</b> Hähnchenfilet in Eihülle, mit Tomatensoße und Spaghetti A <sup>1</sup> , C, I	<b>Krautnudeln</b> mit Würstwürfel, dazu Dessert 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Fleischwürfel und frischen Kräutern, dazu Kompott A <sup>1</sup> , I, K	<b>Krautnudeln</b> mit Würstwürfel, dazu Dessert 1, 4, 6 A <sup>1</sup> , G	<b>Rahmchampignons</b> mit Rösti-Ecken, dazu Dessert 4 A <sup>1</sup> , C, G, I	<b>Riesengerknödel</b> mit Pflaumenfüllung und heißer Vanillesoße, dazu Obst 2, 3 A <sup>1</sup> , C, G	
<b>Samstag</b> 30.10.2021	<b>Geflügelragout in Pilzsoße</b> mit Kartoffelpüree, dazu Dessert <b>4,00 EUR</b> A <sup>1</sup> , G, I, K	<b>La Ola Zentralküche – Mit Sorgfalt gekocht, mit Freude gegessen.</b>				<b>Bratkartoffeln</b> mit Schnittlauchrührei, dazu Rote Bete <b>4,00 EUR</b> 3, 7 C, K	
<b>Sonntag</b> 31.10.2021	<b>Bautzner Senfbraten</b> mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln, dazu Kompott <b>4,00 EUR</b> A <sup>1</sup> , I, J, K					<b>3 Partyfrikadellen</b> mit Chinakohl und Kartoffeln, dazu Kompott <b>4,00 EUR</b> A <sup>1</sup> , C, I, J, K	

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A<sup>1</sup>-Weizen, A<sup>2</sup>-Roggen, A<sup>3</sup>-Gerste, A<sup>4</sup>-Hafer, A<sup>5</sup>-Dinkel, A<sup>6</sup>-Emmer, A<sup>7</sup>-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H<sup>1</sup>-Mandeln, H<sup>2</sup>-Haselnuss, H<sup>3</sup>-Walnuss, H<sup>4</sup>-Kaschunüsse, H<sup>5</sup>-Pecanüsse, H<sup>6</sup>-Paranüsse, H<sup>7</sup>-Pistazien, H<sup>8</sup>-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.